

健康にいがた21(第4次)分野別対策の進捗状況

1 ライフコースアプローチを踏まえた施策の展開

(1) 栄養・食生活

目指す姿	若い世代から適塩でバランスのよい食事（主食・主菜・副菜のそろった食事）について理解し、望ましい食生活を無理なく実践します。
------	---

○指標の状況

評価指標項目	値の推移				計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典
	(H30)	(R2)	(R3)	(R4)			R10	R14	
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合(20歳以上)	(H30) 56.8%	(R2) 54.8%	(R3) 50.4%	(R4) 50.1%	(R5) 49.2%	(R6) 50.2%	55%	60%	県民健康・栄養 実態調査
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合(20～30歳代)	(H30) 40.6%	(R2) 40.8%	(R3) 39.0%	(R4) 35.7%	(R5) 42.6%	(R6) 42.9%	49%	55%	
食塩摂取量(20歳以上)	(H20) 11.5g	(H23) 10.8g	(H27) 10.2g	(R1) 10.3g	(R5) 10.2g	-	7g未満	7g未満	
野菜摂取量(20歳以上)	(H20) 344.2g	(H23) 323.3g	(H27) 344.6g	(R1) 325.2g	(R5) 290.9g	-	350g	350g	
果物摂取量(20歳以上)	(H20) 120.9g	(H23) 116.9g	(H27) 120.8g	(R1) 105.4g	(R5) 114.2g	-	200g	200g	
20～60歳代男性の肥満者の割合	(H20) 27.0%	(H23) 30.2%	(H27) 24.9%	(R1) 31.1%	(R5) 33.5%	-	32%	30%	
40～60歳代女性の肥満者の割合	(H20) 22.4%	(H23) 23.9%	(H27) 20.4%	(R1) 25.2%	(R5) 19.2%	-	17%	15%	
20～30歳代女性のやせの人の割合	(H20) 22.4%	(H23) 16.4%	(H27) 18.4%	(R1) 22.5%	(R5) 15.9%	-	15%	15%	
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者(65歳以上)の割合	-	(H23) 14.9%	(H27) 19.0%	(R1) 16.8%	(R5) 19.2% (13.7万人)	-	19%	18%	
けんこうtime推進店登録数	(R1) 127店舗	(R2) 127店舗	(R3) 171店舗	(R4) 230店舗	(R5) 235店舗	(R6) 259店舗	増加させる	増加させる	県健康づくり支 援課調べ

○参考値

項目	値の推移				計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典
	(R1)	(R2)	(R3)	(R4)			R10	R14	
ふだんの食事で主食・主菜・副菜をそろえることを意識している人の割合(20歳以上)	-	(R2) 75.3%	(R3) 78.8%	(R4) 75.6%	(R5) 74.8%	(R6) 77.0%	-	-	県民健康・栄養 実態調査
ふだんの食事で減塩に取り組んでいる人の割合(20歳以上)	-	(H24) 64.8%	(H27) 61.7%	(R1) 63.8%	(R5) 68.3%	(R6) 59.5%	-	-	
肥満傾向にある子どもの割合(小学5年生)	男子	(R1) 11.3%	(R2) 13.4%	(R3) 11.7%	(R4) 14.8%	(R5) 14.65%	(R6) 12.23%	-	学校保健統計調 査
	女子	10.4%	8.3%	8.6%	9.2%	10.65%	9.82%	-	

健康にいがた21(第4次)分野別対策の進捗状況

1 ライフコースアプローチを踏まえた施策の展開

(2) 身体活動・運動

目指す姿	個人差を踏まえ、強度や量を調節し可能なものから取り組むことを意識し、今よりも少しでも多く体を動かし、健康増進につなげます。
------	---

○指標の状況

評価指標項目			値の推移					計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典
										R10	R14	
日常生活の中で意識して身体を動かす人の割合	20～64歳	男性	-	(R2) 38.7%	(R3) 41.6%	(R4) 43.0%	(R5) 44.7%	(R6) 44.0%	50%	55%	県民健康・栄養実態調査	
		女性	-	39.7%	39.4%	38.9%	41.8%	36.7%	49%	55%		
	65歳以上	男性	-	55.4%	52.1%	51.0%	55.3%	56.6%	60%	65%		
		女性	-	52.5%	56.9%	59.5%	49.8%	58.0%	57%	65%		
1日当たりの平均歩数	20～64歳	男性	(H20) 7,069歩	(H23) 7,352歩	(H27) 7,203歩	(R1) 6,866歩	(R5) 7,200歩	-	7,600歩	8,000歩		
		女性	6,557歩	7,228歩	6,148歩	5,832歩	5,955歩	-	7,000歩	8,000歩		
	65歳以上	男性	4,979歩	5,339歩	4,752歩	4,323歩	4,866歩	-	5,200歩	5,500歩		
		女性	4,047歩	4,149歩	4,260歩	4,226歩	4,182歩	-	4,800歩	5,500歩		
運動習慣者の割合	20～64歳	男性	(R1) 19.1%	(R2) 20.4%	(R3) 24.8%	(R4) 22.2%	(R5) 19.7%	(R6) 25.2%	26.0%	30%		
		女性	16.9%	13.8%	16.5%	17.5%	14.7%	14.7%	24.0%	30%		
	65歳以上	男性	32.0%	32.7%	34.4%	33.6%	32.2%	33.7%	39.0%	45%		
		女性	33.6%	29.4%	36.0%	36.4%	28.0%	34.0%	40.0%	45%		
にいがた健康経営推進企業で身体活動・運動分野に取り組む企業の割合			-	(R1) 82.2% (～令和2年3月)	(R2) 68.3% (令和2年4月～令和3年3月)	(R3) 85.1% (令和3年4月～令和4年9月)	(R4) 88.6% (令和4年10月～令和5年9月)	(R5) 85.2% (令和5年10月～令和6年9月)	90%	90%	県健康づくり支援課調べ	
1週間の総運動時間が60分未満の子どもの割合(小学5年生)	男子	(H30)	(R1) 6.9%	(R3) 7.1%	(R4) 8.5%	(R5) 9.6%	(R6) 9.8%	(R6) 9.3%	減少させる 全国平均を下回る	減少させる 全国平均を下回る	全国体力・運動能力、運動習慣等調査	
		女子	13.1%	12.6%	13.7%	14.7%	17.5%	16.5%				

○参考値

項目			値の推移					計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典
										R10	R14	
1日4,000歩未満の歩数の人の割合	20～64歳	男性	(H20) 24.9%	(H23) 25.1%	(H27) 26.2%	(R1) 30.1%	(R5) 29.3%	-	-	-	県民健康・栄養実態調査	
		女性	23.4%	16.9%	29.8%	29.7%	29.8%	-				
1日2,000歩未満の歩数の人の割合	65歳以上	男性	(H20) 22.5%	(H23) 19.2%	(H27) 23.1%	(R1) 27.9%	(R5) 27.0%	-				
		女性	33.4%	28.1%	32.0%	29.0%	25.7%	-				
本県20歳以上の週1日以上スポーツ実施率			-	-	-	-	(R5) 48.1%	(R6) 49.4%			スポーツ実施状況等に関する世論調査	

健康にいがた21(第4次)分野別対策の進捗状況

1 ライフコースアプローチを踏まえた施策の展開

(3) 歯・口腔の健康

目指す姿	歯や口の健康が全身の健康につながることを理解し、かかりつけ歯科医をもち、定期的な歯科健診や口腔のケアを受ける等、歯・口腔の健康づくりを実践します。
------	---

○指標の状況

評価指標項目	値の推移					計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典
	(H20)	(H23)	(H27)	(R1)	(R5)			R10	R14	
80歳で20本以上自分の歯を有する人の割合	(H20) 34.4%	(H23) 29.3%	(H27) 39.1%	(R1) 36.6%	(R5) 48.4%	-	55%	65%	県民健康・栄養 実態調査	
むし歯のない12歳児の割合	(H23) 71.2%	(H27) 80.1%	(R1) 84.4%	(R4) 89.0%	(R5) 88.3%	(R6) 89.5%	92%	95%	歯科疾患実態調査(県)	
フッ化物洗口を行っている児童・生徒の割合	(H23) 41.0%	(H27) 55.0%	(R1) 74.2%	(R4) 64.7%	(R5) 79.2%	(R6) 80.2%	85%	90%		
過去1年間に歯科健診を受診した人の割合(20歳以上)	(H20) 34.3%	(H24) 42.0%	(H27) 45.1%	(R1) 50.4%	(R5) 50.7%	(R6) 56.8%	55%	60%	県民健康・栄養 実態調査	
定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合(20歳以上)	(H20) 13.4%	(H23) 12.8%	(H27) 19.9%	(R1) 26.2%	(R5) 29.9%	(R6) 35.7%	35%	40%		
歯間部清掃用具(デンタルフロスや歯間ブラシ等)を使用している人の割合(20歳以上)	(H20) 37.0%	(H23) 32.3%	(H27) 38.2%	(R1) 47.9%	(R5) 50.8%	(R6) 56.7%	55%	60%		

(4) 飲酒・喫煙

目指す姿	【飲酒】生活習慣病のリスクを高める飲酒の量を正しく理解し、自分に合った健康に配慮した飲酒を心掛け健康保持に努めます。
------	--

○指標の状況[飲酒]

評価指標項目	値の推移					計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典
	(H20)	(H23)	(H27)	(R1)	(R5)			R10	R14	
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)	男性	-	(H24) 14.5%	(H27) 15.6%	(R1) 14.9%	(R5) 16.6%	(R6) 16.4%	14.0%	13.0%	県民健康・栄養 実態調査
	女性	-	7.3%	7.1%	9.3%	9.0%	10.0%	7.0%	6.4%	
20歳未満者の飲酒経験者の割合	高校2年生	(H22) 41.3%	(H25) 27.3%	(H28) 22.2%	(R1) 11.5%	-	(R6) 2.5%	0%	0%	H22～R1:新潟 県青少年健全育 成実態調査 R6:こどもの生活 実態調査 ※調査が異なる ため単純比較は 不可
妊娠中に飲酒していた者の割合		-	-	(R2) 0.7%	(R3) 0.9%	(R4) 0.6%	(R6) 2.8%	0%	0%	乳幼児健康診査 必須問診回答状 況
生活習慣病のリスクを高める飲酒の量を正しく理解している者の割合		-	-	-	-	-	-	-	-	県民健康・栄養 実態調査

健康にいがた21(第4次)分野別対策の進捗状況

1 ライフコースアプローチを踏まえた施策の展開

(4) 飲酒・喫煙

目指す姿	<p>【喫煙】 たばこによる健康へのリスクを理解し、喫煙をやめたい人がやめます。 また、望まない受動喫煙を防止するため、喫煙者は率先して周囲の方々への気配りや配慮を実践します。</p>
------	--

○指標の状況[喫煙]

評価指標項目		値の推移				計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典
								R10	R14	
成人の喫煙率	総数	(R1) 15.6%	(R2) 16.4%	(R3) 16.4%	(R4) 16.1%	(R5) 14.8%	(R6) 14.6%	減少させる	減少させる	県民健康・栄養 実態調査
	男性	27.4%	26.9%	25.7%	27.7%	24.6%	23.4%			
	女性	5.0%	8.0%	8.5%	5.7%	5.9%	7.1%			
COPDの死亡率(人口10万人当たり)		(R1) 14.2人	(R2) 13.6人	(R3) 13.0人	(R4) 13.4人	(R5) 13.0人	(R6) 12.5人	11.5人	10.0人	人口動態統計
受動喫煙の機会を有する者の割合	行政機関	(R1) 4.6%	(R2) 3.2%	(R3) 3.0%	(R4) 4.0%	(R5) 2.6%	(R6) 2.2%	減少させる	減少させる	県民健康・栄養 実態調査
	医療機関	3.4%	1.2%	4.4%	5.1%	3.7%	3.5%			
	学校	2.9%	1.0%	1.0%	1.7%	1.3%	0.7%			
	職場	33.3%	25.1%	25.4%	27.0%	23.9%	17.8%			
	家庭	10.5%	8.7%	7.3%	8.4%	7.0%	7.7%			
	飲食店	28.7%	18.0%	15.9%	15.1%	14.3%	12.3%			
	公共交通機関	3.4%	5.1%	3.8%	4.4%	4.1%	3.0%			
路上	14.3%	21.4%	20.9%	19.0%	13.0%	17.0%				

○参考値

項目		値の推移				計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典
								R10	R14	
20代の喫煙率	計	(R1) 15.5%	(R2) 13.4%	(R3) 12.4%	(R4) 9.8%	(R5) 11.7%	(R6) 7.3%			
	男	26.7%	22.2%	26.5%	22.6%	24.0%	13.3%			
	女	2.6%	7.5%	2.8%	2.0%	2.9%	3.0%			
喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合	肺がん	(R1) 86.6%	(R2) 93.2%	(R3) 92.9%	(R4) 93.3%	(R5) 91.8%	-	-	-	県民健康・栄養 実態調査
	喉頭がん	60.8%	72.1%	76.8%	75.4%	71.1%	-			
	ぜんそく	63.6%	70.1%	71.9%	76.3%	74.7%	-			
	気管支炎	64.3%	73.9%	74.7%	78.4%	74.3%	-			
	肺気腫	66.9%	77.0%	78.6%	81.3%	75.5%	-			
	心臓病	44.5%	54.9%	58.5%	58.8%	56.0%	-			
	脳卒中	49.1%	59.5%	63.3%	63.2%	58.7%	-			
	胃かいよう	31.2%	37.3%	39.7%	42.2%	40.7%	-			
	歯周病	43.7%	56.4%	58.1%	57.3%	55.4%	-			
	妊婦への影響	80.0%	87.1%	85.1%	87.1%	84.6%	-			

健康にいがた21(第4次)分野別対策の進捗状況

1 ライフコースアプローチを踏まえた施策の展開

(5) 生活習慣病等の発症予防・重症化予防(早期発見・早期受診)

目指す姿	メタボリックシンドロームや生活習慣病の発症予防や重症化予防のため、特定健診・特定保健指導、がん検診等を定期的に受診します。
------	---

○指標の状況

評価指標項目	値の推移				計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典	
	(H16)	(H20)	(H26)	(R1)			(R6)	R10		R14
75歳未満のがんの年齢調整死亡率(10万人当たり)	95.0	87.4	78.7	72.4	70.3	67.3	減少させる	減少させる	人口動態統計	
がん検診の受診率 (69歳以下)	胃がん	46.4%	51.9%	54.1%	55.0%	54.7%	-	60%	60%	国民生活基礎調査
	肺がん	33.4%	54.5%	60.4%	60.3%	60.6%	-	70%	70%	
	大腸がん	34.2%	45.0%	49.9%	52.1%	53.6%	-	60%	60%	
	子宮頸がん(女性)	41.4%	46.5%	47.1%	47.2%	47.8%	-	60%	60%	
	乳がん(女性)	44.1%	50.9%	50.8%	51.4%	50.9%	-	60%	60%	
特定健康診査・特定保健指導の実施率	特定健康診査実施率	48.7%	52.7%	54.9%	61.1%	62.4%	64.4%	70%	70%	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ
	特定保健指導実施率	14.2%	19.2%	21.6%	25.6%	28.4%	30.6%	45%	45%	
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の推定数	-	(H20推定数) 26.6万人	(H25推定数) 25.2万人	(H30推定数) 26.5万人	(R4推定数) 27.8万人	(R5推定数) 28.2万人	23.4万人未満	20.0万人未満		
70～74歳までの要支援・要介護認定者数の割合	5.40%	5.56%	5.14%	5.14%	5.12%	5.14%	5.05%	5.00%	介護保険事業状況報告(10月月報)数値/総務省人口推計(10月)	

○参考値

項目	値の推移				計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典	
	(H30)	(R1)	(R2)	(R3)			(R4)	(R5)		R10
市町村が実施するがん検診の受診率 (69歳以下) ^{*2}	胃がん	16.8%	23.5%	20.7%	19.2%	20.5%	20.1%	-	-	地域保健・健康増進事業報告
	肺がん	23.0%	22.5%	17.5%	19.9%	20.8%	21.4%			
	大腸がん	21.0%	20.7%	18.7%	20.6%	21.2%	20.9%			
	子宮頸がん(女性)	16.9%	17.2%	15.9%	16.1%	17.7%	17.2%			
	乳がん(女性)	24.8%	22.4%	21.8%	22.3%	24.3%	23.8%			

健康にいがた21(第4次)分野別対策の進捗状況

1 ライフコースアプローチを踏まえた施策の展開

(6) 睡眠・こころの健康

目指す姿	こころの不調や病気の正しい知識を持つことや、日常生活で質・量ともに十分な睡眠をとることにより、こころやからだの健康保持に努めます。
------	---

○指標の状況

評価指標項目	値の推移				計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典
	(H20)	(H23)	(H27)	(R1)			R10	R14	
十分な睡眠がとれている人の割合	70.2%	68.5%	63.2%	62.6%	61.5%	53.8%	65%	70%	県民健康・栄養 実態調査
睡眠時間が6～9時間(60歳以上については6～8時間)の者の割合	-	-	-	-	-	-	増加させる	増加させる	
うつ病のサインについて知っている県民の割合	-	-	-	-	(R5) 37.4%	-	46.2%	55%	県民アンケート
うつ病は誰でもなる可能性のある病気であるという認識のある人の割合	(H19) 64.6%	(H22) 71.0%	(H25) 74.0%	(R1) 79.5%	(R4) 81.4%	-	87.7%	94%	新潟県高齢者基 礎調査
うつ病は自殺と関係があるという認識のある人の割合	(H19) 35.5%	(H22) 39.1%	(H25) 43.2%	(R1) 39.8%	(R4) 44.3%	-	47.2%	50%	
自殺死亡率(人口10万人あたりの自殺者数)	(R1) 18.5	(R2) 18.9	(R3) 19.8	(R4) 19.4	(R5) 19.2	(R6) 20.5	17.5	16.1	人口動態統計

(7) 女性の健康

目指す姿	女性の健康づくりに向けた総合的な機運の醸成を図るとともに、女性の健康支援に関する教育機会、相談支援の充実や、働く世代が働き続けやすい職場環境づくりの支援を通じて、生涯を通じて女性が安心して充実した生活を送ることができる社会の実現を目指します。
------	---

○指標の状況

評価指標項目	値の推移				計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典
	(H20)	(H23)	(H27)	(R1)			R10	R14	
20～30歳代女性のやせ(BMI18.5未満)の人の割合(再掲)	(H20) 22.4%	(H23) 16.4%	(H27) 18.4%	(R1) 22.5%	(R5) 15.9%	-	15%	15%	県民健康・栄養 実態調査
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(再掲)	-	(H24) 7.3%	(H27) 7.1%	(R1) 9.3%	(R5) 9.0%	(R6) 10.0%	7.0%	6.4%	
妊娠中に飲酒していた者の割合(再掲)	-	-	(R2) 0.7%	(R3) 0.9%	(R4) 0.6%	(R6) 2.8%	0%	0%	乳幼児健康診査 必須問診回答状 況
生活習慣病のリスクを高める飲酒の量を正しく理解している女性の割合(再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	県民健康・栄養 実態調査
子宮頸がん検診受診率(再掲)	(H22) 41.4%	(H25) 46.5%	(H28) 47.1%	(R1) 47.2%	(R4) 47.8%	-	60%	60%	国民生活基礎調 査
乳がん検診受診率(再掲)	(H22) 44.1%	(H25) 50.9%	(H28) 50.8%	(R1) 51.4%	(R4) 50.9%	-	60%	60%	
骨粗鬆症検診受診率	(H30) 3.7%	(R1) 3.7%	(R2) 3.4%	(R3) 3.9%	(R4) 4.0%	(R5) 4.2%	9.5%	15.0%	公益財団法人骨 粗鬆症財団HPよ り
にいがた健康経営推進企業で女性特有の健康課題に取り組む企業の割合	-	-	-	-	-	-	-	-	県健康づくり支 援課調べ

健康にいがた21(第4次)分野別対策の進捗状況

2 健康づくりに向けた環境整備

- (1)県民一人一人が無理なく健康づくりに取り組める環境づくり
- (2)多様な主体との連携・協働による健康づくり
- (3)「健康経営」の推進

○指標の状況

評価指標項目	値の推移				計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典	
	(R1)	(R2)	(R3)	(R4)			R10	R14		
けんこうtime推進店登録数(再掲)	(R1) 127店舗	(R2) 127店舗	(R3) 171店舗	(R4) 230店舗	(R5) 235店舗	(R6) 259店舗	増加させる	増加させる	県健康づくり支援課調べ	
受動喫煙の機会を有する者の割合(再掲)	行政機関	(R1) 4.6%	(R2) 3.2%	(R3) 3.0%	(R4) 4.0%	(R5) 2.6%	(R6) 2.2%	減少させる	減少させる	県民健康・栄養実態調査
	医療機関	3.4%	1.2%	4.4%	5.1%	3.7%	3.5%			
	学校	2.9%	1.0%	1.0%	1.7%	1.3%	0.7%			
	職場	33.3%	25.1%	25.4%	27.0%	23.9%	17.8%			
	家庭	10.5%	8.7%	7.3%	8.4%	7.0%	7.7%			
	飲食店	28.7%	18.0%	15.9%	15.1%	14.3%	12.3%			
	公共交通機関	3.4%	5.1%	3.8%	4.4%	4.1%	3.0%			
路上	14.3%	21.4%	20.9%	19.0%	13.0%	17.0%				
にいがた健康経営推進企業で6分野全てに取り組む企業の割合	-	-	-	-	(R4) 65.4% (令和4年10月～令和5年9月)	(R5) 58.0% (令和5年10月～令和6年9月)	80%	90%	県健康づくり支援課調べ	

○参考値

項目	値の推移				計画策定時の 現状値	最新値	目標値		出典
	(R1)	(R2)	(R3)	(R4)			R10	R14	
総合型クラブの会員数及び県人口に占める会員割合	-	-	-	-	(R5) 17,506人 /0.82%	(R6) 17,964人 /0.86%	-	-	総合型地域スポーツクラブに関する実態調査