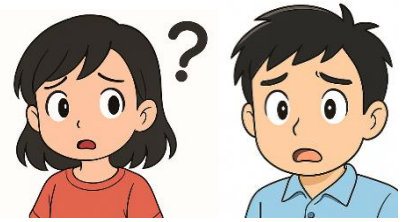


⑪子育てで大事なことは、さじ加減！

子育てでは
「過保護はよくない」と
言うけれど、どんなことに
気を付けたらいいの？



子育てで大事にしたい4つの要素

世話

- 世話をすることは乳幼児期には重要ですが、その子の成長に合わせて徐々に手を離し「自分のことは自分でできる」ように自立させていくことが大切です。
- 手本を見せながら、ていねいに教えてできることを増やします。失敗しても責めずに繰り返し教え、できたらほめることで自信をもたせることが必要です。

指示

- 親は先回りして指示を出してしまいがちですが、失敗することも成長には必要と考えて見守る場面も大切です。
- 指示されて行動することが多いと、自分で考えて行動する力が育ちにくくなります。
- こどもは指示されて行動して失敗すると、自分の責任ではなく、ほかの人のせいにするようになります。

授与

- 欲しい物が本当に必要なものか、一緒に考えることが大切です。
- 欲しがるものを何でも与えると、感謝する気持ちや物のありがたさや大切にする気持ちが育ちにくくなります。
- 我慢することも心を成長させるためには必要です。

受容

- その子自身を認め受容することが大切です。
- 日頃のこどもの様子をよく見て、その子自身の思いや成長を受容し、ほかの人の迷惑を考えない自己中心的な行動は許さない毅然とした態度をとることが重要です。

こどもに合わせたさじ加減で上手に子育て