

⑥自立した子を育てる親のかかわり方

あんなことを
やりたい!

こんなふう
になりたい!



日頃から心掛けて おきたいこと



- ★こどもの話をよく聞いて、信頼関係を築きましょう。
- ★当たり前のことやできたことをほめて、自信をもたせましょう。

自分からやろうと決めたことを、**親が見守り、励ます姿勢**が大事です。

こどもが自分から「～したい」と言ったときが、**伸びるチャンス**

例えばこんな場合



学校に入ったら
友達をたくさん
つくりたいな

親ができる手助け



★具体的なステップを考える

どうしたらできるようになるか、
どんなことをがんばるか、
相談にのって一緒に考える。

★ポイントは「自分でやろうと思わせること」

自分にできそうなものを
こども自身に選ばせる。

★励まし、またがんばろうという 意欲につなげる

ステップが少しでもできたら、
ほめて励ます。

★決めたことが達成できたらほめる

こどものがんばりをほめる。

ステップ1

自分から
あいさつ
してみよう

ステップ2

席の近い
人の名前を
覚えよう

ステップ3

友達の
話を
よく聴こう

こどもの「自分でできた！」を大切にしましょう

新潟県教育委員会・新潟県地域家庭教育推進協議会