



大学生・こども食堂と連携し作成した、貧血防止を目的とする「新潟産えだまめ」を使った献血啓発レシピの新作お披露目会を行います。

貧血を防止し、献血ができる健康な体づくりに資する献血啓発レシピを、新潟医療福祉大学の学生と作成しました。

本県がえだまめの一大消費地・産地であることを踏まえ、「新潟産えだまめ」を使った新しいレシピのお披露目をするため、レシピ作成をした学生が調理し、新潟市東区のこども食堂にて提供します。

## 1 日 時

令和8年3月13日（金）※時間は別紙のとおり

## 2 場 所

地球の子供食堂と宿題 Cafe ひがしく店  
(新潟市東区下木戸1丁目4番1号 東区役所庁舎3階)  
※運営NPO法人 Lily&Marry'S

## 3 内 容

- ・レシピを作成した学生の調理（新潟産えだまめを使った新しいレシピ含む）
- ・こども食堂での提供
- ・レシピを作成した学生によるレシピ紹介プレゼン

## 4 レシピ作成者

新潟医療福祉大学 健康栄養学科 鈴木一恵 教授 および 所属大学生7名  
※新潟県赤十字血液センターも共同

## 5 取 材

取材いただける場合は、社名、担当者名、連絡先電話番号を記載の上、  
3月12日（木）17時までに、下記連絡先にご連絡ください。

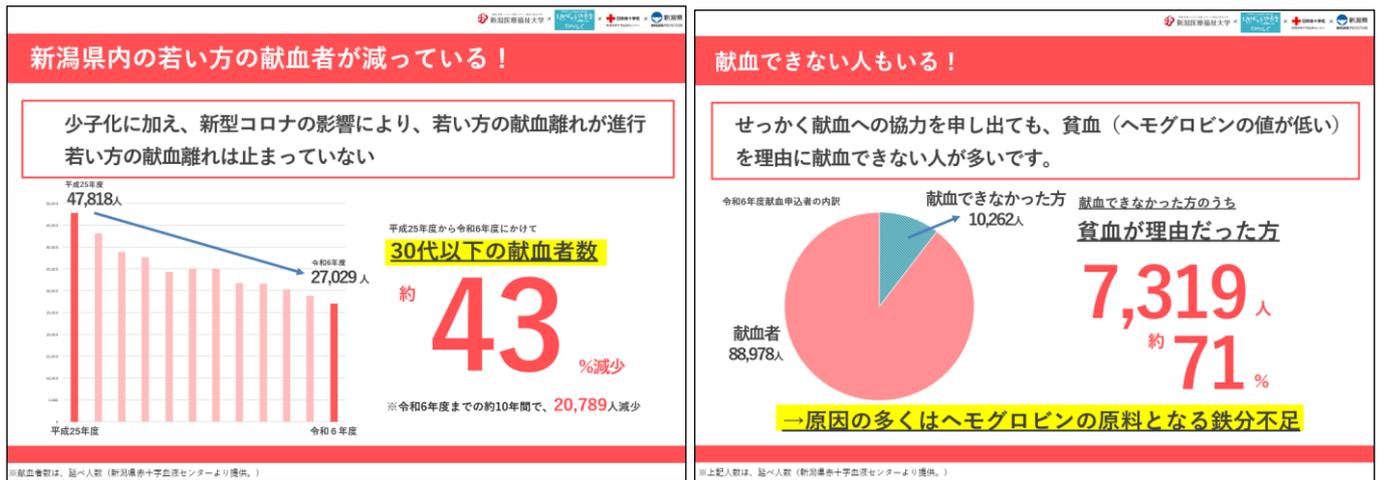
<本件についてのお問い合わせ先>  
感染症対策・薬務課 薬務係 明道、赤塚  
TEL : 025-280-5187 (内線 2554)  
Mail : ngt040330@pref.niigata.lg.jp

## 別紙詳細

### 1、目的

県内では、少子高齢化等の影響により若年層の献血者が減少し、近年大きな課題となっています。また貧血を理由に献血にご協力いただけなかった人は、令和6年度は7,319人（できなかった理由の71%）にもなります。

そのため、若年層に献血の意義を伝え、貧血を防止し献血ができる健康な体づくりを行うため、食と健康に関して学んでいる新潟医療福祉大学生の協力により、献血啓発レシピを作成し、若年層へ献血への協力をよびかけます。



### 2、レシピ作成コンセプト・内容

- ・ 貧血の主な原因となる鉄分不足を解消できるもの
  - ・ 新潟県が一大消費地・産地となっている「えだまめ」を使用したもの  
※新潟産えだまめの詳細はこちら：<https://niigata-brand.jp/edamame/>
  - ・ こども達が好んで食べてくれるレシピ
  - ・ 既存8レシピに加え、新たに8レシピ作成（一汁三菜で栄養価を考えた2食分）
- ※作成したレシピ集は、血液センターでの献血時の健康指導等に活用予定です。  
※既存のレシピは以下、県ホームページをご覧ください

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kanyaku/kenketsu-recipe.html>

### 3、当日日程

時間		担当
14:00	調理開始	こども食堂スタッフ 新潟医療福祉大学生7名 ※血液センター職員同席
16:00	こども食堂での提供開始 ・ 1食分を撮影用に設置予定	
17:00	レシピ紹介プレゼン ・ 来所したこども向け説明	説明者：新潟医療福祉大学生