

# 【主菜】

## かあちゃんの手作り 豆腐とひじき入り肉詰めいなり（株式会社コープ魚沼）



肉、魚、卵、大豆製品  
などを使用した料理



### 栄養成分(100gあたり)

エネルギー	170kcal
たんぱく質	11.6g
脂質	12.1g
炭水化物	3.1g
食塩相当量	1.1g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

### 商品の特徴

- こだわりの地元食材を使用し、出し汁の旨味がきいた食べやすい一品です。
- コープ魚沼自慢「かあちゃんの手作り」シリーズです。