

I 介護予防・日常生活支援総合事業

1 市町村におけるサービス・活動類型別実施状況

(令和7年4月1日現在)

No.	市町村名	訪問型サービス・活動の類型					通所型サービス・活動の類型			
		従前相当	サービス・活動A (多様な主体)	サービス・活動B (住民主体)	サービス・活動C (短期集中予防)	サービス・活動D (移動支援)	従前相当	サービス・活動A (多様な主体)	サービス・活動B (住民主体)	サービス・活動C (短期集中予防)
1	新潟市	●	●	●	●		●	●		●
2	長岡市	●		●	●		●	●		●
3	三条市	●	●		●		●	●		●
4	柏崎市	●	●	●		●	●	●		
5	新発田市	●	●		●		●	●		●
6	小千谷市	●	●		●		●	●	●	●
7	加茂市	●					●			●
8	十日町市	●	●	●	●		●	●		
9	見附市	●	●				●	●		●
10	村上市	●			●		●			●
11	燕市	●	●		●		●	●	●	●
12	糸魚川市	●	●	●	●		●	●	●	●
13	妙高市	●	●		●	●	●	●		●
14	五泉市	●					●			●
15	上越市	●	●	●			●	●	●	
16	阿賀野市	●			●		●			●
17	佐渡市	●	●		●		●	●		●
18	魚沼市	●		●	●		●			●
19	南魚沼市	●	●		●		●	●		
20	胎内市	●	●	●	●	●	●	●	●	●
21	聖籠町	●	●				●	●		●
22	弥彦村	●	●		●		●	●		●
23	田上町	●	●				●	●	●	
24	阿賀町	●	●	●			●	●	●	
25	出雲崎町	●					●	●		
26	湯沢町	●		●			●			
27	津南町	●		●	●		●			●
28	刈羽村	●					●	●		
29	関川村	●					●	●		
30	粟島浦村						●			
	合計	29	18	11	17	3	30	22	7	19

I 介護予防・日常生活支援総合事業

2 サービス・活動提供事業者数・団体数

(令和7年4月1日現在)

No.	市町村名	訪問型				通所型				
		従前相当	サービス・活動A (多様な主体)	サービス・活動B (住民主体)	サービス・活動C (短期集中予防)	サービス・活動D (移動支援)	従前相当	サービス・活動A (多様な主体)	サービス・活動B (住民主体)	サービス・活動C (短期集中予防)
1	新潟市	159	18	31	直営		257	27		4
2	長岡市	46		4	2		67	30		8
3	三条市	20	15		4		30	7		3
4	柏崎市	10	5	2		2	24	17		
5	新発田市	15	12		7		29	8		15
6	小千谷市	7	7		直営		12	12	10	11
7	加茂市	3					6			直営
8	十日町市	9	1	6	直営		18	6		
9	見附市	7	2				10	7		1
10	村上市	17			直営		18			5
11	燕市	6	3	0	直営		19	2	6	5
12	糸魚川市	8	8	2	1		14	4	1	2
13	妙高市	9	9		直営	1	14	14		2
14	五泉市	12					20			2
15	上越市	36	33	1			74	74	27	
16	阿賀野市	10			直営		24			1
17	佐渡市	7	1		直営		22	1		4
18	魚沼市	2		1	直営		7			1
19	南魚沼市	5	1		3		13	6		
20	胎内市	8	1	0	直営	1	10	1	11	3
21	聖籠町	4	1				14	0		直営
22	弥彦村	2	2		1		9	2		1
23	田上町	4	3				11	1	1	
24	阿賀町	3					5	2	1	
25	出雲崎町	5					3	1		
26	湯沢町	2		1			4			
27	津南町	2		1	1		2			2
28	刈羽村	2					3	1		
29	関川村	2					1	1		
30	粟島浦村						1			
	合計	422	122	49	29	4	741	224	57	72

I 介護予防・日常生活支援総合事業

3 担い手養成研修の実施状況（令和6年度）

No.	市町村名	実施回数	主な受講者 (対象者)	研修内容	受講後の活動状況
1	新潟市	3回	サービスAの従事者として働く予定の方、生活支援のボランティアをしてみたい方、介護に興味のある方などなたでも	高齢者の特徴と対応、介護におけるコミュニケーション、生活支援の方法と技術、有償の助け合いを実施するうえでの心構え、個人の尊厳 など	把握していない
2	柏崎市	4回	地域高齢者	・支え合いが必要な背景 ・高齢者との関わりで配慮すること ・助け合いゲーム	・地域における支え合い活動等に参加 (くらしのサポートセンター)
3	新発田市	2回	市民	高齢者に関する知識、介護予防に関する知識を学ぶ。通いの場で行う運動の方法やリードの仕方を学ぶ。	地域の通いの場のサポートを行うボランティアとして活動
4	十日町市	2回	NPO法人会員、地域振興会、シルバー人材センター	職務の理解、生活支援の方法・技術、多様なサービスの紹介など	訪問型サービスBの担い手
5	見附市	1回	一般住民	高齢福祉について お互いの支えあいについて 生活支援サービスについて	生活支援サポーターとして活動
6	燕市	2回	地域住民	介護保険制度・総合事業の説明、認知症の理解、緊急時の対応、高齢者の特徴と接し方、介護予防の軽体操、介護技術講習	主に市内の有償ボランティア活動、シルバー人材センターが運営する生活支援型訪問サービス等に従事
7	上越市	6回	一般市民	介護保険制度、介護の基本、支援内容の実技講習	・令和6年度受講者のうち21人が新規登録者となっている。 ・全体の登録者のうち、サービスに従事している者は約4割。
8	阿賀野市	5回1コース	健康推進員・民生委員・通所型サービスC卒業生・シニアカレッジ修了生・地区担当からの参加勧奨者等	サポーターの役割、高齢者の身体の変化、認知症の理解、支え合い市民フォーラム、毎日の体操実技・活動実践紹介	住民主体の通いの場等で活動につながった方10名
9	南魚沼市	1回	60歳以上の市民、シルバー人材センター会員	介護保険制度概要、研修目的、守秘義務、高齢者の特徴、訪問時の基本姿勢とマナー、担い手の体験報告等	訪問型サービスBの担い手として活動
10	胎内市	1回	総合事業サービスA従業者 市民ボランティア	・介護保険制度、総合事業の概要 ・従業者としての心得、倫理 ・基本的な介護・生活援助技術 ・高齢者のこころとからだの仕組み等	訪問型サービスAへの従事者2人
11	湯沢町	1回	シルバー人材センター会員	・介護保険制度について（理念、自立支援を目指す） ・訪問型サービスBの目的、守秘義務 ・高齢者の特徴 ・訪問における基本姿勢、マナー ※南魚沼市と共催	訪問型サービスBに従事
12	津南町	2回	一般住民	生活支援サポーター養成講座（フォローアップ講座を兼ねる）	生活支援事業が始まり、8名が登録している。
13	関川村	1回	村民（年齢制限なし）	介護予防に関する座学（高齢者の生理学、認知症、口腔ケア等）、体力測定や高齢者向け運動メニューの演習	一般介護予防事業への参加してもらい、体力測定、会場準備や片付け、参加者の見守り等を行っている。

I 介護予防・日常生活支援総合事業

4 総合事業に類似する独自事業等の実施状況

(令和7年4月1日現在)

No.	市町村名	①総合事業で実施している事業以外で、市町村が独自に実施している類似事業やその他介護予防・生活支援を目的とした事業	②総合事業により実施している事業以外で、住民、NPO、民間企業等が主体となって独自に実施している類似事業やその他介護予防・生活支援を目的とした事業で、市町村が把握している事業
4	柏崎市	くらしのサポートセンター事業	買物支援事業(柏崎市シルバー人材センター)、ふれあいサロン(柏崎市社会福祉協議会)
6	小千谷市	介護予防普及啓発講座を実施し、高齢者の通いの場の要望により専門職(歯科衛生士による口腔ケア、栄養士による低栄養予防、スポーツ推進委員による介護予防体操、看護師による転倒予防講話)の講座を開催。	・中越地震後に組織された「東小千谷夢あふれるまちづくり活性化協議会」において、歌声喫茶や買い物支援のための拠り所運営、地区住民へのアンケート調査結果からの自家用車による買い物支援の実証実験などの取組を実施。
7	加茂市	四季の会：65歳以上高齢者を対象にフレイル予防を目的とした体操や運動を年間9回開催。 元気はつらつ教室：基本チェックリスト実施の結果、介護予防の必要がある方に運動・栄養・口腔の専門職による介護予防教室を週1回6回コースで開催。	健幸の家：居宅介護支援事業所と地域活性化企業人が共同して週2回健康TVプログラム、健康脳測定会などを開催。
9	見附市	運動・口腔・認知症予防等を組み合わせた介護予防教室の実施	
10	村上市	高齢福祉サービスで軽度生活援助サービス(虚弱な高齢の単身世帯及び高齢者のみ世帯に対して、ヘルパーが訪問し、清掃・見守り・買い物支援等を行う)	社会福祉協議会で有償ボランティア(ごみ捨て・買い物・通院介助・話し相手等)の仕組みがある。集落単位で実施しているお茶の間(介護予防：お茶の間)がある。
11	燕市	健康づくりマイストーリー運動(つばめ元気ががやきポイント事業)	地域サロンの開催、見守り・安否確認、外出支援
16	阿賀野市		あがの支え愛隊
18	魚沼市	生きがい活動支援通所事業、普及啓発型筋力向上トレーニング事業(一般会計分の介護予防事業)	
19	南魚沼市	食の自立支援事業、水中運動教室、介護予防教室、出張講座、認知症総合支援	シルバー人材センターによる家事代行、社会福祉協議会による低額有償ボランティアの生活援助等
20	胎内市	いきいき生活支援員派遣事業 生活支援員(管理栄養士やリハビリ専門職等の専門職)が対象者の自宅等を訪問し、介護保険サービス等では解決できない課題の評価や生活上の助言等を行う。	NPO法人が実施している「たすけあい事業」
21	聖籠町	生きがい型デイサービス事業 高齢者フレイル対策事業 高齢者等ごみ出し支援事業	一人暮らし老人等給食事業
23	田上町	元気はつらつ教室(認知症予防教室)、アクティブシニア、けんこつ体操	
24	阿賀町	介護予防活動支援(水中運動を自主的に行う住民の移動支援) 介護予防運動教室 水俣病発生地域リハビリテーション強化等支援事業	地域つどいの場(住民の自主活動グループ。健康づくりや認知症予防等の定期的な活動。)有償ボランティアによる家事等代行、地域サロン
27	津南町	生活管理指導員派遣事業、生活管理指導短期宿泊事業	いきいきサロン事業(社会福祉協議会に委託)、健骨体操や水中運動教室といった運動教室
28	刈羽村		社会福祉協議会主催で運動機能の維持向上を目的に、年代別で2つの教室(いきいき体操教室、運動習慣づくり体操教室)を実施。
29	関川村	独居や高齢者世帯の在宅高齢者で介護認定を受けていない者が、一時的な病気等により日常生活の援助が必要となった際に、訪問介護員の短期派遣による支援を受けることができる軽度生活支援サービス	

I 介護予防・日常生活支援総合事業

5 介護予防、自立支援、重度化防止に資する取組

(1) 住民を対象とした介護予防に資する取組への参加促進

No.	市町村名	① 住民を対象とした 介護保険法の 目的・理念の共通 理解の促進	② 住民主体の通いの 場の拡大支援	③ 介護予防の取組 の住民リーダーや サポーター等の 人材育成	④ その他
1	新潟市	●	●	●	
2	長岡市	●	●	●	
3	三条市	●	●	●	
4	柏崎市	●	●	●	
5	新発田市	●	●	●	
6	小千谷市	●		●	
7	加茂市	●	●		●
8	十日町市		●	●	
9	見附市	●	●		
10	村上市	●	●	●	
11	燕市		●	●	
12	糸魚川市		●		
13	妙高市	●	●	●	
14	五泉市		●	●	
15	上越市	●	●	●	
16	阿賀野市	●	●	●	
17	佐渡市		●	●	●
18	魚沼市	●			
19	南魚沼市	●	●	●	
20	胎内市	●	●	●	●
21	聖籠町	●	●		
22	弥彦村	●	●	●	
23	田上町				●
24	阿賀町	●	●		
25	出雲崎町	●	●		
26	湯沢町	●		●	●
27	津南町	●	●	●	
28	刈羽村				●
29	関川村	●	●	●	
30	粟島浦村		●		
	計	22	25	20	6

新潟県令和7年度「地域支援事業の取組状況調査」

(2) 介護予防ケアマネジメントの資質向上

No.	市町村名	① 地域包括支援センター、介護支援専門員等を対象とした介護保険法の目的・理念の共通理解の促進	② 地域ケア個別会議等を活用したOJT	③ 個別プランの指導点検	④ 地域包括支援センターのケアマネジメント指導力の向上	⑤ その他
1	新潟市	●	●	●	●	
2	長岡市			●	●	
3	三条市	●	●		●	
4	柏崎市	●	●	●	●	
5	新発田市	●	●	●	●	●
6	小千谷市	●	●		●	
7	加茂市	●	●	●	●	●
8	十日町市	●	●	●	●	
9	見附市		●	●	●	
10	村上市	●	●	●		
11	燕市	●	●			
12	糸魚川市	●	●	●		
13	妙高市	●	●	●	●	
14	五泉市	●				
15	上越市	●	●	●	●	
16	阿賀野市	●	●	●	●	
17	佐渡市		●			
18	魚沼市		●			
19	南魚沼市	●	●	●	●	
20	胎内市	●	●	●	●	●
21	聖籠町	●	●	●	●	
22	弥彦村	●	●	●	●	
23	田上町	●				
24	阿賀町	●	●	●		
25	出雲崎町	●	●	●	●	
26	湯沢町	●	●	●	●	
27	津南町	●	●	●		
28	刈羽村	●	●	●	●	
29	関川村	●	●			
30	粟島浦村					
	計	25	26	21	19	3

新潟県令和7年度「地域支援事業の取組状況調査」

(3) 介護予防・生活支援サービス（総合事業）を実施する事業所の支援

No.	市町村名	① 介護予防・生活支援サービス(総合事業)を対象とした介護保険法の目的・理念の共通理解	② リハビリテーション専門職等を活用した事業所支援	③ 事業所職員(通所・訪問)を対象とした人材育成	④ その他
1	新潟市				
2	長岡市	●	●	●	
3	三条市	●			
4	柏崎市	●	●	●	
5	新発田市			●	
6	小千谷市	●			
7	加茂市	●		●	
8	十日町市				
9	見附市				
10	村上市	●	●	●	
11	燕市			●	
12	糸魚川市	●	●	●	
13	妙高市	●	●	●	
14	五泉市		●	●	
15	上越市		●		
16	阿賀野市	●		●	
17	佐渡市		●	●	
18	魚沼市				
19	南魚沼市			●	
20	胎内市	●	●	●	
21	聖籠町				●
22	弥彦村	●	●		
23	田上町				
24	阿賀町				
25	出雲崎町	●	●		
26	湯沢町	●		●	●
27	津南町	●			
28	刈羽村	●	●		
29	関川村				●
30	粟島浦村				
	計	15	12	14	3

新潟県令和7年度「地域支援事業の取組状況調査」

(4) 短期集中予防サービスの効果的な実践・体制づくり

No.	市町村名	① 介護保険申請 窓口担当者等 を対象とした 介護保険法の 理念・目的の 共通理解	② 総合事業対象 者の生活課題 解決に応じた サービスへの 効果的な振り 分けの工夫	③ 短期集中予防 サービス(通 所型)のプロ グラム内容の ブラッシュ アップ	④ 生活課題解決 のためのアセ スメント力の 向上支援の 取組	⑤ サービス終了 後の社会参加 の場(新たな 通いの場)の 整備	⑥ その他
1	新潟市						
2	長岡市	●					●
3	三条市	●	●	●	●		
4	柏崎市						
5	新発田市	●		●			
6	小千谷市	●	●		●		
7	加茂市			●	●		
8	十日町市						
9	見附市		●	●		●	
10	村上市	●		●	●		
11	燕市			●		●	
12	糸魚川市	●	●	●	●	●	
13	妙高市	●	●	●	●	●	
14	五泉市	●	●			●	
15	上越市						
16	阿賀野市				●		
17	佐渡市			●	●	●	●
18	魚沼市				●	●	
19	南魚沼市						
20	胎内市	●	●	●	●	●	●
21	聖籠町	●		●	●	●	●
22	弥彦村	●	●	●	●	●	
23	田上町						
24	阿賀町						
25	出雲崎町						
26	湯沢町						
27	津南町		●	●	●		
28	刈羽村						
29	関川村						
30	粟島浦村						
	計	11	9	13	13	10	4

I 介護予防・日常生活支援総合事業

- 5 介護予防、自立支援、重度化防止に資する取組
- (2) 住民を対象とした介護予防、自立支援、重度化防止の取組

① 住民を対象とした介護予防の取組への参加促進 (令和7年3月31日現在)

No.	市町村名	対象者	手法	具体的内容
1	新潟市	65歳以上の市民等	①出張相談の実施 ②地域の茶の間運営の支援 ③フレイル予防の実施	①大型ショッピングセンターや地域の茶の間などでの基本チェックリスト実施による啓発 ②運営費助成 ③フレイルサポーター養成及びフレイルチェックの実施
2	長岡市	①おおむね65歳以上の市民 ②おおむね65歳以上の市民 ③介護予防に関心のあるもの	①教室・講座での普及 ②補助金交付・講師派遣 ③研修会の実施	①継続教室の実施や各地区・団体から希望にあわせた講座を行い、介護予防の普及啓発を行っている。 ②登録要件を満たす団体に対し、運営費や会場費の補助、介護予防講師の派遣を行っている。 ③市の介護予防事業で活動するため、実技研修を実施している。
3	三条市	市民	集いの場での啓発	地域包括支援センター職員が集いの場に出向き、フレイル予防講座を行うとともに、合わせて「自立支援」の考え、通所型サービスC事業の効果を伝え、市民の介護予防の意欲を向上を行う。
4	柏崎市	①市民 ②おもに高齢者 ③市民	①介護予防趣旨普及 ②コツコツ貯筋体操 ③高齢者運動サポーター	①地域包括ケアシステムの啓発機会における法理念や自助の取組の理解促進 ②町内会等を対象とした地域主体の体操実践を普及 ③コツコツ貯筋体操を普及する住民ボランティアの育成
5	新発田市	市民	①講演会の開催 ②教室の開催 ③希望の地域住民への説明会、講座の開催 ④通いの場を利用した体力測定、専門職による啓発教室・体操指導、有償ボランティアによる脳トレを実施 ⑤医療機関・薬局での配布 ⑥民生委員の高齢者実態把握訪問時に配布 ⑦市広報にフレイル、サービスC事業の特集を掲載	①、②講演会及び教室を広く周知して啓発を行い、セルフケア・通いの場の利用を勧める。 ③地域住民による通いの場の立ち上げを促すため、説明会を実施している。 ④活動中の通いの場に対して住民対象の体力測定や運動・口腔・栄養の啓発を行っている。サポーターを育成し、地域に派遣して脳トレ等を実施している。 ⑤、⑥フレイル対策のチラシを配布し、市民に周知し、相談を促している。 ⑦市広報でフレイルの体験談や教室の様子を掲載し、相談を促す。
6	小千谷市	①75～84歳の市の検診未申込者 ②一般高齢者 ③窓口来所者 ④市民や医療介護関係者	①介護予防把握事業から生活機能低下者の該当者を選定し、看護師によるアセスメント訪問を実施。 ②高齢者の通いの場のチラシ、高齢者対象の地域の体操教室マップ（チラシ）の配布 ③介護保険サービスの相談や申請に来庁した高齢者や家族に対して、相談受付票によるアセスメントのうえ総合事業の対象にあてはまる可能性のある方は総合事業担当の係につなげる体制ができている。 ④NIC健康セミナーみんなの医療・介護のテーマで、フレイル予防、心臓病発症と再発予防の講演とともに、介護予防事業や介護保険法の理念を周知した。	①対象者への郵送物に高齢者の通いの場のチラシを同封、各種介護予防講座に合わせて必要性を意識啓発、訪問時に必要と思われる人に参加勧奨（通所型サービスC事業については教室をイメージできる写真を活用）。 ②③介護サービス関係者や担当課窓口を通じた、マップの配布
7	加茂市	各地区老人会やサロン等、通いの場の参加者	健康講話、体操の紹介や体力チェック	専門職（保健師、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士など）によるフレイル予防の啓発普及。運動の実施、栄養、口腔講話などを行い、生活機能改善を図っている。
8	十日町市	概ね65歳以上の方	3か月を1クールとしたフレイルの知識啓発及び運動実践を中心とした教室を開催	運動指導士によるフレイル予防の講話と毎回の運動実践で活動への参加・運動の継続の意識を高め、1クール終了後には住民主体の通いの場として自主運営として継続するか他の教室への参加に繋げるなどして、参加を促進している。
9	見附市	70歳以上の高齢者（特に単身、高齢者のみ世帯、虚弱など）	地域包括支援センターによる実態把握訪問活動	

新潟県令和7年度「地域支援事業の取組状況調査」

No.	市町村名	対象者	手法	具体的内容
10	村上市	65歳になる方	上記対象者に介護予防事業案内を郵送する。 市報や住民向け研修会、福祉イベントで周知する。	一般介護予防事業をまとめたチラシを作成し、参加勧奨する。 住民向け研修会、町内区長や老人クラブの会議等で周知する。
11	燕市	65歳以上の市民や介護予防活動に興味のある方	講師を招いて講演と介護予防運動の体験会を行う	「介護予防活動普及講演会」「レインボー健康体操普及講演会・体験会」「スクエアステップ普及講演会・体験会」を行っている。各講演会にインストラクター等を招き、参加者は120分の講演と介護予防運動の体験をしている。
12	糸魚川市	地域住民	普及啓発活動	市職員や地域包括支援センター職員が地区活動の中で、介護予防・自立支援・重度化防止の取り組みについて普及啓発を行った。
13	妙高市	①介護予防サポーター登録者 ②住民	研修会の開催	自身の介護予防の取組に加え、役割や生きがいを持ち、地域の中で活躍できる人材育成を行う。
14	五泉市	高齢者のみ世帯、高齢者単身世帯	訪問活動による相談、介護予防事業への参加促進	在宅介護支援センター職員が高齢者の健康・生活状況を把握し、介護予防について指導する。 各種介護予防教室や通いの場の案内。
15	上越市	65歳以上の市民	生活支援コーディネーターが各町内や各世帯にチラシを配布したり、地域包括支援センターが個別訪問時にチラシを配布し呼び掛けて周知を行う。	通いの場で行っているすこやかサロンでは、集い交流することで、閉じこもり予防や心身の機能低下の予防の活動を実施し、介護予防教室では、筋肉の柔軟性や筋力、身体のバランスの維持・向上による骨折・関節疾患の予防のための運動を実施している。 また、通いの場では脳血管疾患の予防のため、必ず血圧測定と体調の聞き取りを実施している。
16	阿賀野市	①市民 ②対象自治会の住民	①理学療法士による実技指導を交えた講演会（新潟大学医学部整形外科医師による健康講座と同時開催） ②健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士、保健師等による各分野の講義や実技指導	①「生活に取り入れよう、運動の実践」と題し、新潟県介護予防アドバイザーの講演と実技指導 ②運動の継続、集まることの大切さ、高齢期の食生活で気をつけたいこと、口腔機能の維持、認知症予防などについての講話と実技指導
17	佐渡市	①一般市民 ②サロン・老人クラブなどの団体	①チラシの配布 ②チラシの配布及び講師派遣	①年間の介護予防教室開催情報（日時・会場）のチラシを回覧 ②出前教室（教室内容・派遣条件）のチラシを各団体へ配布し、希望があった団体へ講師派遣をしている。（費用は市負担）
18	魚沼市	地域の茶の間や単位老人クラブ等、希望のあった団体	地域包括支援センターの保健師を主として、フレイル予防を中心とした健康講話を実施	団体の要望に応じ、口腔や栄養などの専門職を派遣しながら、トレーニングなどを交えた健康講話を実施。 フレイル予防のパンフレット等を配布。
19	南魚沼市	市民	①イベントへの参加 ②ラジオ放送	①市制施行20周年記念事業「健康でいきいき暮らせるまちづくりフェア」：リバイバルダンス、認知症映画上映、医療介護お仕事体験、健康チェック、認知症VR体験、スタンプラリーなど。 ②介護予防や自分ができる助け合い活用に興味を持ち参加することを目指し地域活動の内容や活動している人の紹介など。
20	胎内市	①②とも市民	①市民向け介護予防講演会 ②webページの運営	①自立支援についての講演と管理栄養士、リハビリ専門職による体験ブースを開催。参加者27人。 ②市HPに介護予防（フレイル診断、基本チェックリスト診断等）webページを運営。
21	聖籠町	一般介護予防事業対象高齢者	介護予防運動教室への健康運動指導士の訪問指導	地域住民（高齢者）が主体で開催している介護予防運動教室に、直営包括の健康運動指導士が訪問し、運動指導・健康教育を実施
22	弥彦村	①弥彦村内の行政区単位または老人クラブ単位の地域住民で組織する団体 ②村民	①事業は社会福祉協議会に委託し、助成金を各団体に交付している。地区担当保健師等による介護予防に関する講話などを実施している。 ②健康推進課において養成講座を実施している。	①地域の集会所を利用して行う高齢者等を対象とした住民主体の活動で、活動の経費を助成。また、各団体に対して地区担当保健師や管理栄養士、地域包括支援センター等による健康づくりやフレイル予防の講話を実施し、介護予防の取組への参加促進を行っている。 ②健康運動指導士による運動講話・実技、管理栄養士による栄養講話、保健師による健康講話、グループワーク等実施している。
23	田上町	①町民 ②65歳以上高齢者	①講演会 ②予防教室	①認知症について・認知症と生活習慣病との関係、そこからみえる予防法・「認知症かも?」と気づいた時の受診の方法等について講師より講演 ②他者との関わりを持ち、脳活性化のプログラムを行い認知症の予防や進行を抑える。
24	阿賀町	65歳以上の町民	活動費の助成	定期的に集いの場を開催する団体に対する活動費の補助
25	出雲崎町	地域住民、教室参加者、民生委員等の地域の支援者	講話	教室や地域の集会等で、介護保険事業や介護予防について講話を行い、生活の中に介護予防の視点を取り入れてもらったり、地域の支援者から声をかけられるようにしている。

新潟県令和7年度「地域支援事業の取組状況調査」

No.	市町村名	対象者	手法	具体的内容
26	湯沢町	住民	情報発信、口コミ、体験レッスン、地区組織との連携、環境整備	広報誌やホームページに掲載、地区担当保健師の地区活動や住民検診時等で介護予防事業の紹介・参加勧奨、無料体験レッスンの提供、老人クラブ連合会を通じて参加勧奨、送迎付きの介護予防事業（移動手段の確保）
27	津南町	65歳以上の被保険者	広報誌での周知、フレイル予防パンフレットの配布、フレイル予防の集団健康教育	・自宅のできる運動や口の体操などについて、広報誌に記事掲載 ・訪問時や地区の健康相談等でフレイル予防のパンフレットを用いた健康教育の実施
28	刈羽村	介護予防基本チェックリストで事業対象者として該当した人	個別面談	65歳以上高齢者を対象に、集落単位で開催する健康相談会において、基本チェックリストを配布・確認し、事業対象者とされた人には、個別面談を行い、介護予防事業への参加勧奨を行った。
29	関川村	①村民（主に高齢者） ②地域の茶の間のない集落 ③村民（年齢制限なし）	①介護予防講演会の開催 ②介護予防ボランティア養成講座の開催 ③複合型介護予防教室の開催	①新潟リハビリテーション大学助教によるミニ講話（腸活について）とポッチャ体験 ②新潟大学リハビリテーション大学助教と社協歯科衛生士による座学（高齢者の生態学、認知症、口腔ケア）、体力測定や高齢者向け運動メニューの演習 ③3回シリーズ（運動、歯科、認知症）の介護予防教室、地域の茶の間についての説明および立ち上げ勧奨
30	粟島浦村	70歳以上	訪問、電話	ご自宅へ訪問または電話し、対象者には個別に声掛け・案内を配布している。

I 介護予防・日常生活支援総合事業

5 介護予防、自立支援、重度化防止に資する取組

(2) 住民を対象とした介護予防、自立支援、重度化防止の取組

② 介護予防ケアマネジメントの資質向上

(令和7年3月31日現在)

No.	市町村名	対象者	手法	具体的内容
1	新潟市	地域包括支援センター、居宅介護支援事業者、介護予防サービス事業者	①介護予防サービス・支援計画書の確認 ②多職種合同介護予防ケアプラン検討会の開催	①4月～6月に新規利用を開始した計画書を確認。 ②居宅介護支援事業所や地域包括支援センターが担当する事例をもとに、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、薬剤師、栄養士、歯科衛生士、医師を助言者とした検討会を開催。
2	長岡市	①地域包括支援センター ②③④⑤地域包括支援センター及び居宅介護支援事業所	①④⑤研修 ②個別プランの点検及び助言・同行訪問（市職員、リハビリ職） ③リハビリ職による個別相談	①集合型による研修（新任職員向け） ②提供されたプランの点検及び助言。希望者等には市職員やリハビリ職が同行訪問を行い、一緒にアセスメントやミニケア会議を実施。 ③ケアプラン作成時の利用者への支援方針等について、専門職の助言を受ける機会を設定。 ④リハビリ職による総合事業の研修を実施。総合事業提供事業所と一緒に受講することで、リハビリによる効果と対象者像を確認し、総合事業の効果的な利用促進と共通認識の形成を計った。 ⑤介護予防サービス支援計画作成研修。
3	三条市	地域包括支援センター、居宅介護支援事業所	自立支援型地域ケア個別会議での事例検討	自立支援型地域ケア個別会議での事例を通じて自立支援に資するケアマネジメントについて、多職種から助言をもらう
4	柏崎市	介護支援専門員、地域包括支援センター職員	①ケアプラン点検、訪問、面談、相談対応 ②介護支援専門員自立支援研修会ほか ③地域ケア個別会議「介護予防」	①ケアプラン点検時の面談を通して、給付の適正化や自立支援に向けたケアプラン作成支援や助言を行う。 ②年2回外部講師による研修会を実施するほか、定例開催の介護支援専門員連絡会にてケアマネジメントに関する情報提供を行う。 ③事例の自立や自己決定を支援するためのケアプランやサービス内容について、専門職から助言をもらう。
5	新発田市	包括支援センター職員、居宅介護支援事業所及び小規模多機能型居宅支援事業所のケアプランナー	①研修会 ②ケアプラン点検 ③介護予防・自立支援型地域ケア個別会議	ケアプラン点検及び介護予防・自立支援型地域ケア個別会議で得られた課題等について、アセスメント力向上の研修会に取り入れ実施。ケアプラン点検及び提出されたケアプランについて個別で対応。
6	小千谷市	①地域包括ケア会議構成員等 ②介護支援専門員	①介護予防のための地域ケア個別会議 ②ケアマネジメント研修会	①多職種による事例への自立支援に向けたケアマネジメント・支援への助言と傍聴によるOJT実施 ②高齢者本人の望む暮らしにつなげるための健康維持の視点を含めた介護予防アセスメントと合意形成にむけて介護予防ケアマネジメント研修会を実施
7	加茂市	包括職員、居宅介護支援事業所の介護支援専門員、各介護施設事業所の専門職など	ケアマネジメントの研修会、事例検討会、ケアプラン点検など	状態の維持改善の可能性の高い要介護2以下のケースを対象にアセスメントの向上、マネジメントの手法等、学んでいる。
8	十日町市	地域包括支援センター・居宅介護支援事業所	①介護予防のための地域ケア個別会議の実施 ②ケアプラン点検の実施	①介護予防のための地域ケア個別会議での専門職からの質問・助言を通して、アセスメント力の向上、ケアマネジメント技術の質の向上を図っている。 ②事務職員と共に保健師が介護予防・自立支援の視点でケアプランを確認し、フィードバックしている。
9	見附市	地域包括支援センター、介護支援専門員	研修や個別のケアプラン点検及び助言、介護予防のための地域ケア個別会議	外部講師による介護予防ケアマネジメント研修の開催 毎月個別のケアプランの点検及び助言 地域ケア個別会議での検討や専門職の助言を通してアセスメント力の向上、ケアマネジメント技術の質向上を図る
10	村上市	地域包括支援センター職員、居宅介護支援事業所のケアマネジャー	「回数」と同様	関川村と合同の研修会を年2回開催する。また各地区で事例研究（事例検討）を行い、ケアマネジメント力の向上を図っている。

新潟県令和7年度「地域支援事業の取組状況調査」

No.	市町村名	対象者	手法	具体的内容
11	燕市	地域包括支援センター、居宅介護支援事業所	介護予防のための地域ケア個別会議	1回の会議につき2ケースの事例を検討し、利用者本人の有する能力の維持・向上をはかる自立支援を重視したケアプラン作成のための考え方を学び、アセスメントを始めとするケアプランの作成に活かす事ができるようにする。
12	糸魚川市	居宅介護支援事業所、地域包括支援センター	集合研修	地域包括支援センター主任ケアマネ部会を講師に「興味関心チェックシート」を活用したアセスメント技術向上研修を実施
13	妙高市	介護支援専門員	ケアプランチェック、ケアマネ広場	自立支援のサービス利用となっているか、ケアプランを確認し、指導助言を行った。また、ケアマネ広場で自立支援の学びを深め、スキル向上を図っている。
14	五泉市	居宅介護支援事業所、地域包括支援センターの介護支援専門員等	①6職種の専門職を助言者として迎える介護予防のための地域ケア個別会議(2回) ②通所型サービスCのカンファレンス(3回)	①6職種の専門職を招き、要介護1までを対象に2事例 ②通所型サービスCのカンファレンスをケア会議に位置付け開催。通所型サービスCに従事する専門職と薬剤師を助言者としている。
15	上越市	地域包括支援センター職員	①研修会の開催	①地域包括支援センター職員研修会
16	阿賀野市	①②③地域包括支援センター職員、居宅介護支援事業所介護支援専門員 ④介護サービス事業所 ④地域包括支援センター職員	①介護予防のための地域ケア個別会議を傍聴 ②2月は講師による講演とグループディスカッション、11月は事例研究 ③地域包括支援センター内での検討を踏まえて介護支援専門員と個別に協議 ④地域包括支援センター内でのチェックとディスカッション	①事例提供者と傍聴者それぞれに事後アンケートを実施し理解度や地域課題などの回答を求める ②11月市内居宅介護支援事業所から事例提供を受けて事例研究を実施、2月「リエイブルメントの考え方、介護予防日常生活支援総合事業の考え方を学ぼう!」と題し日本能率協会の講師による講義とグループディスカッションを実施 ③サービス担当者会議前に地域包括支援センター内でケアプランを点検検討し、結果を担当介護支援専門員に伝えて協議 ④地域包括支援センター内でのケアプラン検討、困難事例の共有など
17	佐渡市			
18	魚沼市	指定事業者、居宅介護支援事業所、地域包括支援センター	自立支援型地域ケア個別会議	他職種による事例への自立支援に向けたケアマネジメント支援への助言と会議の傍聴によるOJT
19	南魚沼市	①介護支援専門員	①検討会への参加	①事例研究会として検討やプランの学習等を実施
20	胎内市	居宅介護支援事業所、介護保険サービス事業所、地域包括支援センター職員等	研修会、事例検討会、多職種カンファレンス	①ケア向上研修会 ②介護予防ケアプラン研修会 ③定例地域ケア会議事例検討会 ④通所型サービスC事業多職種カンファレンス
21	聖籠町	地域包括支援センタープランナー及び居宅介護支援事業所の介護支援専門員	介護支援専門員連絡会の開催	事例検討(グループワーク)や講義を通じてケアマネジメントの資質向上を図っている。
22	弥彦村	地域包括支援センター職員、介護支援専門員	地域ケア個別会議	短期集中予防サービスC利用者、希望者について、介護予防、自立支援の観点から踏まえた多職種で協働する地域ケア個別会議を実施している。
23	田上町	地域包括支援センター、居宅介護支援事業所の介護支援専門員、ケア会議助言者	研修会を開催	疾患別(圧迫骨折、脊柱管狭窄症)をテーマに研修会を開催。疾患の理解、アセスメントの視点、評価の視点、プランの作成方法について学んだ。
24	阿賀町	居宅介護支援事業所、小規模多機能型居宅介護支援事業所	①介護支援専門員連絡会 ②介護予防・自立支援型地域ケア個別会議 ③ケアプラン点検	①講義、グループワーク ②専門職からの助言を受け年間8事例(モニタリング含)を検討 ③自立支援・重度化予防に資するプランかを確認・指導
25	出雲崎町	地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、サービス提供事業所	電話、来庁、事業所訪問による相談、自立支援型地域ケア会議、ケアプラン点検	都度の相談のほか、会議で専門職から助言をもらう機会を設定。専門職との同行訪問や、事業所訪問による支援も行っている。
26	湯沢町	介護予防ケアマネジメント作成者	記録回覧、事例検討、研修等への参加	・包括内でプランを回覧することで、助言指導を受ける機会の確保 ・困難事例は事例検討の機会の確保 ・自立支援型の個別検討会議で事例検討の実施 ・県等が主催する研修会への参加
27	津南町	居宅介護支援専門員	ケアプラン点検	制度改正の理解、整合性について 自立支援、重度化防止の視点について

新潟県令和7年度「地域支援事業の取組状況調査」

No.	市町村名	対象者	手法	具体的内容
28	刈羽村	包地域包括支援センター、介護予防事業所、ケアマネジャー、他ケース関係者	ケース検討	事例を通して、多職種が支援方法を助言することで、支援者全体が多角的な視点で支援できるように、スキルアップをはかる。
29	関川村	介護支援専門員	集合研修（講師はオンラインで講義）	自立支援に即したケアマネジメントの在り方について、「適切なケアマネジメント手法」の内容等について研修
30	粟島浦村			

I 介護予防・日常生活支援総合事業

5 介護予防、自立支援、重度化防止に資する取組

(2) 住民を対象とした介護予防、自立支援、重度化防止の取組

③ 介護予防・生活支援サービス（総合事業）を実施する事業所への支援（令和7年3月31日現在）

No.	市町村名	対象者	手法	具体的内容
1	新潟市			
2	長岡市	①②介護予防・生活支援サービス事業所	①研修 ②個別相談、助言	①リハビリ職による集合型の研修 ②日々の事業運営に対する相談対応
3	三条市	介護サービス事業所（総合事業実施事業所含む）職員、地域包括支援センター職員、医療従事者や福祉関係者、介護予防事業関係職員	講演会	高齢者の介護予防・重度化防止の推進を目指し、高齢者の支援者や支援関係者に対し、介護保険制度の理念である「自立支援の考え方」の普及啓発を図る。
4	柏崎市	事業所職員等	地域リハビリテーション活動支援事業等を活用した事業所訪問	市職員又は医療・介護分野のリハビリテーション専門職が、事業所を訪問して現在の状況を確認し、必要に応じて助言を行う。
5	新発田市	①、②総合事業を実施する事業所職員 ③通所型サービスC事業複合型プログラム従事者	①研修会の開催 ②案内 ③介護予防・自立支援型地域ケア個別会議の開催	①通所型サービスC複合型プログラム実施事業所に対する外部講師による資質向上の研修会を実施した。サービスC事業所を中心に総合事業に関連する事業所従事者（CMを含む）に対して言語聴覚士による聞こえの研修を実施した。 ②県や専門職団体による研修の案内を行った。 ③通所型サービスC事業複合型プログラムでは、介護予防・自立支援型地域ケア個別会議としてカンファレンスを行い、利用者を自立支援に導くための助言を実施した。
6	小千谷市	地域包括ケア会議構成員等	介護予防のための地域ケア個別会議	多職種による事例への自立支援に向けたケアマネジメント・支援への助言と傍聴によるOJT実施
7	加茂市	通所介護、通所リハビリ事業所の職員	ケアマネジメントの研修会	自立支援（機能訓練向上）に向けたマネジメント、目標立ての手法を学んでいる。
8	十日町市	訪問型サービスB事業従事者	訪問型サービスB事業全体会の実施	・介護予防・生活支援サービス（総合事業）の制度の説明 ・意見交換
9	見附市			
10	村上市	介護サービス事業所（デイサービス・グループホーム）の職員	介護サービス事業所に希望をとり、リハビリ専門職による指導を実施。	・各介護サービス事業所にリハビリ専門職が出向き、リハビリテーションや介助方法などを指導してもらう。 ・講習会で、リハビリ専門職からリハビリテーションや自立支援について学ぶ。
11	燕市	通所型サービスB代表者	意見交換会	補助金に関する手続きの説明や実施状況の報告、運営に関する話を話し合う。代表者同士で運営の方法や補助金の使い道など意見交換を行っている。
12	糸魚川市			
13	妙高市	介護サービス事業所職員	研修会の開催	互いの専門性を理解し、多職種の連携を推進するための研修会を、毎年テーマを決め、開催している。
14	五泉市	通所型サービスC事業従事者（リハビリ専門職、一般従事者）	①従事者に対する実技指導②従事者参集し、報告会を開催。	①貯筋運動実技指導と注意点講話 ②事業の振り返りと次年度実施に向けた意見交換
15	上越市	通所型サービス事業所	表彰及び取組発表会の実施	事業所評価加算取得の事業所のうち高得点の事業所を表彰する。 その事業所の取組みを他の事業所の参考とする。
16	阿賀野市	①市内介護保険サービス事業所 ②市内介護保険サービス事業所および医療機関	①薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士からの講義とグループでのディスカッション ②地域包括支援センター職員による市の状況の説明とグループディスカッション	①「より良い在宅生活の支え方～各職種の専門性、視点を学ぼう～」と題し、各専門職から在宅支援に向けた講義を受けた後にグループディスカッションを実施 ②事業所職員向け研修会で、入退院支援時の連携に関してそれぞれでの考え方を理解し、相互の連携や支援の在り方について考えるきっかけを作る
17	佐渡市	①通所介護事業所 ②介護予防教室実施事業所	①②研修会の開催	①②リハビリ専門職による事業所での課題解決のための研修
18	魚沼市			
19	南魚沼市	事業の従事者	①職員と利用者に対する指導 ②講義と意見交換	①自立支援に資するお口の健康について ②現任教育と意見交換

新潟県令和7年度「地域支援事業の取組状況調査」

No.	市町村名	対象者	手法	具体的内容
20	胎内市	①居宅介護支援事業所、地域包括支援センター職員 ②訪問型サービスA従事者 ③高齢者福祉・生活支援や介護に関心がある方	①地域ケア会議 ②訪問型サービスA従事者情報交換会 ③総合事業サービスA従事者養成講座	①地域ケア会議での専門職からの助言を通して、利用者の具体的な関わり方や業務の実施方法について支援。 ②サービスA従事者が日頃課題と感じていることや、課題の解決方法について検討・共有する場の設定と支援を行う。 ③身体介護を必要としない方への生活支援について、基礎的な研修を2日間で実施。全過程受講者は、市の事業所が実施する総合事業サービスAの従事資格を取得できる。訪問型サービスA従事者の実務者の方も対象とした。
21	聖籠町	事業所職員	相談への助言	町の介護保険、総合事業の考え方に沿った助言の実施
22	弥彦村	デイサービス事業所スタッフ（2事業所）	実地指導	知識と経験を有するリハ職に講師を依頼し、デイサービススタッフ向けに口腔及びフレイル予防について講話と実技（体操）を実施した。
23	田上町	介護保険事業所	研修会を開催	サービス提供の際のポイントを学んでもらう。
24	阿賀町	通所サービスBを実施する団体・事業所	運営費の助成	実施団体に対する運営費の補助
25	出雲崎町	サービス提供事業所	訪問	専門職が事業所訪問し支援を行っている。
26	湯沢町	事業所職員等	会議、研修会、事例検討	・事業の円滑な実施のため、訪問日従事者意見交換会の開催 ・訪問日従事者育成のための研修会の開催 ・自立支援型個別検討で事例検討
27	津南町	訪問型サービスB委託事業者および従事者	情報交換会	訪問型サービスBの支援内容や提供範囲、考え方についての意見交換
28	刈羽村	介護予防事業従事者（委託事業所）	ケース検討、専門職による講話	事例の支援を通して、リハビリ専門職、歯科衛生士、管理栄養士等が支援方法を支援者に助言したり、利用者向け講話を行うことで、事業のバックアップを行っている。
29	関川村	通所型サービス・活動A委託事業者	委託事業者との打合せ	事業参加者の情報共有および事業の進捗状況や課題の検討
30	粟島浦村			