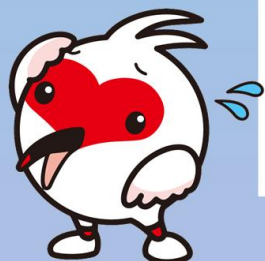


聞こえにくいことはありませんか？

自分では気づきにくいですが、年齢を重ねると耳の聞こえが悪くなる場合があります。こんなことはありませんか？



- ☐ 会話をしているときに聞きかえすことがよくある
- ☐ 家族にテレビの音量が大きいとよく言われる
- ☐ 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい
- ☐ うしろから呼びかけられると気づかないことがある
- ☐ 車が近づいていることに全く気づかないことがある

1つでも気になることがあれば、**専門の先生**
(耳鼻咽喉科医)に相談してみましょう

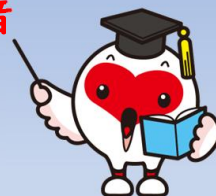


聞こえの悪さを放置すると、さまざまな社会生活に支障をきたします！

周囲の音が聞きとりにくくなり、危険を察知する能力が低下する
コミュニケーションがうまくいけなくなり、自信がなくなる
社会参加への意欲が低下したり、避けてしまい孤立してしまう
などなど

家に閉じこもり、**社会とのつながりが気薄**になることで、徐々に
身体が衰えていき、認知機能に影響をもたらす可能性もあります。

聞こえの悪い人は**血管にダメージ**があったり、**大きな音**
を聞き続けている方に多い傾向があります。
聞こえの悪さは身体からのメッセージかもしれません。
今一度生活習慣を見直しましょう！



聞こえの悪さが寝たきりの原因にならないよう、
聞こえについて考えてみましょう

聞こえの悪さは周りの人が気づくこと
が多いです。**「お互い様」**の精神で支
えあいましょう

