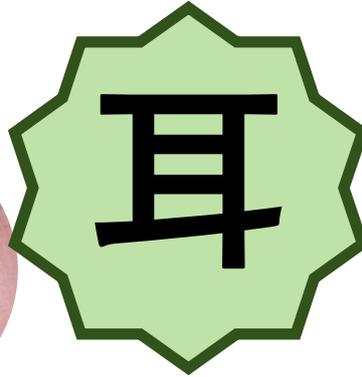


気にしてみませんか？



のこと

聞こえのチェック

年齢を重ねるとともに「聞こえ」は少しずつ悪くなります。ゆっくりと変化するため、ご自分では気がつかないこともあります。聞こえについて確認してみましょう。



チェック！

会話しているときに
聞き返す事がよくある



チェック！

家族にテレビやラジオの
音量が大きいとよく言われる



チェック！

相手の言った内容を聞き
取れなかったとき、**推測で**
言葉を判断することがある



チェック！

大勢の人がいる場所や
周りがうるさい中での会話は、
聞きたい人の声が聞きづらい



チェック！

電子レンジの「チン」という
音やドアのチャイムの音が
聞こえにくい



チェック！

耳鳴りがする

1つでも当てはまる方は…？

- ◆ 耳鼻咽喉科を受診しましょう。
- ◆ 生活習慣の改善をしましょう。
- ◆ 大きな音を避けましょう。