

～ 「耳の聞こえ」 自己チェック ～

日々の生活の中で、思い当たることはありませんか、

ご自身の「耳の聞こえ」についてチェックしてみましょう。

- 会話しているときに**聞き返す事**がよくある。
- 相手の言った内容を聞き取れなかったとき、
推測で言葉を判断することがある。
- 電子レンジの音**や**チャイムの音**が聞こえにくい。
- 家族にテレビの**音量が大きい**とよく言われる。
- 大勢の人がいる場所での会話は、**聞きたい人の声**が聞きづらい。
- 受診など**で名前を呼ばれても気がつかないことがある。
- 車の近づく音**が聞こえない。
- 電話での話**が聞き取りにくいことがある。
- 春のカエルの**鳴き声、**夏のセミの**鳴き声や**秋の虫の**音等
が聞き取りにくい。
- 耳鳴り**がする。

チェックの数 _____ / 10個

何個、当てはまりましたか？

一つでもチェックがついた方は

「耳の聞こえの力」が落ちているかも？

「耳の聞こえ」について学びましょう！

