

# ノロウイルス情報

冬から春にかけて、ノロウイルスによる感染症や食中毒が発生しやすい時期です。  
引き続き予防対策を実践しましょう！

## 感染性胃腸炎 定点当たりの報告数※ R8.1.12~1.18

※ 指定届出機関（定点医療機関）からの患者報告の総数を定点医療機関の総数で除したものの、ノロウイルス以外も含む。

### 保健所ごとの報告数 (報告なしの場合、「-」と記載)

新潟市	4.10	(↑)
新発田	3.00	(↑)
新津	-	(-)
三条	1.33	(↑)
長岡	0.50	(↑)
魚沼	7.00	(↑)
南魚沼	-	(-)
十日町	-	(-)
柏崎	-	(-)
糸魚川	6.00	(↓)
村上	-	(-)
佐渡	1.00	(↑)
上越	3.50	(↑)

( ) 内は、前号発行時との比較  
↑: 増加、↓: 減少、-: 増減なし



## ノロウイルス食中毒予防の4原則： 3. つけない

ノロウイルスの感染は手指を介して広がります。トイレの後、調理・食事の前などは、**流水と薬用せっけん**でしっかり手を洗い、食品にウイルスを「つけない」ようにしましょう。

- 時計や指輪をはずす。
- 水で手をぬらし、石けん液をつける。
- よく泡立て、手の平と甲⇒指の間（親指も）⇒指先⇒手首の順で念入りに洗う。
- 流水で十分にすすぐ。
- ペーパータオル等で衛生的に手を乾燥させる。噴霧し、手指にすり込む。
- 消毒用アルコールを

### 正しい手洗い手順

②～④を2回行うとより効果的です！

ノロウイルスに関する情報は、新潟県ホームページ「食の安全インフォメーション」で！



にいがた 食の安全

検索

<お問い合わせ> ◆ 生活衛生課 ☎025(280)5205 ◆ 感染症対策・薬務課 ☎025(280)5200  
◆ 最寄りの地域振興局健康福祉(環境)部(保健所)

# ノロウイルスとは

症 状：おう吐、下痢、腹痛などの胃腸炎症状

潜伏期間：約1～2日

流行時期：特に冬から春に流行するが、1年を通して発生

感染経路：

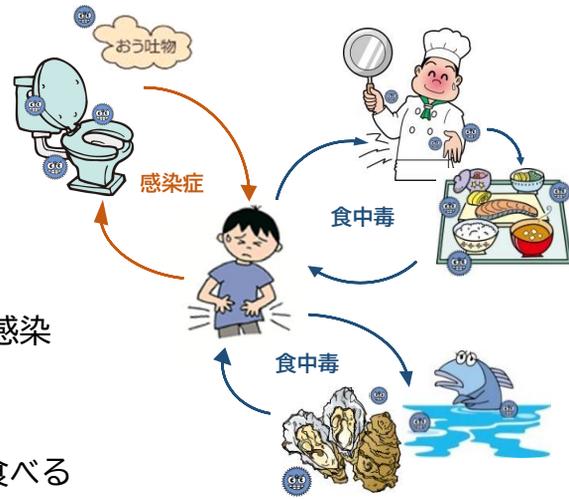
## 1. 人から人へ感染する(感染症)

感染者のおう吐物や便が室内環境を汚染し、周りの人に感染

## 2. ノロウイルスに汚染された食品を食べる(食中毒)

① ノロウイルス感染者が調理して食品を汚染

② ウイルスを取り込んだ二枚貝を加熱不十分な状態で食べる



# ノロウイルス食中毒：予防のポイント4原則

## 1. 持ち込まない

胃腸炎症状がある時は、**直接食品に触れない**



## 2. 拡げない

おう吐物や便は慎重に処理し、その後はしっかりと**消毒**



## 3. つけない

流水と薬用せっけんで**しっかり手を洗う**※

※ トイレの後、調理・食事の前など適切なタイミングで



## 4. やっつける

食品（特に二枚貝など）は、**中心部までしっかり加熱**※

※ 85～90℃で90秒間以上



症状がなくてもノロウイルスに感染している（不顕性感染）ことがあります。日頃から**予防のポイント4原則**を徹底しましょう。

# おう吐物や便で汚れた箇所の消毒：0.1%（1,000ppm）消毒液の作り方

用意するもの

500mLペットボトル（空のもの）  
塩素系の消毒剤又は漂白剤（いずれも原液6%）



このほか、

- 消毒の方法
- おう吐物の処理方法
- 正しい手洗いの方法 など

詳しくは、パンフレット『防ごう！ノロウイルス食中毒』をご覧ください。

県ホームページ  
「にいがた食の安全インフォメーション」  
又は  
こちらのQRコードから  
  
ダウンロードできます。

ペットボトルの容量を500mLから2Lに変えると、0.02%（200ppm）消毒液となり、直接手で触れる場所（おもちゃやドアノブなど）の定期消毒に使用できます。