

令和7年新潟県人口移動調査結果の概要

目次

| | | |
|-----|------------------------------|----|
| 1 | 令和7年10月1日現在推計人口 | 1 |
| (1) | 新潟県推計人口 | 1 |
| (2) | 年齢3区分別人口 | 3 |
| 2 | 人口動態（令和6年10月1日～令和7年9月30日） | 6 |
| (1) | 概況 | 6 |
| (2) | 市町村別人口動態 | 9 |
| (3) | 市町村別自然動態・社会動態 | 10 |
| (4) | 県内移動の状況 | 11 |
| (5) | 県外移動の状況 | 12 |
| 3 | 日本人外国人別の状況 | 15 |
| (1) | 令和7年10月1日現在推計人口 | 15 |
| (2) | 県外移動の状況（令和6年10月1日～令和7年9月30日） | 15 |

1 令和7年10月1日現在推計人口

(1) 新潟県推計人口

—総人口は2,071,066人、前年同月から27,738人、1.32%減少。

減少数、減少率ともに過去最大—

令和7年10月1日現在の推計人口は2,071,066人でした。前年同月の推計人口に比べ27,738人、1.32%減少し、減少数、減少率ともに過去最も大きくなっています。

総人口は平成9年をピークに平成10年以降28年連続で減少しています。

市郡別にみると、市部は2,003,349人、郡部は67,717人でした。県総人口に占める市郡部の割合は市部96.7%、郡部3.3%となっています。（図1、表1）

図1 県人口の推移

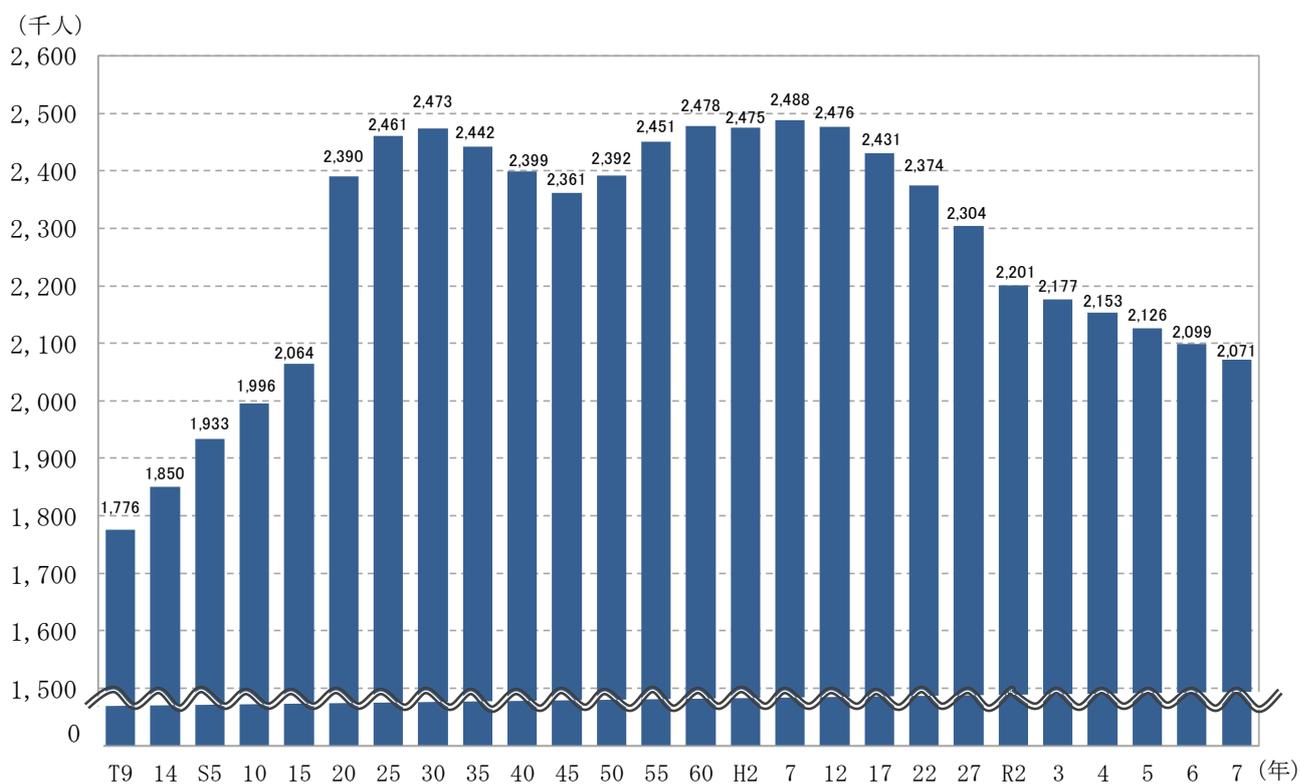


表1 県・市郡部人口の推移

(単位：人、%)

| 年次 | 県 | | 市 部 | | 郡 部 | | 市町村数 | |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------|------|-----|
| | 人 口 | 増減率 | 人 口 | 占有率 | 人 口 | 占有率 | 市 | 町 村 |
| 大正 9(1920) 年 | 1,776,474 | — | 162,145 | 9.1 | 1,614,329 | 90.9 | 3 | 414 |
| 14(1925) | 1,849,807 | 0.812 | 192,994 | 10.4 | 1,656,813 | 89.6 | 3 | 408 |
| 昭和 5(1930) | 1,933,326 | 0.887 | 213,908 | 11.1 | 1,719,418 | 88.9 | 3 | 400 |
| 10(1935) | 1,995,777 | 0.638 | 263,077 | 13.2 | 1,732,700 | 86.8 | 4 | 398 |
| 15(1940) | 2,064,402 | 0.678 | 314,150 | 15.2 | 1,750,252 | 84.8 | 5 | 394 |
| 20(1945) | 2,389,653 | 2.969 | 326,364 | 13.7 | 2,063,289 | 86.3 | 5 | 388 |
| 22(1947) | 2,418,271 | 0.597 | 414,875 | 17.2 | 2,003,396 | 82.8 | 6 | 386 |
| 25(1950) | 2,460,997 | 0.585 | 444,266 | 18.1 | 2,016,731 | 81.9 | 6 | 381 |
| 30(1955) | 2,473,492 | 0.101 | 1,152,987 | 46.6 | 1,320,505 | 53.4 | 19 | 160 |
| 35(1960) | 2,442,037 | △ 0.256 | 1,312,314 | 53.7 | 1,129,723 | 46.3 | 20 | 100 |
| 40(1965) | 2,398,931 | △ 0.356 | 1,362,318 | 56.8 | 1,036,613 | 43.2 | 20 | 96 |
| 45(1970) | 2,360,982 | △ 0.318 | 1,395,545 | 59.1 | 965,437 | 40.9 | 20 | 94 |
| 50(1975) | 2,391,938 | 0.261 | 1,491,597 | 62.4 | 900,341 | 37.6 | 20 | 92 |
| 55(1980) | 2,451,357 | 0.492 | 1,555,705 | 63.5 | 895,652 | 36.5 | 20 | 92 |
| 60(1985) | 2,478,470 | 0.220 | 1,585,577 | 64.0 | 892,893 | 36.0 | 20 | 92 |
| 平成 2(1990) | 2,474,583 | △ 0.031 | 1,592,959 | 64.4 | 881,624 | 35.6 | 20 | 92 |
| 7(1995) | 2,488,364 | 0.111 | 1,612,444 | 64.8 | 875,920 | 35.2 | 20 | 92 |
| 8(1996) | 2,490,831 | 0.099 | 1,615,646 | 64.9 | 875,185 | 35.1 | 20 | 92 |
| 9(1997) | 2,491,874 | 0.042 | 1,618,005 | 64.9 | 873,869 | 35.1 | 20 | 92 |
| 10(1998) | 2,491,353 | △ 0.021 | 1,620,030 | 65.0 | 871,323 | 35.0 | 20 | 92 |
| 11(1999) | 2,486,271 | △ 0.204 | 1,617,969 | 65.1 | 868,302 | 34.9 | 20 | 92 |
| 12(2000) | 2,475,733 | △ 0.424 | 1,614,845 | 65.2 | 860,888 | 34.8 | 20 | 92 |
| 13(2001) | 2,470,846 | △ 0.197 | 1,640,339 | 66.4 | 830,507 | 33.6 | 20 | 91 |
| 14(2002) | 2,463,961 | △ 0.279 | 1,638,880 | 66.5 | 825,081 | 33.5 | 20 | 91 |
| 15(2003) | 2,455,741 | △ 0.334 | 1,646,090 | 67.0 | 809,651 | 33.0 | 20 | 90 |
| 16(2004) | 2,448,025 | △ 0.314 | 1,744,130 | 71.2 | 703,895 | 28.8 | 21 | 77 |
| 17(2005) | 2,431,459 | △ 0.677 | 2,185,946 | 89.9 | 245,513 | 10.1 | 21 | 22 |
| 18(2006) | 2,419,889 | △ 0.476 | 2,288,346 | 94.6 | 131,543 | 5.4 | 20 | 15 |
| 19(2007) | 2,407,430 | △ 0.515 | 2,277,427 | 94.6 | 130,003 | 5.4 | 20 | 15 |
| 20(2008) | 2,395,139 | △ 0.511 | 2,304,970 | 96.2 | 90,169 | 3.8 | 20 | 11 |
| 21(2009) | 2,383,650 | △ 0.480 | 2,294,128 | 96.2 | 89,522 | 3.8 | 20 | 11 |
| 22(2010) | 2,374,450 | △ 0.386 | 2,290,262 | 96.5 | 84,188 | 3.5 | 20 | 10 |
| 23(2011) | 2,362,581 | △ 0.500 | 2,279,078 | 96.5 | 83,503 | 3.5 | 20 | 10 |
| 24(2012) | 2,347,092 | △ 0.656 | 2,264,425 | 96.5 | 82,667 | 3.5 | 20 | 10 |
| 25(2013) | 2,330,797 | △ 0.694 | 2,249,168 | 96.5 | 81,629 | 3.5 | 20 | 10 |
| 26(2014) | 2,313,820 | △ 0.728 | 2,233,229 | 96.5 | 80,591 | 3.5 | 20 | 10 |
| 27(2015) | 2,304,264 | △ 0.413 | 2,224,567 | 96.5 | 79,697 | 3.5 | 20 | 10 |
| 28(2016) | 2,285,856 | △ 0.799 | 2,207,448 | 96.6 | 78,408 | 3.4 | 20 | 10 |
| 29(2017) | 2,266,121 | △ 0.863 | 2,188,696 | 96.6 | 77,425 | 3.4 | 20 | 10 |
| 30(2018) | 2,245,057 | △ 0.930 | 2,168,712 | 96.6 | 76,345 | 3.4 | 20 | 10 |
| 令和元(2019) | 2,222,004 | △ 1.027 | 2,147,128 | 96.6 | 74,876 | 3.4 | 20 | 10 |
| 2(2020) | 2,201,272 | △ 0.933 | 2,127,370 | 96.6 | 73,902 | 3.4 | 20 | 10 |
| 3(2021) | 2,176,879 | △ 1.108 | 2,104,213 | 96.7 | 72,666 | 3.3 | 20 | 10 |
| 4(2022) | 2,152,664 | △ 1.112 | 2,081,099 | 96.7 | 71,565 | 3.3 | 20 | 10 |
| 5(2023) | 2,126,276 | △ 1.226 | 2,056,005 | 96.7 | 70,271 | 3.3 | 20 | 10 |
| 6(2024) | 2,098,804 | △ 1.292 | 2,029,818 | 96.7 | 68,986 | 3.3 | 20 | 10 |
| 7(2025) | 2,071,066 | △ 1.322 | 2,003,349 | 96.7 | 67,717 | 3.3 | 20 | 10 |
| | 男 | 1,007,387 | | 974,015 | | 33,372 | | |
| | 女 | 1,063,679 | | 1,029,334 | | 34,345 | | |

※1) 大正9年から平成7年及び平成12年、17年、22年、27年、令和2年は国勢調査人口(昭和20年は人口調査による人口値、昭和22年は臨時国勢調査人口)、それ以外は国勢調査人口を基に、10月1日現在で算出した推計人口です。

※2) 増減率は年率(幾何平均)です。

(2) 年齢3区分別人口

—年少人口割合は10.4%で過去最低、老年人口割合は34.6%で過去最高—

令和7年10月1日現在推計人口を年齢3区分別でみると、年少人口（0～14歳）が211,613人、生産年齢人口（15～64歳）が1,125,280人、老年人口（65歳以上）が707,233人で、県人口に占める割合は、それぞれ10.4%（前年10.6%）、55.0%（同55.1%）、34.6%（同34.3%）となっています。年少人口の割合は過去最も低く、老年人口の割合は過去最も高くなっています。

年齢構造指数の推移をみると、年少人口指数は昭和25年から一貫して低下し続けていましたが、平成24年以降は若干上昇傾向が続きました。平成27年に再び低下してからは、概ね低下で推移しています。一方で老年人口指数は昭和50年以降上昇が目立ち始め、年少人口指数の低下のポイント数を概ね上回り上昇し続けています。

この結果、昭和50年からは従属人口指数が緩やかに上昇しています。老年化指数は、昭和40年頃から急速に上昇し、令和4年以降は300を超えています。（表2、図2、図3）

表2 年齢3区分別人口・構成比・年齢構造指数

| 年次 | 年齢3区分別人口 | | | | | | 年齢構造指数 | | | |
|-------|---------------|-------|------------------|-------|---------------|------|--------|------|------|-------|
| | 年少人口 0～14歳 | | 生産年齢人口 15～64歳 | | 老年人口 65歳以上 | | 年少人口 | 老年人口 | 従属人口 | 老年化 |
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | | | | |
| 大正 9年 | 690,091人 | 38.8% | 987,080人 | 55.6% | 99,303人 | 5.6% | 69.9 | 10.1 | 80.0 | 14.4 |
| 14 | 717,988 | 38.8 | 1,035,266 | 56.0 | 96,553 | 5.2 | 69.4 | 9.3 | 78.7 | 13.4 |
| 昭和 5年 | 749,387 | 38.8 | 1,091,261 | 56.4 | 92,678 | 4.8 | 68.7 | 8.5 | 77.2 | 12.4 |
| 10 | 785,792 | 39.4 | 1,112,846 | 55.8 | 97,139 | 4.9 | 70.6 | 8.7 | 79.3 | 12.4 |
| 15 | 796,577 | 38.6 | 1,164,254 | 56.4 | 103,389 | 5.0 | 68.4 | 8.9 | 77.3 | 13.0 |
| 20 | 929,966 | 38.9 | 1,339,135 | 56.0 | 120,552 | 5.0 | 69.4 | 9.0 | 78.4 | 13.0 |
| 22 | 893,307 | 36.9 | 1,406,112 | 58.1 | 118,852 | 4.9 | 63.5 | 8.5 | 72.0 | 13.3 |
| 25 | 909,542 | 37.0 | 1,422,688 | 57.8 | 128,706 | 5.2 | 63.9 | 9.0 | 73.0 | 14.2 |
| 30 | 873,064 | 35.3 | 1,457,500 | 58.9 | 142,912 | 5.8 | 59.9 | 9.8 | 69.7 | 16.4 |
| 35 | 798,808 | 32.7 | 1,490,414 | 61.0 | 152,815 | 6.3 | 53.6 | 10.3 | 63.8 | 19.1 |
| 40 | 662,459 | 27.6 | 1,571,831 | 65.5 | 164,641 | 6.9 | 42.1 | 10.5 | 52.6 | 24.9 |
| 45 | 573,414 | 24.3 | 1,597,283 | 67.7 | 190,285 | 8.1 | 35.9 | 11.9 | 47.8 | 33.2 |
| 50 | 557,279 | 23.3 | 1,605,664 | 67.1 | 228,759 | 9.6 | 34.7 | 14.2 | 49.0 | 41.0 |
| 55 | 552,118 | 22.5 | 1,625,404 | 66.3 | 273,439 | 11.2 | 34.0 | 16.8 | 50.8 | 49.5 |
| 60 | 523,485 | 21.1 | 1,637,657 | 66.1 | 317,159 | 12.8 | 32.0 | 19.4 | 51.3 | 60.6 |
| 平成 2年 | 462,559 | 18.7 | 1,632,329 | 66.0 | 377,857 | 15.3 | 28.3 | 23.1 | 51.5 | 81.7 |
| 7 | 406,791 | 16.4 | 1,625,889 | 65.4 | 455,064 | 18.3 | 25.0 | 28.0 | 53.0 | 111.9 |
| 9 | 390,690 | 15.7 | 1,614,449 | 64.8 | 486,350 | 19.5 | 24.2 | 30.1 | 54.3 | 124.5 |
| 12 | 365,667 | 14.8 | 1,581,186 | 63.9 | 526,112 | 21.3 | 23.1 | 33.3 | 56.4 | 143.9 |
| 13 | 358,357 | 14.5 | 1,568,766 | 63.6 | 541,131 | 21.9 | 22.8 | 34.5 | 57.3 | 151.0 |
| 14 | 351,540 | 14.3 | 1,556,401 | 63.2 | 553,623 | 22.5 | 22.6 | 35.6 | 58.2 | 157.5 |
| 15 | 344,153 | 14.0 | 1,545,088 | 63.0 | 564,313 | 23.0 | 22.3 | 36.5 | 58.8 | 164.0 |
| 16 | 338,183 | 13.8 | 1,536,228 | 62.8 | 571,545 | 23.4 | 22.0 | 37.2 | 59.2 | 169.0 |
| 17 | 330,302 | 13.6 | 1,514,869 | 62.4 | 580,739 | 23.9 | 21.8 | 38.3 | 60.1 | 175.8 |
| 18 | 324,898 | 13.5 | 1,498,303 | 62.1 | 591,170 | 24.5 | 21.7 | 39.5 | 61.1 | 182.0 |
| 19 | 319,370 | 13.3 | 1,480,699 | 61.6 | 601,812 | 25.1 | 21.6 | 40.6 | 62.2 | 188.4 |
| 20 | 314,210 | 13.1 | 1,464,624 | 61.3 | 610,756 | 25.6 | 21.5 | 41.7 | 63.2 | 194.4 |
| 21 | 308,327 | 13.0 | 1,449,735 | 61.0 | 620,039 | 26.1 | 21.3 | 42.8 | 64.0 | 201.1 |
| 22 | 301,708 | 12.8 | 1,441,262 | 61.0 | 621,187 | 26.3 | 20.9 | 43.1 | 64.0 | 205.9 |
| 23 | 297,419 | 12.6 | 1,433,943 | 61.0 | 620,926 | 26.4 | 20.7 | 43.3 | 64.0 | 208.8 |
| 24 | 292,207 | 12.5 | 1,408,033 | 60.3 | 636,559 | 27.2 | 20.8 | 45.2 | 66.0 | 217.8 |
| 25 | 286,957 | 12.4 | 1,381,449 | 59.5 | 652,098 | 28.1 | 20.8 | 47.2 | 68.0 | 227.2 |
| 26 | 281,969 | 12.2 | 1,352,010 | 58.7 | 669,548 | 29.1 | 20.9 | 49.5 | 70.4 | 237.5 |
| 27 | 275,945 | 12.0 | 1,333,453 | 58.1 | 685,085 | 29.9 | 20.7 | 51.4 | 72.1 | 248.3 |
| 28 | 270,596 | 11.9 | 1,308,408 | 57.5 | 697,071 | 30.6 | 20.7 | 53.3 | 74.0 | 257.6 |
| 29 | 264,978 | 11.7 | 1,285,120 | 57.0 | 706,242 | 31.3 | 20.6 | 55.0 | 75.6 | 266.5 |
| 30 | 259,994 | 11.6 | 1,262,615 | 56.5 | 712,667 | 31.9 | 20.6 | 56.4 | 77.0 | 274.1 |
| 令和 元年 | 254,018 | 11.5 | 1,241,733 | 56.1 | 716,472 | 32.4 | 20.5 | 57.7 | 78.2 | 282.1 |
| 2 | 247,480 | 11.4 | 1,210,917 | 55.7 | 715,935 | 32.9 | 20.4 | 59.1 | 79.6 | 289.3 |
| 3 | 241,492 | 11.2 | 1,191,401 | 55.4 | 717,046 | 33.4 | 20.3 | 60.2 | 80.5 | 296.9 |
| 4 | 234,677 | 11.0 | 1,174,677 | 55.3 | 716,370 | 33.7 | 20.0 | 61.0 | 81.0 | 305.3 |
| 5 | 227,566 | 10.8 | 1,158,203 | 55.2 | 713,567 | 34.0 | 19.6 | 61.6 | 81.3 | 313.6 |
| 6 | 219,784 | 10.6 | 1,141,236 | 55.1 | 710,844 | 34.3 | 19.3 | 62.3 | 81.5 | 323.4 |
| 7 | 211,613 | 10.4 | 1,125,280 | 55.0 | 707,233 | 34.6 | 18.8 | 62.8 | 81.7 | 334.2 |

※1) 大正9年から平成7年及び平成12年、17年、22年、27年、令和2年は国勢調査人口（昭和20年は人口調査による人口値、昭和22年は臨時国勢調査人口）、それ以外は国勢調査人口を基に、10月1日現在で算出した推計人口です。

※2) 年少人口指数 = $\frac{\text{年少人口}}{\text{生産年齢人口}} \times 100$ 従属人口指数 = $\frac{\text{年少人口} + \text{老年人口}}{\text{生産年齢人口}} \times 100$
 老年人口指数 = $\frac{\text{老年人口}}{\text{生産年齢人口}} \times 100$ 老年化指数 = $\frac{\text{老年人口}}{\text{年少人口}} \times 100$

※3) 年齢別人口には、年齢不明を含まないため、年齢別人口の和は総人口に一致しません。

※4) 割合は、分母から年齢不明を除いて算出しています。

図2 年齢3区分別人口の推移

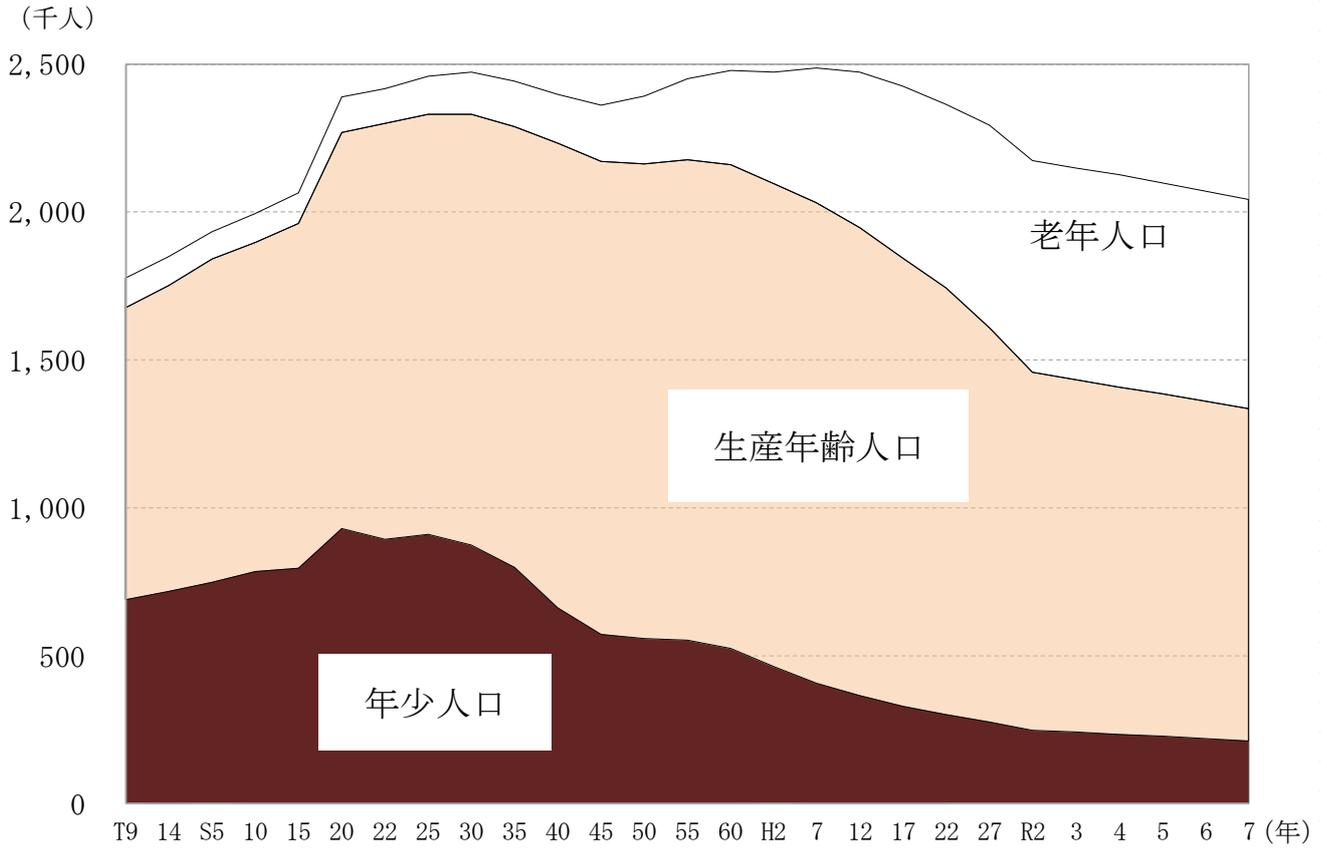
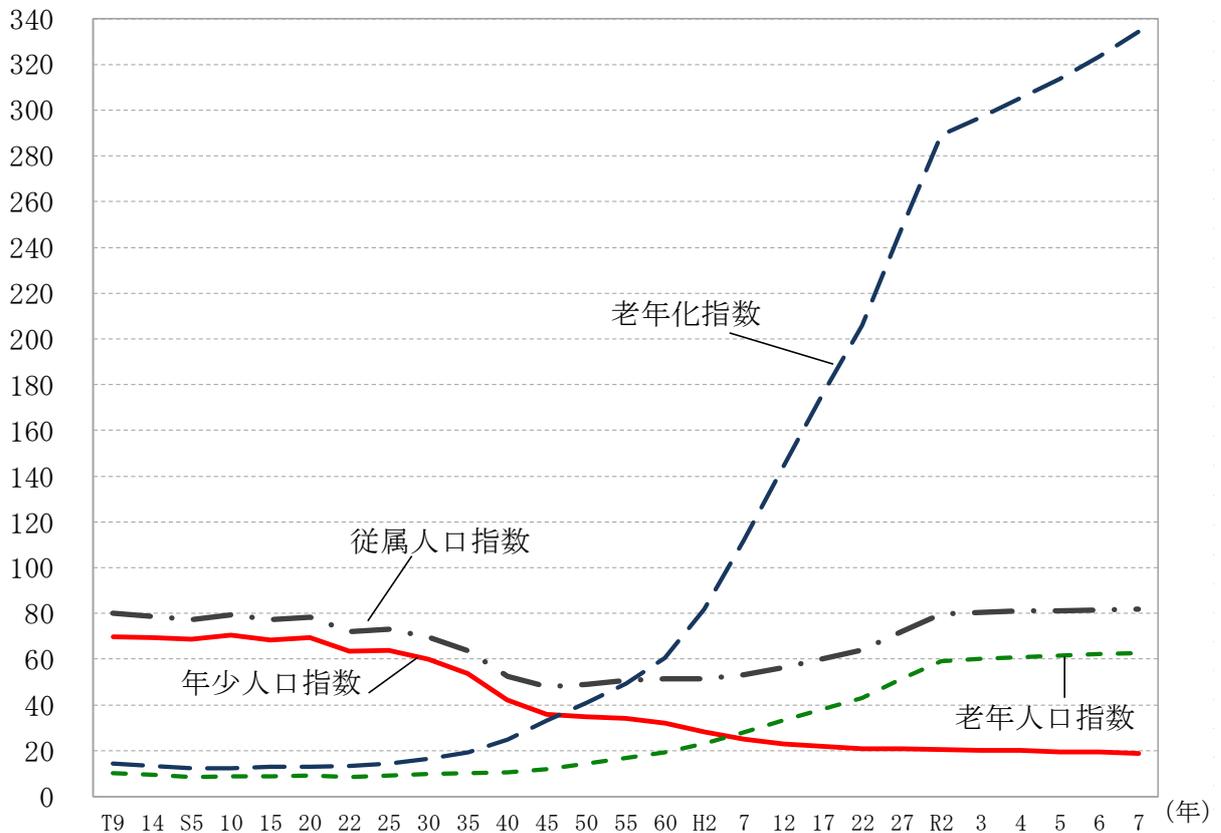


図3 年齢構造指数の推移



※) 老年化指数とは、少子高齢化を表す指標です。
この指数は、高いほど少子高齢化の度合いが進んでいることを示しています。

県内市町村の年齢3区分別人口の割合をみると、年少人口の割合が最も高いのは聖籠町の14.2%で、最も低いのは阿賀町の5.5%です。老年人口では、阿賀町の53.0%が最も高く、聖籠町の27.5%が最も低くなっています。

なお、男女別の老年人口割合では、女性が37.9%となっており、男性の31.1%を6.8%ポイント上回っています。（表3、図4）

表3 市町村別年齢3区分別人口

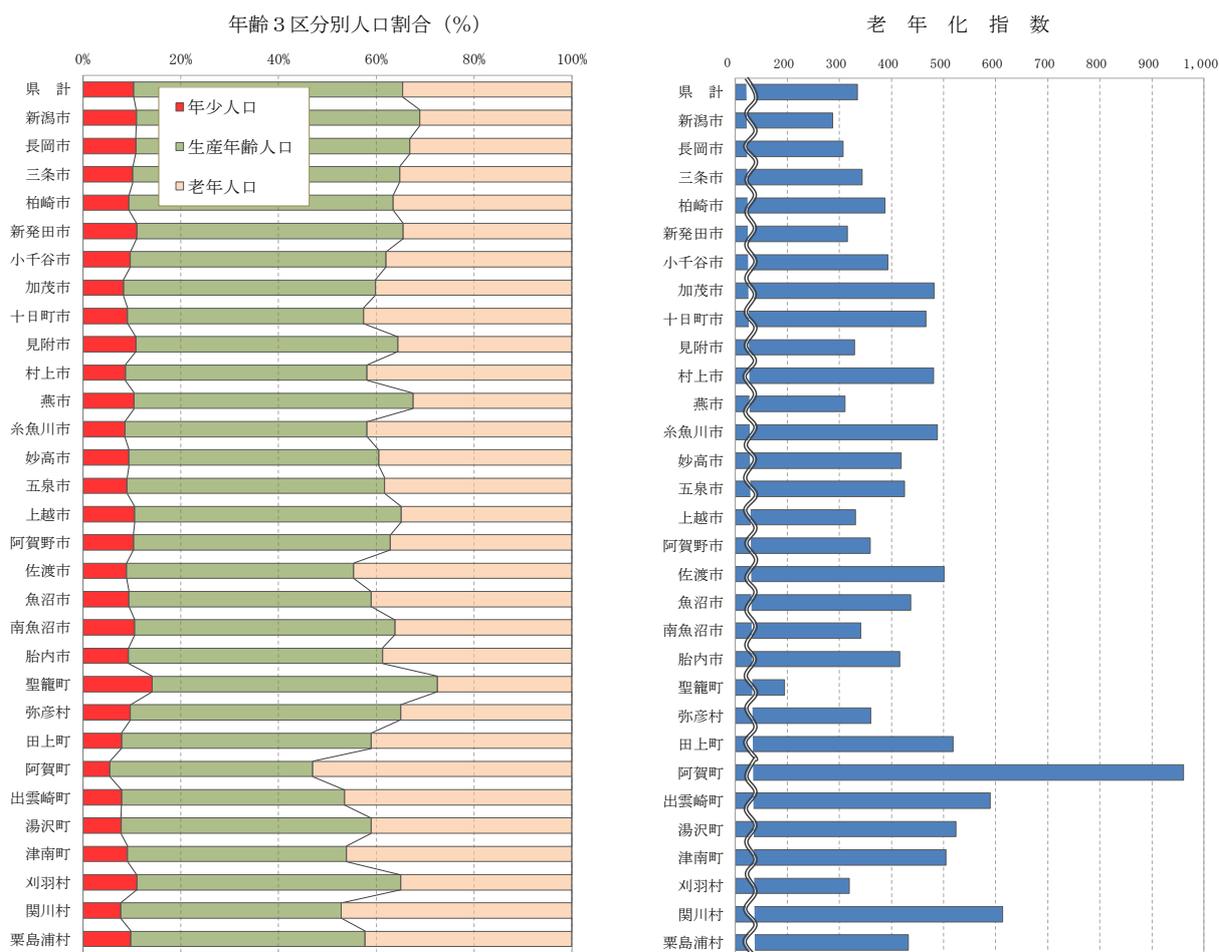
(単位：人、%)

| 区 分 | 年 少 人 口 (0～14歳) | | 生 産 年 齢 人 口 (15～64歳) | | 老 年 人 口 (65歳以上) | | 老年化 指数 |
|-------|--------------------|------|-------------------------|------|--------------------|------|-----------|
| | 実 数 | 割 合 | 実 数 | 割 合 | 実 数 | 割 合 | |
| 県 計 | 211,613 | 10.4 | 1,125,280 | 55.0 | 707,233 | 34.6 | 334.2 |
| 男 | 108,203 | 10.9 | 575,611 | 58.0 | 308,160 | 31.1 | 284.8 |
| 女 | 103,410 | 9.8 | 549,669 | 52.2 | 399,073 | 37.9 | 385.9 |
| 市 部 計 | 205,266 | 10.4 | 1,091,187 | 55.2 | 680,285 | 34.4 | 331.4 |
| 郡 部 計 | 6,347 | 9.4 | 34,093 | 50.6 | 26,948 | 40.0 | 424.6 |
| 新潟市 | 80,730 | 10.9 | 431,415 | 58.0 | 231,665 | 31.1 | 287.0 |
| 長岡市 | 26,993 | 10.8 | 140,248 | 56.1 | 82,756 | 33.1 | 306.6 |
| 三条市 | 9,009 | 10.2 | 47,976 | 54.6 | 30,919 | 35.2 | 343.2 |
| 柏崎市 | 6,937 | 9.4 | 39,724 | 54.0 | 26,849 | 36.5 | 387.0 |
| 新発田市 | 9,721 | 11.0 | 48,408 | 54.5 | 30,632 | 34.5 | 315.1 |
| 小千谷市 | 3,034 | 9.7 | 16,393 | 52.3 | 11,907 | 38.0 | 392.5 |
| 加茂市 | 1,901 | 8.3 | 11,720 | 51.5 | 9,147 | 40.2 | 481.2 |
| 十日町市 | 4,074 | 9.1 | 21,543 | 48.3 | 18,983 | 42.6 | 466.0 |
| 見附市 | 3,974 | 10.8 | 19,692 | 53.6 | 13,056 | 35.6 | 328.5 |
| 村上市 | 4,467 | 8.7 | 25,384 | 49.4 | 21,486 | 41.9 | 481.0 |
| 燕市 | 7,687 | 10.5 | 41,729 | 57.0 | 23,845 | 32.5 | 310.2 |
| 糸魚川市 | 3,117 | 8.6 | 17,953 | 49.5 | 15,198 | 41.9 | 487.6 |
| 妙高市 | 2,615 | 9.4 | 14,135 | 51.1 | 10,935 | 39.5 | 418.2 |
| 五泉市 | 3,915 | 9.0 | 22,889 | 52.7 | 16,618 | 38.3 | 424.5 |
| 上越市 | 18,447 | 10.6 | 95,327 | 54.6 | 60,956 | 34.9 | 330.4 |
| 阿賀野市 | 3,894 | 10.3 | 19,790 | 52.5 | 13,994 | 37.1 | 359.4 |
| 佐渡市 | 4,025 | 8.9 | 20,985 | 46.5 | 20,166 | 44.6 | 501.0 |
| 魚沼市 | 2,910 | 9.4 | 15,382 | 49.6 | 12,706 | 41.0 | 436.6 |
| 南魚沼市 | 5,375 | 10.6 | 26,893 | 53.2 | 18,320 | 36.2 | 340.8 |
| 胎内市 | 2,441 | 9.3 | 13,601 | 51.9 | 10,147 | 38.7 | 415.7 |
| 聖籠町 | 1,977 | 14.2 | 8,141 | 58.3 | 3,842 | 27.5 | 194.3 |
| 弥彦村 | 698 | 9.7 | 3,979 | 55.3 | 2,513 | 35.0 | 360.0 |
| 田上町 | 809 | 7.9 | 5,231 | 51.1 | 4,195 | 41.0 | 518.5 |
| 阿賀町 | 458 | 5.5 | 3,440 | 41.5 | 4,400 | 53.0 | 960.7 |
| 出雲崎町 | 287 | 7.9 | 1,658 | 45.6 | 1,692 | 46.5 | 589.5 |
| 湯沢町 | 577 | 7.8 | 3,766 | 51.1 | 3,020 | 41.0 | 523.4 |
| 津南町 | 724 | 9.1 | 3,540 | 44.7 | 3,654 | 46.1 | 504.7 |
| 刈羽村 | 450 | 11.0 | 2,218 | 54.0 | 1,436 | 35.0 | 319.1 |
| 関川村 | 336 | 7.7 | 1,968 | 45.1 | 2,062 | 47.2 | 613.7 |
| 粟島浦村 | 31 | 9.8 | 152 | 47.9 | 134 | 42.3 | 432.3 |

※1) 年齢別人口には、年齢不明を含まないため、年齢別人口の和は総人口に一致しません。

※2) 割合は、分母から年齢不明を除いて算出しています。

図4 市町村別年齢3区分別人口割合及び老年化指数



2 人口動態（令和6年10月1日～令和7年9月30日）

(1) 概況

—自然減少は平成11年から27年連続。減少数は令和3年から5年連続で拡大し過去最大—
 —社会減少は平成9年から29年連続。県外減少数は令和5年以来2年ぶりに縮小—
 令和6年10月1日から令和7年9月30日までの1年間の県人口の自然動態は、出生9,741人、死亡33,152人で、差引き23,411人の自然減少となりました。

社会動態は、転入59,705人（うち県外からの転入28,685人）、転出64,032人（うち県外への転出32,976人）で、差引き4,327人（うち県外差引き4,291人）の転出超過（社会減少）となりました。

人口動態の状況を昭和41年以降の推移で見ると、自然動態のうち、出生数は昭和52年以降減少傾向にあり、令和7年は9千人台となっています。死亡数は昭和63年以降増加傾向にあり、令和7年は3万3千人台となっています。自然動態は、平成10年まで増加が続いていましたが、平成11年に減少に転じてからは27年連続で自然減少となっています。また、減少数は令和3年から5年連続で拡大し、過去最も大きくなっています。

一方、社会動態は、平成4年までは転出超過、平成5年から平成8年までは転入超過となっていました。平成9年に再び転出超過に転じてからは29年連続で社会減少となっています。また県外減少数は、令和5年以来2年ぶりに縮小しています。

なお、平成20年からは、自然減少数が社会減少数を上回っています。（表4、図5）

表4 自然動態・社会動態の推移

(単位：人)

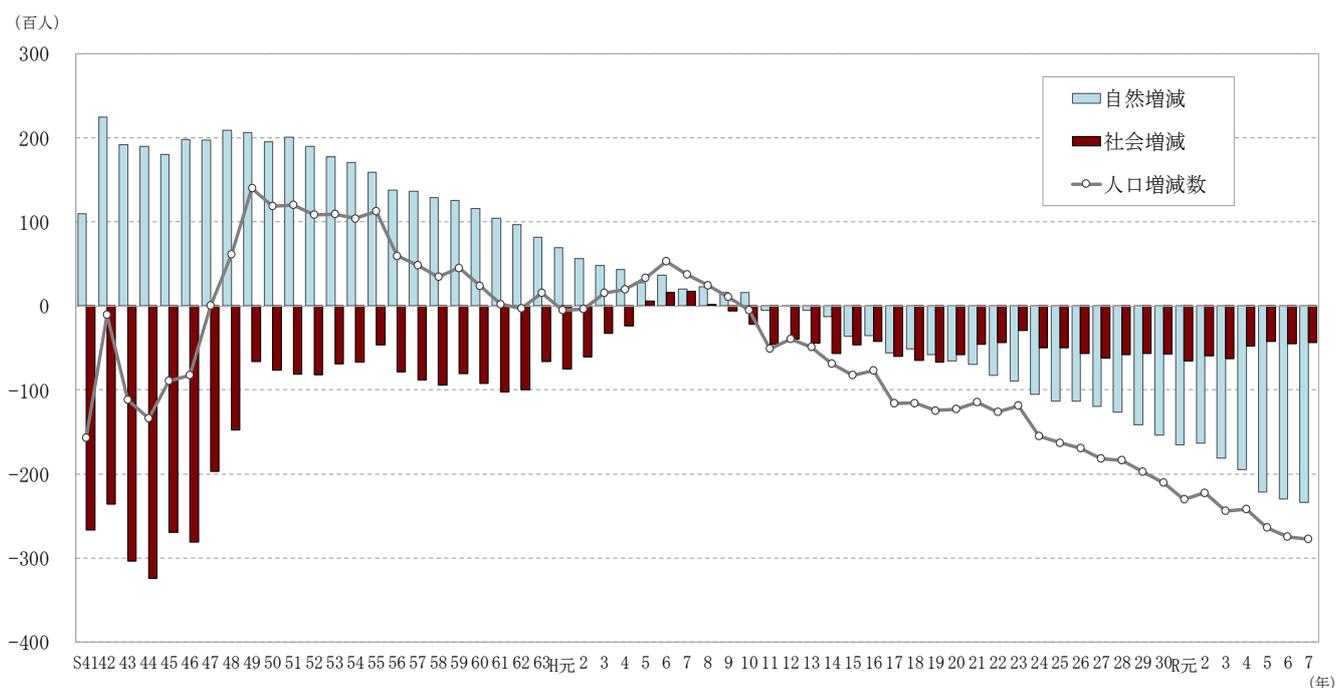
| 年次 | 自然動態 | | | 社会動態 | | | | | | 増減数 |
|-------|--------|--------|----------|---------|--------|---------|--------|----------|----------|----------|
| | 出生 | 死亡 | 差引 | 転入 | うち県外 | 転出 | うち県外 | 差引 | うち県外 | |
| 昭和41年 | 29,544 | 18,581 | 10,963 | 98,703 | 43,155 | 125,378 | 61,259 | △ 26,675 | △ 18,104 | △ 15,712 |
| 42 | 40,965 | 18,447 | 22,518 | 92,304 | 41,185 | 115,874 | 60,183 | △ 23,570 | △ 18,998 | △ 1,052 |
| 43 | 38,047 | 18,862 | 19,185 | 103,923 | 42,551 | 134,300 | 67,387 | △ 30,377 | △ 24,836 | △ 11,192 |
| 44 | 37,653 | 18,655 | 18,998 | 101,764 | 42,434 | 134,167 | 70,202 | △ 32,403 | △ 27,768 | △ 13,405 |
| 45 | 37,078 | 19,064 | 18,014 | 99,530 | 42,309 | 126,490 | 68,105 | △ 26,960 | △ 25,796 | △ 8,946 |
| 46 | 37,579 | 17,747 | 19,832 | 98,106 | 41,915 | 126,215 | 66,588 | △ 28,109 | △ 24,673 | △ 8,277 |
| 47 | 37,408 | 17,681 | 19,727 | 97,893 | 43,114 | 117,599 | 62,832 | △ 19,706 | △ 19,718 | 21 |
| 48 | 38,772 | 17,872 | 20,900 | 97,613 | 44,003 | 112,402 | 59,451 | △ 14,789 | △ 15,448 | 6,111 |
| 49 | 38,833 | 18,215 | 20,618 | 99,613 | 46,468 | 106,208 | 54,941 | △ 6,595 | △ 8,473 | 14,023 |
| 50 | 37,171 | 17,639 | 19,532 | 93,751 | 43,362 | 101,412 | 51,368 | △ 7,661 | △ 8,006 | 11,871 |
| 51 | 37,643 | 17,553 | 20,090 | 91,300 | 42,128 | 99,401 | 49,635 | △ 8,101 | △ 7,507 | 11,989 |
| 52 | 36,411 | 17,384 | 19,027 | 90,428 | 42,853 | 98,609 | 50,793 | △ 8,181 | △ 7,940 | 10,846 |
| 53 | 35,389 | 17,612 | 17,777 | 87,991 | 41,661 | 94,851 | 48,380 | △ 6,860 | △ 6,719 | 10,917 |
| 54 | 33,799 | 16,709 | 17,090 | 89,611 | 41,565 | 96,291 | 48,258 | △ 6,680 | △ 6,693 | 10,410 |
| 55 | 33,406 | 17,498 | 15,908 | 89,826 | 42,359 | 94,470 | 46,758 | △ 4,644 | △ 4,399 | 11,264 |
| 56 | 31,520 | 17,727 | 13,793 | 87,118 | 40,533 | 94,951 | 48,150 | △ 7,833 | △ 7,617 | 5,960 |
| 57 | 30,827 | 17,172 | 13,655 | 86,444 | 39,221 | 95,273 | 47,781 | △ 8,829 | △ 8,560 | 4,826 |
| 58 | 30,582 | 17,671 | 12,911 | 86,097 | 38,698 | 95,520 | 47,751 | △ 9,423 | △ 9,053 | 3,488 |
| 59 | 30,294 | 17,717 | 12,577 | 83,586 | 38,226 | 91,644 | 45,973 | △ 8,058 | △ 7,747 | 4,519 |
| 60 | 29,276 | 17,681 | 11,595 | 81,778 | 37,210 | 90,974 | 45,767 | △ 9,196 | △ 8,557 | 2,399 |
| 61 | 28,531 | 18,096 | 10,435 | 80,551 | 36,663 | 90,778 | 46,500 | △ 10,227 | △ 9,837 | 208 |
| 62 | 27,342 | 17,675 | 9,667 | 80,776 | 36,779 | 90,734 | 46,474 | △ 9,958 | △ 9,695 | △ 291 |
| 63 | 26,475 | 18,281 | 8,194 | 82,184 | 37,478 | 88,814 | 44,028 | △ 6,630 | △ 6,550 | 1,564 |
| 平成元年 | 25,386 | 18,408 | 6,978 | 81,688 | 37,353 | 89,182 | 44,740 | △ 7,494 | △ 7,387 | △ 516 |
| 2 | 24,595 | 18,961 | 5,634 | 80,529 | 37,210 | 86,561 | 43,059 | △ 6,032 | △ 5,849 | △ 398 |
| 3 | 23,855 | 19,027 | 4,828 | 81,994 | 38,382 | 85,250 | 41,796 | △ 3,256 | △ 3,414 | 1,572 |
| 4 | 23,996 | 19,679 | 4,317 | 83,133 | 39,354 | 85,498 | 41,728 | △ 2,365 | △ 2,374 | 1,952 |
| 5 | 23,295 | 20,554 | 2,741 | 86,499 | 40,602 | 85,901 | 39,902 | 598 | 700 | 3,339 |
| 6 | 23,999 | 20,333 | 3,666 | 87,358 | 40,729 | 85,735 | 39,083 | 1,623 | 1,646 | 5,289 |
| 7 | 23,190 | 21,168 | 2,022 | 88,787 | 41,294 | 87,072 | 39,449 | 1,715 | 1,845 | 3,737 |
| 8 | 22,902 | 20,579 | 2,323 | 87,017 | 39,802 | 86,873 | 39,633 | 144 | 169 | 2,467 |
| 9 | 22,736 | 21,126 | 1,610 | 87,779 | 39,998 | 88,346 | 40,565 | △ 567 | △ 567 | 1,043 |
| 10 | 22,756 | 21,152 | 1,604 | 85,008 | 39,541 | 87,133 | 41,693 | △ 2,125 | △ 2,152 | △ 521 |
| 11 | 22,061 | 22,606 | △ 545 | 82,473 | 36,562 | 87,010 | 40,967 | △ 4,537 | △ 4,405 | △ 5,082 |
| 12 | 21,854 | 21,879 | △ 25 | 81,844 | 36,830 | 85,777 | 40,750 | △ 3,933 | △ 3,920 | △ 3,958 |
| 13 | 21,436 | 21,932 | △ 496 | 80,823 | 36,444 | 85,214 | 40,884 | △ 4,391 | △ 4,440 | △ 4,887 |
| 14 | 20,915 | 22,160 | △ 1,245 | 78,153 | 35,465 | 83,793 | 40,940 | △ 5,640 | △ 5,475 | △ 6,885 |
| 15 | 19,602 | 23,202 | △ 3,600 | 78,587 | 35,763 | 83,207 | 40,579 | △ 4,620 | △ 4,816 | △ 8,220 |
| 16 | 19,957 | 23,487 | △ 3,530 | 76,911 | 35,713 | 81,097 | 39,861 | △ 4,186 | △ 4,148 | △ 7,716 |
| 17 | 18,779 | 24,342 | △ 5,563 | 68,687 | 33,944 | 74,712 | 40,004 | △ 6,025 | △ 6,060 | △ 11,588 |
| 18 | 18,921 | 24,044 | △ 5,123 | 63,170 | 32,291 | 69,617 | 38,915 | △ 6,447 | △ 6,624 | △ 11,570 |
| 19 | 18,890 | 24,662 | △ 5,772 | 66,159 | 31,173 | 72,846 | 38,019 | △ 6,687 | △ 6,846 | △ 12,459 |
| 20 | 18,622 | 25,140 | △ 6,518 | 70,530 | 29,849 | 76,303 | 35,820 | △ 5,773 | △ 5,971 | △ 12,291 |
| 21 | 18,216 | 25,171 | △ 6,955 | 68,533 | 29,044 | 73,067 | 33,913 | △ 4,534 | △ 4,869 | △ 11,489 |
| 22 | 18,077 | 26,357 | △ 8,280 | 65,867 | 28,451 | 70,191 | 32,761 | △ 4,324 | △ 4,310 | △ 12,604 |
| 23 | 18,051 | 27,013 | △ 8,962 | 65,535 | 28,435 | 68,442 | 31,421 | △ 2,907 | △ 2,986 | △ 11,869 |
| 24 | 17,324 | 27,848 | △ 10,524 | 63,528 | 27,186 | 68,493 | 31,653 | △ 4,965 | △ 4,467 | △ 15,489 |
| 25 | 17,364 | 28,696 | △ 11,332 | 63,832 | 26,937 | 68,795 | 31,603 | △ 4,963 | △ 4,666 | △ 16,295 |
| 26 | 16,757 | 28,094 | △ 11,337 | 63,296 | 26,227 | 68,936 | 31,833 | △ 5,640 | △ 5,606 | △ 16,977 |
| 27 | 16,485 | 28,465 | △ 11,980 | 63,262 | 26,272 | 69,438 | 32,413 | △ 6,176 | △ 6,141 | △ 18,156 |
| 28 | 16,051 | 28,666 | △ 12,615 | 62,649 | 26,524 | 68,442 | 32,430 | △ 5,793 | △ 5,906 | △ 18,408 |
| 29 | 15,158 | 29,272 | △ 14,114 | 62,422 | 26,722 | 68,043 | 32,373 | △ 5,621 | △ 5,651 | △ 19,735 |
| 30 | 14,665 | 30,029 | △ 15,364 | 62,149 | 26,883 | 67,849 | 32,579 | △ 5,700 | △ 5,696 | △ 21,064 |
| 令和元年 | 13,973 | 30,484 | △ 16,511 | 63,905 | 27,649 | 70,447 | 34,178 | △ 6,542 | △ 6,529 | △ 23,053 |
| 2 | 13,148 | 29,506 | △ 16,358 | 60,115 | 25,207 | 66,015 | 31,077 | △ 5,900 | △ 5,870 | △ 22,258 |
| 3 | 12,794 | 30,909 | △ 18,115 | 58,266 | 24,430 | 64,544 | 30,621 | △ 6,278 | △ 6,191 | △ 24,393 |
| 4 | 12,006 | 31,467 | △ 19,461 | 61,074 | 26,872 | 65,828 | 31,651 | △ 4,754 | △ 4,779 | △ 24,215 |
| 5 | 11,207 | 33,396 | △ 22,189 | 60,417 | 27,643 | 64,616 | 31,846 | △ 4,199 | △ 4,203 | △ 26,388 |
| 6 | 10,258 | 33,247 | △ 22,989 | 60,329 | 27,959 | 64,812 | 32,507 | △ 4,483 | △ 4,548 | △ 27,472 |
| 7 | 9,741 | 33,152 | △ 23,411 | 59,705 | 28,685 | 64,032 | 32,976 | △ 4,327 | △ 4,291 | △ 27,738 |

※1) 昭和41年～51年の動態数は、1月～12月の数値です。

※2) 昭和52年～令和7年の動態数は、前年10月～当年9月の数値です。

※3) 転入には、「従前の住所地が不明の者」、「職権記載による者」及び「帰化による者」を含み、転出には、「職権消除による者」及び「国籍離脱の者」を含みます。

図5 人口動態の推移



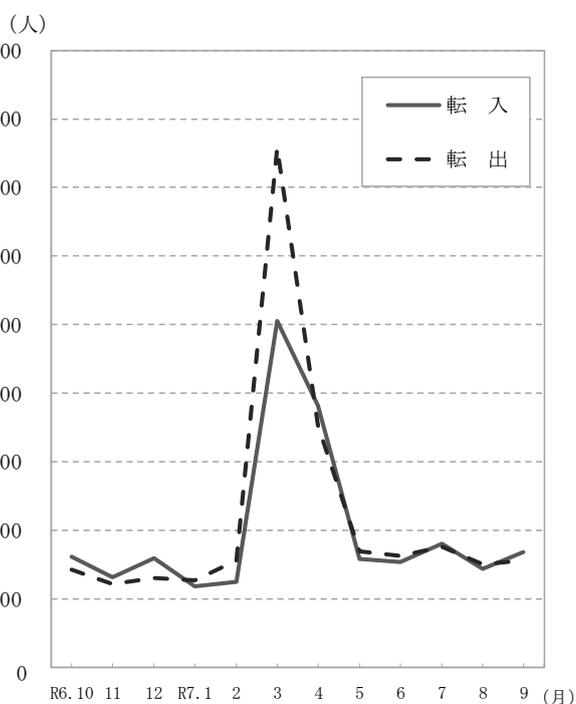
転出入者の月別の推移をみると、3月、4月の転勤、就職及び進学のと時期に移動が集中しており、年間移動者数の中でこの2か月間が占める割合は、転入で33.1%、転出で37.8%となっています。（表5、図6）

表5 月別転出入者数

(単位:人、%)

| 月別 | 転入 | | 転出 | | 差引 |
|---------|--------|-------|--------|-------|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | |
| 令和6年10月 | 4,230 | 7.1 | 3,857 | 6.0 | 373 |
| 11 | 3,624 | 6.1 | 3,442 | 5.4 | 182 |
| 12 | 4,189 | 7.0 | 3,602 | 5.6 | 587 |
| 令和7年1月 | 3,357 | 5.6 | 3,532 | 5.5 | △175 |
| 2 | 3,487 | 5.8 | 4,114 | 6.4 | △627 |
| 3 | 11,110 | 18.6 | 16,154 | 25.2 | △5,044 |
| 4 | 8,630 | 14.5 | 8,047 | 12.6 | 583 |
| 5 | 4,159 | 7.0 | 4,390 | 6.9 | △231 |
| 6 | 4,073 | 6.8 | 4,245 | 6.6 | △172 |
| 7 | 4,618 | 7.7 | 4,525 | 7.1 | 93 |
| 8 | 3,867 | 6.5 | 4,003 | 6.3 | △136 |
| 9 | 4,361 | 7.3 | 4,121 | 6.4 | 240 |
| 計 | 59,705 | 100.0 | 64,032 | 100.0 | △4,327 |

図6 月別転出入者数の推移



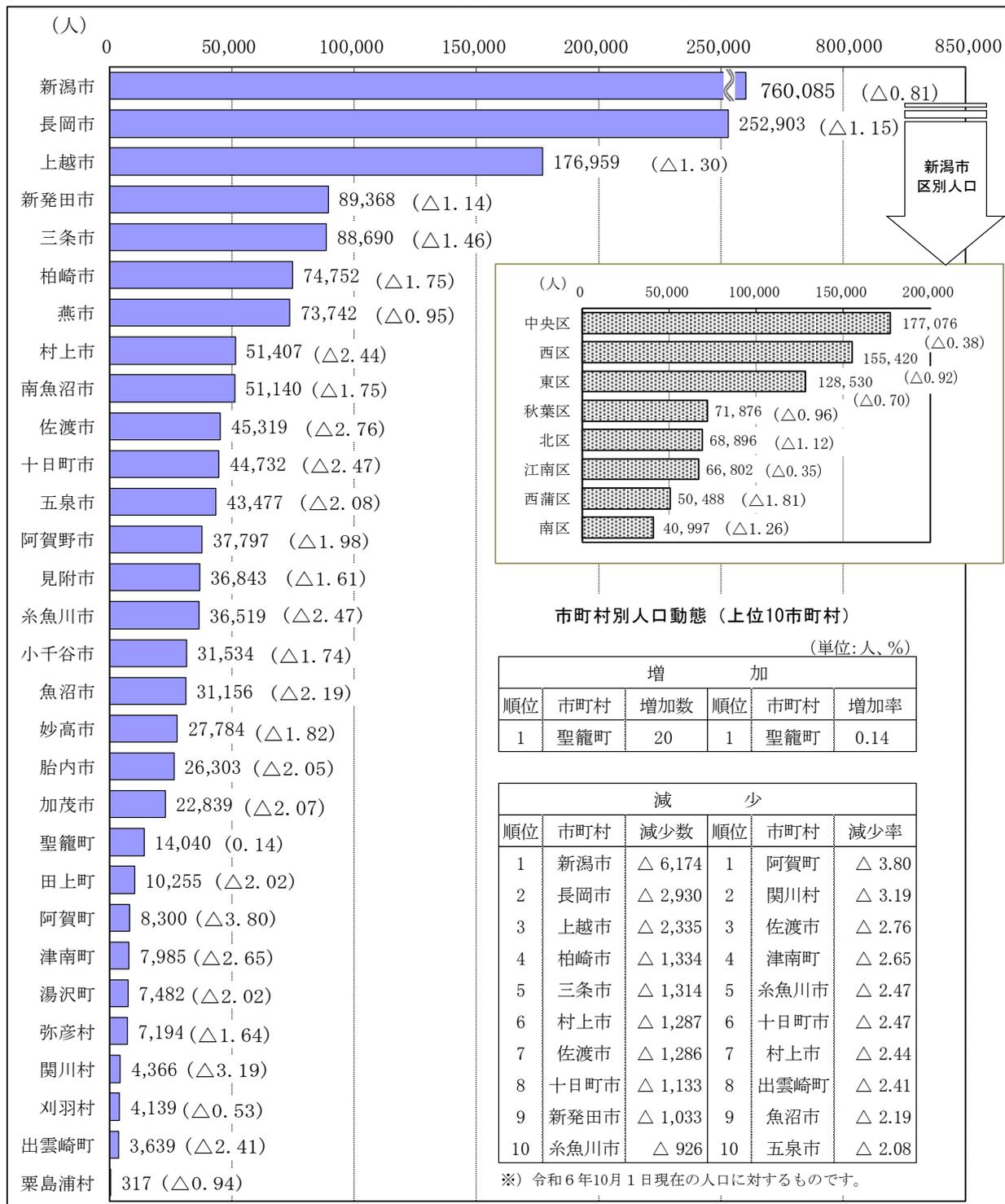
(2) 市町村別人口動態

－人口が増加した市町村は1町。29市町村は減少－

この1年間の自然動態と社会動態の差引で年間増減をみると、県内30市町村のうち、人口が増加した市町村は聖籠町の1町、他の29市町村は減少となりました。

聖籠町の増加数は20人、増加率は0.14%となっています。減少数の多い市町村は新潟市△6,174人、長岡市△2,930人、上越市△2,335人の順となっており、減少率では阿賀町△3.80%、関川村△3.19%、佐渡市△2.76%の順となっています。（表6）

表6 市町村別人口及び対前年増減率



※1) ()内は対前年増減率

※2) 増減率は、各市町村の1年間の人口動態の増減数より算出しています。

(3) 市町村別自然動態・社会動態

－自然動態は、30市町村全てで減少－

－社会動態で増加（転入超過）した市町村は5市町村。25市町村は減少（転出超過）－
自然動態をみると、30市町村全てで減少しました。

減少数の多い市町村は新潟市△6,590人、長岡市△2,453人、上越市△1,886人の順となっており、減少率では阿賀町△2.69%、関川村△2.46%、佐渡市△2.14%の順となっています。（表7）

社会動態をみると、転入超過が5市町村、転出超過が25市町村となりました。

転入超過の大きい市町村は新潟市416人、聖籠町85人、新発田市33人の順となっており、転入超過率では聖籠町0.61%、刈羽村0.53%、粟島浦村0.31%の順となっています。

転出超過の大きい市町村は長岡市△477人、上越市△449人、十日町市△384人の順となっており、転出超過率では阿賀町△1.11%、十日町市△0.84%、関川村△0.73%の順となっています。（表8）

表7 市町村別自然動態

(単位：人、%)

| 増 加 | | | | | |
|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| 順位 | 市町村 | 増加数 | 順位 | 市町村 | 増加率 |
| - | なし | - | - | なし | - |

| 減 少 | | | | | |
|-----|------|---------|----|------|--------|
| 順位 | 市町村 | 減少数 | 順位 | 市町村 | 減少率 |
| 1 | 新潟市 | △ 6,590 | 1 | 阿賀町 | △ 2.69 |
| 2 | 長岡市 | △ 2,453 | 2 | 関川村 | △ 2.46 |
| 3 | 上越市 | △ 1,886 | 3 | 佐渡市 | △ 2.14 |
| 4 | 新発田市 | △ 1,066 | 4 | 津南町 | △ 2.13 |
| 5 | 三条市 | △ 1,044 | 5 | 出雲崎町 | △ 2.12 |
| 6 | 柏崎市 | △ 1,028 | 6 | 糸魚川市 | △ 1.84 |
| 7 | 佐渡市 | △ 996 | 7 | 村上市 | △ 1.75 |
| 8 | 村上市 | △ 921 | 8 | 十日町市 | △ 1.63 |
| 9 | 十日町市 | △ 749 | 9 | 妙高市 | △ 1.58 |
| 10 | 糸魚川市 | △ 690 | 10 | 加茂市 | △ 1.57 |
| 11 | 燕市 | △ 685 | 11 | 田上町 | △ 1.53 |
| 12 | 五泉市 | △ 677 | 12 | 五泉市 | △ 1.52 |
| 13 | 南魚沼市 | △ 586 | 13 | 湯沢町 | △ 1.51 |
| 14 | 阿賀野市 | △ 486 | 14 | 魚沼市 | △ 1.49 |
| 15 | 魚沼市 | △ 475 | 15 | 胎内市 | △ 1.38 |
| 16 | 妙高市 | △ 448 | 16 | 柏崎市 | △ 1.35 |
| 17 | 見附市 | △ 422 | 17 | 阿賀野市 | △ 1.26 |
| 18 | 小千谷市 | △ 397 | 18 | 粟島浦村 | △ 1.25 |
| 19 | 胎内市 | △ 371 | 19 | 小千谷市 | △ 1.24 |
| 20 | 加茂市 | △ 366 | 20 | 弥彦村 | △ 1.23 |
| 21 | 阿賀町 | △ 232 | 21 | 新発田市 | △ 1.18 |
| 22 | 津南町 | △ 175 | 22 | 三条市 | △ 1.16 |
| 23 | 田上町 | △ 160 | 23 | 見附市 | △ 1.13 |
| 24 | 湯沢町 | △ 115 | 24 | 南魚沼市 | △ 1.13 |
| 25 | 関川村 | △ 111 | 25 | 刈羽村 | △ 1.06 |
| 26 | 弥彦村 | △ 90 | 26 | 上越市 | △ 1.05 |
| 27 | 出雲崎町 | △ 79 | 27 | 長岡市 | △ 0.96 |
| 28 | 聖籠町 | △ 65 | 28 | 燕市 | △ 0.92 |
| 29 | 刈羽村 | △ 44 | 29 | 新潟市 | △ 0.86 |
| 30 | 粟島浦村 | △ 4 | 30 | 聖籠町 | △ 0.46 |

表8 市町村別社会動態

(単位：人、%)

| 転 入 超 過 | | | | | |
|---------|------|-----|----|------|-------|
| 順位 | 市町村 | 増加数 | 順位 | 市町村 | 転入超過率 |
| 1 | 新潟市 | 416 | 1 | 聖籠町 | 0.61 |
| 2 | 聖籠町 | 85 | 2 | 刈羽村 | 0.53 |
| 3 | 新発田市 | 33 | 3 | 粟島浦村 | 0.31 |
| 4 | 刈羽村 | 22 | 4 | 新潟市 | 0.05 |
| 5 | 粟島浦村 | 1 | 5 | 新発田市 | 0.04 |

| 転 出 超 過 | | | | | |
|---------|------|-------|----|------|--------|
| 順位 | 市町村 | 減少数 | 順位 | 市町村 | 転出超過率 |
| 1 | 長岡市 | △ 477 | 1 | 阿賀町 | △ 1.11 |
| 2 | 上越市 | △ 449 | 2 | 十日町市 | △ 0.84 |
| 3 | 十日町市 | △ 384 | 3 | 関川村 | △ 0.73 |
| 4 | 村上市 | △ 366 | 4 | 阿賀野市 | △ 0.72 |
| 5 | 南魚沼市 | △ 326 | 5 | 魚沼市 | △ 0.70 |
| 6 | 柏崎市 | △ 306 | 6 | 村上市 | △ 0.69 |
| 7 | 佐渡市 | △ 290 | 7 | 胎内市 | △ 0.67 |
| 8 | 阿賀野市 | △ 277 | 8 | 糸魚川市 | △ 0.63 |
| 9 | 三条市 | △ 270 | 9 | 南魚沼市 | △ 0.63 |
| 10 | 五泉市 | △ 248 | 10 | 佐渡市 | △ 0.62 |
| 11 | 糸魚川市 | △ 236 | 11 | 五泉市 | △ 0.56 |
| 12 | 魚沼市 | △ 222 | 12 | 津南町 | △ 0.51 |
| 13 | 見附市 | △ 180 | 13 | 湯沢町 | △ 0.51 |
| 13 | 胎内市 | △ 180 | 14 | 小千谷市 | △ 0.50 |
| 15 | 小千谷市 | △ 161 | 15 | 加茂市 | △ 0.50 |
| 16 | 加茂市 | △ 116 | 16 | 田上町 | △ 0.49 |
| 17 | 阿賀町 | △ 96 | 17 | 見附市 | △ 0.48 |
| 18 | 妙高市 | △ 68 | 18 | 弥彦村 | △ 0.41 |
| 19 | 田上町 | △ 51 | 19 | 柏崎市 | △ 0.40 |
| 20 | 津南町 | △ 42 | 20 | 三条市 | △ 0.30 |
| 21 | 湯沢町 | △ 39 | 21 | 出雲崎町 | △ 0.29 |
| 22 | 関川村 | △ 33 | 22 | 上越市 | △ 0.25 |
| 23 | 弥彦村 | △ 30 | 23 | 妙高市 | △ 0.24 |
| 24 | 燕市 | △ 26 | 24 | 長岡市 | △ 0.19 |
| 25 | 出雲崎町 | △ 11 | 25 | 燕市 | △ 0.03 |

※) 令和6年10月1日現在の人口に対するものです。

同率の場合の順位は、表章未満の位で決定しています。

同率の場合の順位は、表章未満の位で決定しています。

(4) 県内移動の状況

この1年間の県内市町村間の移動者数は、転入 30,789 人、転出 30,761 人でした。

転入者について年齢別にみると、25～29歳が6,274人（構成比 20.4%）で最も多く、次いで20～24歳が5,658人（同 18.4%）となっており、20歳代の占める割合は全体の38.8%となっています。（表9）

表9 年齢別転出入（県内）

（単位：人、%）

| 年 齢 | 県 内 | | | | | |
|--------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | 転 入 | | | 転 出 | | |
| | 令和6年 (構成比) | 令和7年 (構成比) | 増減数 (率) | 令和6年 (構成比) | 令和7年 (構成比) | 増減数 (率) |
| 計 | 32,081 (100.0) | 30,789 (100.0) | △ 1,292 (△4.0) | 32,066 (100.0) | 30,761 (100.0) | △ 1,305 (△4.1) |
| 0～14歳 | 2,934 (9.1) | 2,621 (8.5) | △ 313 (△10.7) | 2,936 (9.2) | 2,615 (8.5) | △ 321 (△10.9) |
| 15～19歳 | 1,418 (4.4) | 1,316 (4.3) | △ 102 (△7.2) | 1,431 (4.5) | 1,311 (4.3) | △ 120 (△8.4) |
| 20～24歳 | 5,615 (17.5) | 5,658 (18.4) | 43 (0.8) | 5,615 (17.5) | 5,659 (18.4) | 44 (0.8) |
| 25～29歳 | 6,520 (20.3) | 6,274 (20.4) | △ 246 (△3.8) | 6,503 (20.3) | 6,273 (20.4) | △ 230 (△3.5) |
| 30～34歳 | 4,273 (13.3) | 4,157 (13.5) | △ 116 (△2.7) | 4,265 (13.3) | 4,150 (13.5) | △ 115 (△2.7) |
| 35～44歳 | 4,324 (13.5) | 4,049 (13.2) | △ 275 (△6.4) | 4,332 (13.5) | 4,034 (13.1) | △ 298 (△6.9) |
| 45～54歳 | 2,598 (8.1) | 2,492 (8.1) | △ 106 (△4.1) | 2,592 (8.1) | 2,497 (8.1) | △ 95 (△3.7) |
| 55～64歳 | 1,689 (5.3) | 1,669 (5.4) | △ 20 (△1.2) | 1,690 (5.3) | 1,667 (5.4) | △ 23 (△1.4) |
| 65～74歳 | 1,033 (3.2) | 897 (2.9) | △ 136 (△13.2) | 1,032 (3.2) | 900 (2.9) | △ 132 (△12.8) |
| 75歳以上 | 1,677 (5.2) | 1,656 (5.4) | △ 21 (△1.3) | 1,670 (5.2) | 1,655 (5.4) | △ 15 (△0.9) |

※1) 県内の転入・転出の不一致は届出の時間差等によります。

※2) 構成比の内訳は四捨五入してあるので、必ずしも総数に一致しません。

(5) 県外移動の状況

この1年間の県外移動者数は、転入 28,685 人、転出 32,976 人で、4,291 人の転出超過となり、29 年連続の転出超過となりました。減少数は、令和 5 年以来 2 年ぶりに縮小しています。

年齢別にみると、転入は 20～24 歳が 7,043 人（構成比 24.6%）で最も多く、25～29 歳が 5,694 人（同 19.9%）と続いています。転出も同様に 20～24 歳が 9,964 人（同 30.2%）で最も多く、25～29 歳が 6,184 人（同 18.8%）と続いています。

転出超過数を年齢別にみると、大学を卒業して就職する年齢を含む 20～24 歳で 2,921 人、高校を卒業して進学、就職する年齢を含む 15～19 歳で 548 人の転出超過となっています。（表 10、図 7）

表 10 年齢別転出入（県外）

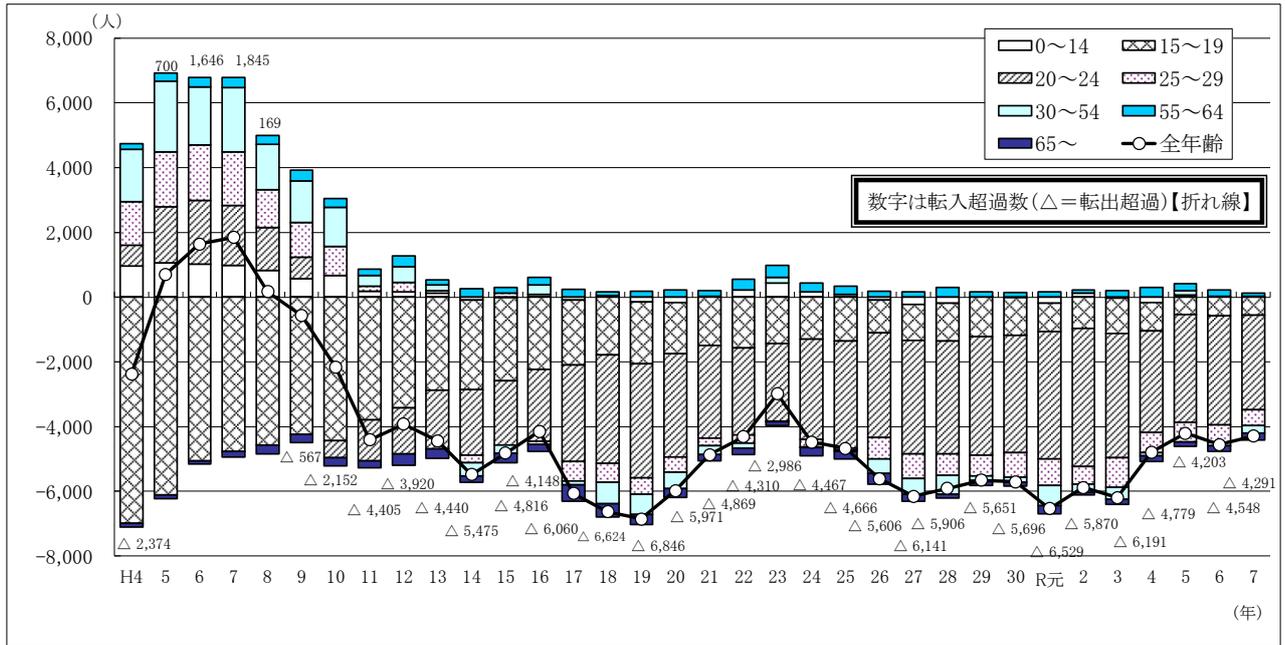
（単位：人、%）

| 年 齢 | 県 外 | | | | | | | | |
|--------|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|---------|---------|-------|
| | 転 入 | | | 転 出 | | | 差 引 | | |
| | 令和6年 (構成比) | 令和7年 (構成比) | 増減数 (率) | 令和6年 (構成比) | 令和7年 (構成比) | 増減数 (率) | 令和6年 | 令和7年 | 増減数 |
| 計 | 27,959 (100.0) | 28,685 (100.0) | 726 (2.6) | 32,507 (100.0) | 32,976 (100.0) | 469 (1.4) | △ 4,548 | △ 4,291 | 257 |
| 0～14歳 | 2,132 (7.6) | 1,882 (6.6) | △ 250 (△11.7) | 2,098 (6.5) | 1,862 (5.6) | △ 236 (△11.2) | 34 | 20 | △ 14 |
| 15～19歳 | 2,048 (7.3) | 2,086 (7.3) | 38 (1.9) | 2,634 (8.1) | 2,634 (8.0) | 0 (0.0) | △ 586 | △ 548 | 38 |
| 20～24歳 | 6,631 (23.7) | 7,043 (24.6) | 412 (6.2) | 9,983 (30.7) | 9,964 (30.2) | △ 19 (△0.2) | △ 3,352 | △ 2,921 | 431 |
| 25～29歳 | 5,452 (19.5) | 5,694 (19.9) | 242 (4.4) | 5,999 (18.5) | 6,184 (18.8) | 185 (3.1) | △ 547 | △ 490 | 57 |
| 30～34歳 | 3,203 (11.5) | 3,432 (12.0) | 229 (7.1) | 3,257 (10.0) | 3,454 (10.5) | 197 (6.0) | △ 54 | △ 22 | 32 |
| 35～44歳 | 3,585 (12.8) | 3,529 (12.3) | △ 56 (△1.6) | 3,503 (10.8) | 3,635 (11.0) | 132 (3.8) | 82 | △ 106 | △ 188 |
| 45～54歳 | 2,305 (8.2) | 2,328 (8.1) | 23 (1.0) | 2,437 (7.5) | 2,430 (7.4) | △ 7 (△0.3) | △ 132 | △ 102 | 30 |
| 55～64歳 | 1,446 (5.2) | 1,519 (5.3) | 73 (5.0) | 1,264 (3.9) | 1,410 (4.3) | 146 (11.6) | 182 | 109 | △ 73 |
| 65～74歳 | 659 (2.4) | 648 (2.3) | △ 11 (△1.7) | 604 (1.9) | 610 (1.8) | 6 (1.0) | 55 | 38 | △ 17 |
| 75歳以上 | 498 (1.8) | 524 (1.8) | 26 (5.2) | 728 (2.2) | 793 (2.4) | 65 (8.9) | △ 230 | △ 269 | △ 39 |

※ 1) 構成比の内訳は四捨五入してあるので、必ずしも総数に一致しません。

※ 2) 差引（令和 6 年・令和 7 年）欄の△は転出超過です。

図7 年齢別県外移動の推移



男女別でみると、転入は男性 16,300 人、女性 12,385 人、転出は男性 17,777 人、女性 15,199 人で、男性は 1,477 人の転出超過、女性は 2,814 人の転出超過になりました。

男女別・年齢別にみると、転入は男性の 20～24 歳が 3,944 人で最も多く、男性の 25～29 歳が 3,115 人と続いています。転出は男性の 20～24 歳が 5,041 人で最も多く、女性の 20～24 歳が 4,923 人と続いています。

また、転出超過数は、女性の 20～24 歳が 1,824 人で最も多くなっています。(表 11)

表 11 男女別・年齢別県外転出入者数

(単位：人)

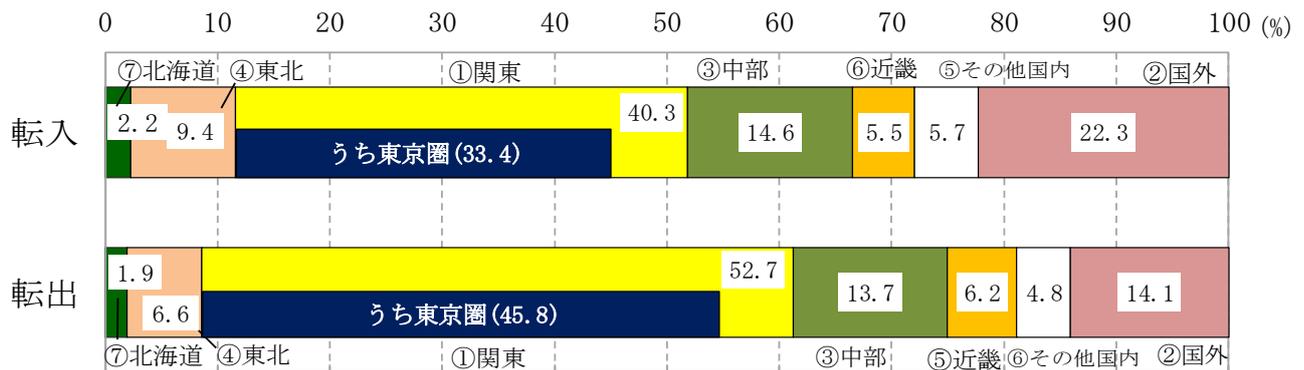
| 転出入 | 年齢 | 計 | 年齢別 | | | | | | | | | |
|--------------|----|---------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | 0～14歳 | 15～19 | 20～24 | 25～29 | 30～34 | 35～44 | 45～54 | 55～64 | 65～74 | 75歳以上 |
| 転入 | | 28,685 | 1,882 | 2,086 | 7,043 | 5,694 | 3,432 | 3,529 | 2,328 | 1,519 | 648 | 524 |
| | 男 | 16,300 | 943 | 1,118 | 3,944 | 3,115 | 1,963 | 2,097 | 1,505 | 1,027 | 369 | 219 |
| | 女 | 12,385 | 939 | 968 | 3,099 | 2,579 | 1,469 | 1,432 | 823 | 492 | 279 | 305 |
| 転出 | | 32,976 | 1,862 | 2,634 | 9,964 | 6,184 | 3,454 | 3,635 | 2,430 | 1,410 | 610 | 793 |
| | 男 | 17,777 | 949 | 1,384 | 5,041 | 3,352 | 1,910 | 2,180 | 1,508 | 877 | 322 | 254 |
| | 女 | 15,199 | 913 | 1,250 | 4,923 | 2,832 | 1,544 | 1,455 | 922 | 533 | 288 | 539 |
| 転入超過 | | △ 4,291 | 20 | △ 548 | △ 2,921 | △ 490 | △ 22 | △ 106 | △ 102 | 109 | 38 | △ 269 |
| (転出超過 =△) | 男 | △ 1,477 | △ 6 | △ 266 | △ 1,097 | △ 237 | 53 | △ 83 | △ 3 | 150 | 47 | △ 35 |
| | 女 | △ 2,814 | 26 | △ 282 | △ 1,824 | △ 253 | △ 75 | △ 23 | △ 99 | △ 41 | △ 9 | △ 234 |

地方別にみると、関東との間の移動が最も多く、転入 11,548 人、転出 17,377 人で、それぞれ 40.3%、52.7%を占めています。

転出入超過をみると、関東との間では、5,829 人の転出超過となっており、前年（6,087 人の転出超過）と比べると転出超過数は 258 人減少しました。東京圏との間では、5,516 人の転出超過となっており、前年（5,955 人の転出超過）と比べると転出超過数は 439 人減少しました。特に東京都との間では、2,513 人の転出超過となっており、前年（3,112 人の転出超過）と比べると転出超過数は 599 人減少しました。

また、国外との間では、1,748 人の転入超過となっており、前年（1,619 人の転入超過）と比べると転入超過数は 129 人増加しました。（図 8、表 12、13）

図 8 県外地方別転出入先割合



※) 丸数字は割合の大きい順位

表 12 県外転出入 地方別・年齢別構成比

(単位：%)

| 転出入先 | 年齢 | 計 | 年齢別構成比 (%) | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| | | | 0~14 | 15~19 | 20~24 | 25~29 | 30~34 | 35~39 | 40~44 | 45~49 | 50~54 | 55~59 | 60~64 | 65~69 | 70~74 | 75以上 |
| 転入 | 計 | 100.0 | 6.6 | 7.3 | 24.6 | 19.9 | 12.0 | 7.2 | 5.1 | 4.3 | 3.8 | 3.3 | 2.0 | 1.4 | 0.9 | 1.8 |
| | 北海道 | 2.2 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 |
| | 東北 | 9.4 | 0.6 | 1.6 | 2.5 | 1.3 | 0.8 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 |
| | 関東 | 40.3 | 2.8 | 1.8 | 8.8 | 8.2 | 4.8 | 3.0 | 2.1 | 1.8 | 1.6 | 1.7 | 1.2 | 0.8 | 0.6 | 1.1 |
| | 中部 | 14.6 | 1.1 | 1.3 | 3.4 | 2.4 | 1.6 | 1.0 | 0.8 | 0.9 | 0.7 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.3 |
| | 近畿 | 5.5 | 0.4 | 0.3 | 1.4 | 1.0 | 0.7 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| | 他国内 | 5.7 | 0.4 | 0.4 | 1.3 | 1.1 | 0.7 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| | 国外 | 22.3 | 1.1 | 1.7 | 6.6 | 5.4 | 3.2 | 1.7 | 1.0 | 0.6 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.0 |
| 転出 | 計 | 100.0 | 5.6 | 8.0 | 30.2 | 18.8 | 10.5 | 6.4 | 4.6 | 3.7 | 3.7 | 2.8 | 1.5 | 1.1 | 0.8 | 2.4 |
| | 北海道 | 1.9 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 東北 | 6.6 | 0.6 | 0.7 | 1.8 | 1.0 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 関東 | 52.7 | 2.5 | 4.9 | 18.4 | 9.2 | 4.5 | 2.7 | 2.0 | 1.7 | 1.8 | 1.4 | 0.8 | 0.6 | 0.5 | 1.8 |
| | 中部 | 13.7 | 0.9 | 1.0 | 3.5 | 2.4 | 1.4 | 1.1 | 0.8 | 0.6 | 0.7 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.3 |
| | 近畿 | 6.2 | 0.4 | 0.6 | 1.6 | 1.3 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 他国内 | 4.8 | 0.4 | 0.3 | 1.0 | 0.8 | 0.6 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| | 国外 | 14.1 | 0.8 | 0.4 | 3.6 | 3.6 | 2.5 | 1.3 | 0.7 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 |

表 13 県外地方別転出入者数

(単位：人)

| 地方・都道府県 | 転 入 | | 転 出 | | 転入超過 (転出超過=△) | |
|-----------|--------|--------|--------|--------|------------------|---------|
| | 令和6年 | 令和7年 | 令和6年 | 令和7年 | 令和6年 | 令和7年 |
| 総 数 | 27,959 | 28,685 | 32,507 | 32,976 | △ 4,548 | △ 4,291 |
| 北 海 道 | 672 | 641 | 635 | 637 | 37 | 4 |
| 東 北 | 2,696 | 2,690 | 2,283 | 2,191 | 413 | 499 |
| うち 岩手県 | 184 | 174 | 140 | 139 | 44 | 35 |
| 宮城県 | 614 | 565 | 716 | 678 | △ 102 | △ 113 |
| 山形県 | 602 | 668 | 456 | 455 | 146 | 213 |
| 福島県 | 787 | 744 | 617 | 592 | 170 | 152 |
| 関 東 | 11,645 | 11,548 | 17,732 | 17,377 | △ 6,087 | △ 5,829 |
| うち 群馬県 | 1,010 | 963 | 1,106 | 1,175 | △ 96 | △ 212 |
| 埼玉県 | 2,060 | 1,967 | 3,347 | 3,218 | △ 1,287 | △ 1,251 |
| 千葉県 | 1,564 | 1,556 | 1,928 | 2,005 | △ 364 | △ 449 |
| うち 東京都 | 3,985 | 4,177 | 7,097 | 6,690 | △ 3,112 | △ 2,513 |
| 神奈川県 | 1,919 | 1,872 | 3,111 | 3,175 | △ 1,192 | △ 1,303 |
| 東京圏小計 | 9,528 | 9,572 | 15,483 | 15,088 | △ 5,955 | △ 5,516 |
| 中 部 | 4,079 | 4,198 | 4,361 | 4,502 | △ 282 | △ 304 |
| うち 富山県 | 670 | 645 | 656 | 631 | 14 | 14 |
| 石川県 | 585 | 618 | 620 | 672 | △ 35 | △ 54 |
| 長野県 | 1,226 | 1,151 | 1,185 | 1,275 | 41 | △ 124 |
| 愛知県 | 666 | 716 | 873 | 925 | △ 207 | △ 209 |
| 近 畿 | 1,677 | 1,589 | 1,961 | 2,050 | △ 284 | △ 461 |
| うち 大阪府 | 617 | 664 | 872 | 903 | △ 255 | △ 239 |
| そ の 他 国 内 | 1,710 | 1,632 | 1,674 | 1,580 | 36 | 52 |
| 国 外 | 5,480 | 6,387 | 3,861 | 4,639 | 1,619 | 1,748 |

3 日本人外国人別の状況

(1) 令和7年10月1日現在推計人口

令和7年10月1日現在の推計人口の内訳をみると、日本人人口は2,047,682人、前年同月と比べ29,896人減少、外国人人口は23,384人、前年同月と比べ2,158人増加しています。(表14)

表 14 日本人外国人別人口の状況

(単位：人)

| | 総人口 | 日本人人口 | 外国人人口 |
|-----------|-----------|-----------|--------|
| 令和7年10月1日 | 2,071,066 | 2,047,682 | 23,384 |
| 令和6年10月1日 | 2,098,804 | 2,077,578 | 21,226 |
| 増減 | △ 27,738 | △ 29,896 | 2,158 |

(2) 県外移動の状況(令和6年10月1日～令和7年9月30日)

この1年間の県外移動者数の内訳をみると、転入は日本人20,340人、外国人8,345人、転出は日本人26,880人、外国人6,096人で、日本人は6,540人の転出超過、外国人は2,249人の転入超過になりました。

地方別にみると、日本人は関東との間の移動が最も多く、転入10,124人、転出16,045人で6,921人の転出超過になりました。外国人は国外との間の移動が最も多く、転入5,427人、転出3,693人で1,734人の転入超過になりました。(表15、16)

表 15 日本人外国人別県外移動者数

(単位：人)

| | 転入 | 転出 | 転入超過 (転出超過=△) |
|-----|--------|--------|------------------|
| 総数 | 28,685 | 32,976 | △ 4,291 |
| 日本人 | 20,340 | 26,880 | △ 6,540 |
| 外国人 | 8,345 | 6,096 | 2,249 |

表 16 県外地方別・日本人外国人別転出入者数

(単位：人)

| 地方・都道府県 | 転入 | | 転出 | | 転入超過 (転出超過=△) | |
|---------|--------|-------|--------|-------|------------------|-------|
| | 日本人 | 外国人 | 日本人 | 外国人 | 日本人 | 外国人 |
| 総数 | 20,340 | 8,345 | 26,880 | 6,096 | △ 6,540 | 2,249 |
| 北海道 | 540 | 101 | 579 | 58 | △ 39 | 43 |
| 東北 | 2,594 | 96 | 2,123 | 68 | 471 | 28 |
| うち | | | | | | |
| 岩手県 | 161 | 13 | 134 | 5 | 27 | 8 |
| 宮城県 | 551 | 14 | 658 | 20 | △ 107 | △ 6 |
| 山形県 | 646 | 22 | 444 | 11 | 202 | 11 |
| 福島県 | 719 | 25 | 567 | 25 | 152 | 0 |
| 関東 | 10,124 | 1,424 | 16,045 | 1,332 | △ 5,921 | 92 |
| うち | | | | | | |
| 群馬県 | 838 | 125 | 1,068 | 107 | △ 230 | 18 |
| 埼玉県 | 1,798 | 169 | 2,957 | 261 | △ 1,159 | △ 92 |
| 千葉県 | 1,136 | 420 | 1,837 | 168 | △ 701 | 252 |
| 東京都 | 3,826 | 351 | 6,264 | 426 | △ 2,438 | △ 75 |
| 神奈川県 | 1,707 | 165 | 2,958 | 217 | △ 1,251 | △ 52 |
| 東京圏小計 | 8,467 | 1,105 | 14,016 | 1,072 | △ 5,549 | 33 |
| 中部 | 3,502 | 696 | 4,102 | 400 | △ 600 | 296 |
| うち | | | | | | |
| 富山県 | 486 | 159 | 587 | 44 | △ 101 | 115 |
| 石川県 | 565 | 53 | 650 | 22 | △ 85 | 31 |
| 長野県 | 1,029 | 122 | 1,172 | 103 | △ 143 | 19 |
| 愛知県 | 603 | 113 | 817 | 108 | △ 214 | 5 |
| 近畿 | 1,302 | 287 | 1,685 | 365 | △ 383 | △ 78 |
| うち | | | | | | |
| 大阪府 | 512 | 152 | 702 | 201 | △ 190 | △ 49 |
| その他国内 | 1,318 | 314 | 1,400 | 180 | △ 82 | 134 |
| 国外 | 960 | 5,427 | 946 | 3,693 | 14 | 1,734 |