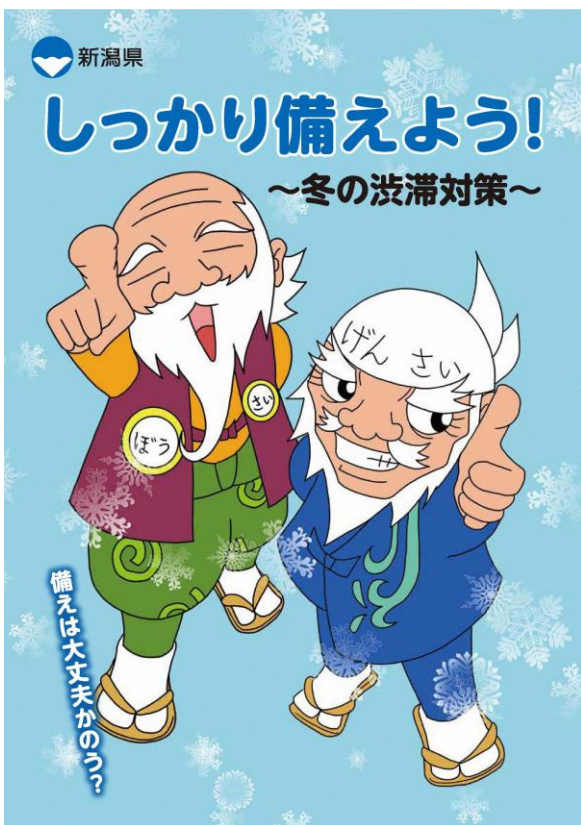


しっかり備えよう！～冬の渋滞対策～

大雪時の外出前の備えや、渋滞に巻き込まれた際の対応について



外出前は次のことを心がけるのじゃ。備えあれば憂いなしじゃ!!

～大雪の時、外出前の三箇条～

- 一. ラジオ、テレビ等で気象情報や道路情報を確認
- 二. 水、食料、毛布、簡易トイレの車内備蓄、スコップ、タイヤチェーンや長靴等の携行
- 三. 車の燃料は満タンに

～渋滞に巻き込まれた時の三箇条～

- 一. ラジオ、テレビ、ホームページ等で渋滞情報やドライバー支援情報を確認
- 二. 車が雪に埋もれて身動きが取れなくなったら、マフラー周辺をこまめに除雪するのじゃ!
- 三. エコノミークラス症候群を防ぐため、ふくらはぎ等をマッサージ

特に地吹雪で車が雪に埋もれた場合は、一酸化炭素中毒の危険がある。
その場合は、マフラー周辺をこまめに除雪するのじゃ!

※体調が悪くなったときは、ためらわずに110番または119番に連絡しましょう。

Point① 情報の収集 ー情報を収集し適切な行動を取ろうー

ドライバー等が道路情報やドライバー支援情報を収集するには、ラジオ、テレビ、コミュニティFM、ケーブルテレビやSNSなどのほか、以下のホームページから情報を得ることができます。

新潟県 防災ポータル	国土交通省 おしえて!雪ナビ	NEXCO東日本 ドラとら	新潟地方気象台 雪に関する情報

Point② 車内備蓄や装備の準備 ー万に備え準備しておこうー

渋滞時には、近くに商店がない場合や地吹雪で車外に出ることが危険な場合が考えられます。万に備え、車内備蓄や装備の準備をしておきましょう。

〈備蓄・装備例〉

水・食料 携帯トイレ 毛布 スコップ・長靴 タイヤチェーン

