



令和7年度

ひきこもり家族交流会のご案内



新潟県精神保健福祉センター(新潟県ひきこもり地域支援センター)では、ひきこもり問題に悩むご家族への支援として、家族交流会を開催しています。

同じような悩みを持つ家族が集い、ひきこもりについて学んだり、体験や近況を語り合い、情報交換したりすることにより、不安を軽減し気持ちを立て直すことを目的としています。

日ごろ言えない悩みや思いを語り合いませんか。ご参加お待ちしております。

日時

第1回 令和7年8月1日(金) いずれも午後2時から4時まで
第2回 令和7年11月6日(木)

会場

新潟県精神保健福祉センター 2階 研修室
(新潟市中央区上所2丁目2-3 新潟ユニゾンプラザ ハート館)
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用をご検討ください。

内容

語り合い「家族が元気であるために」
体験や思いを語り合い、心が楽になるヒントを分かち合います。

【ファシリテーター】

第1回：NPO法人こコスト 理事長 小澤 里美さん

*不登校・ひきこもりの方の親の会の運営、相談などの事業を実施。
関川村ひきこもり支援プロジェクトチームメンバー、村上市ペアレント
トレーニング講座リーダー、一般社団法人日本家族療法学会正会員

第2回：公認心理師 山崎 里美さん

自助グループ「ふとつな雑談部(不登校でつながる。ニコニコになりたい親の雑談部)」主宰。

対象

新潟県内(新潟市を除く)にお住まいのひきこもり問題に悩むご家族
定員 8人程度

申込み

開催日の1週間前までに、電話もしくはメールで①参加する方のお名前、
②連絡先電話番号をご連絡ください。

※初めて参加を希望される方は、事前に担当者が状況をお伺いします。



【問合せ・申込み先】

新潟県精神保健福祉センター
(新潟県ひきこもり地域支援センター)

電話 025-284-1001

メールアドレス ngt043040@pref.niigata.lg.jp