

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
3,115	すべてできたので、うれしかったです。一年後、また、やりたいです。	さらちー
3,115	がんばりました。これからもつづきたいです。	無記入
3,115	お風呂のかんかくをあけずに入るのがそんなできなかつたので、きをつけないと、と、思いました。	無記入
2,555	計算するのがむずかったです。エアコンの温どができませんでした。	無記入
2,905	のこさず食べるのがむずかったです。	無記入
2,965	エコチャレンジをしてみてちきゅうおんだんかをふせぐために、これからも、エコチャレンジに、きょうかしようと、思います。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
1,875	0グラムのところをがんばります。	無記入
3,115	たのしかったけどむずかしかった。	無記入
2,255	チャレンジした結果が、⑧の4日目と5日目ができていないし、③がいちばんでできていなかったです	無記入
3,115	CO <sub>2</sub> をへらせてうれしいです。	無記入
2,455	むずかしかったです。でもおもしろかったからもう一かいやりたい	無記入
2,415	チャレンジして、これからもチャレンジしたことを毎日して地球おんだんかをふせぎたいです。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
3,115	むずかしいこともがんばってとりくみました。	ひまちゃん
3,115	「エアコンのおんどはしつおん28どを目やすにします」だけどそれは全部70グラムだから28どにしてがんばります	無記入
2,040	ちきゅうおふだんかをちょっとでも、なくすことが、できて、まんぞくです。	無記入
2,795	すごくにいがたけんでできたしゆんのやさいやお肉を食べるのがむずかしかったです。	無記入
1,575	③のお風呂はかんかくをあけずにすぐに入ります。と⑥ののこさずたべますをがんばります。	無記入
3,115	これまできにしていなかった二さんかたんそが1しゅうかんでいっぱいへらせるなんておもいませんでした。	ゆあ

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
1,430	生活してきてこんなにおおいグラムがあるんだなあーと思いました。	無記入
2,555	②がむずかしかったですどうしてかというにあついからむずかしかったです。	無記入
2,195	こういうことをするんだなーと思った。	ボンバルディー ロ クロディーロ
3,115	まいにちできた	無記入
3,115	②エアコンは、あつかったので28℃にできなかつたけどがんばります。	無記入
2,635	エアコン28どにしたらあつかった	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,415	あんまりエアコンのおんどはなおせなかったけどつぎからはおんどをなおしたいです	無記入
2,525	たいへんだったけど、ちきゅうのためにがんばりました。	しほ
2,005	あつい日が続いたのでエアコンの温どは低くしてしまいました。	小沢
3,115	いろいろくふうすることがあるんだなと思った。	無記入
2,525	無記入	無記入
3,115	エコをいしきしました。全てできてうれしいです。	ヨッシー

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
3,115	エコチャレンジしたことがいいなあと思いました。このカードがおわってもチャレンジをつづけたいです。	ゆず
1,830	②の「エアコンの温度は、室温28度を目安にします。」は、あついので、できなくてざんねんでした。	無記入
2,210	無記入	無記入
3,115	これからも、二さんかたんそをへらしていきたいです。	無記入
1,875	むずかしいのもあればふつうやかんたんなものもあってたのしかった。	わかち
2,955	1000だとさいしょは思ってたけど2000い上いけるとは思ってなかったからよかったです。	ブーニョ

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
3,115	たくさんのCO <sub>2</sub> を削減できたのでよかったです。これからも、「エコチャレンジ」でしたことを忘れないで生活したいです。	りゅうちえ
3,115	エアコンの温どは、室温28度をめやすにすることをがんばった。	アルビだいすき。
2,555	エアコンができなくてくやしかったです。	りよ
875	たいへんだった（本人談）	ネコワールド
2,715	よくできたと思います！	無記入
1,845	お風呂は、時間をあけずにはいるとエコになることがわかった。	りょうた

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
3,115	ちゃんとエコを守れたので良かったです。	はとり やまと
2,555	自分にもCO <sub>2</sub> をへらせることがわかった。	いっせい
3,115	にさんかたんそをたくさんさくげんできて良かったです。	あっくん
3,115	毎日やってることなのでたいへんじゃなかった。	無記入
2,235	自分が思っていたよりできていました。	祥太
1,170	8月7日はエコができていなかった	えいた

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
1,835	1日のCO <sub>2</sub> 削減量はすごくおおきいときとすごく少ないときがあることが分かった！	きい
1,755	チャレンジしてみて、家の中でどんなエコができていて、どんなエコができていなかったかが分かった！	ゆず
2,005	分別とかはぜーんぶできた！あとすこしでエアコンのが、できるからがんばる！	しい
2,735	だいたいいつもどうりできた	こう
965	無記入	やきそば一平
2,305	8つのことを意識するだけで少しだけだとしてもCO <sub>2</sub> が減らせて善かったです。1日のCO <sub>2</sub> 削減量が少なかった日はお風呂とエアコンができていなかったのこれから意識してすごしたいです。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,555	無記入	無記入
1,155	無記入	無記入
1,895	チャレンジしてみて、いつもいしきしていないことをしてわすれたときもあったけどうまくできてよかったです。	無記入
2,165	毎日心がけることが大事だと思った	しょう
2,455	いつもお風呂に入るまでに時間が空いていたのでこれからはすぐにお風呂に入ってエコにこうけんしたいです。	アニメオタ系女子
2,555	2番だけ全然できていなかったなので気をつけたいです。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,475	無記入	無記入
3,115	CO <sub>2</sub> がこんなにへるとはおもいませんでした。	無記入
1,125	無記入	無記入
1,590	あまりエコなどにきょうみはなかったけど、このチャレンジをやってからエコが楽しくなりました。これからもつづけていきたいです。	ゆに
2,030	エコチャレをやってあんまりいしきしてなかったことやれいぞうこをすぐしめれたりできてよかったです。	じゅじ
2,505	夏休み中だけじゃなくて、これからもチャレンジを続けたいと思いました。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
1,345	エコチャレをしてこれをするとこんな削減できるんだ！と思って楽しくチャレンジすることができました！！この7日間だけではなく日常的に意識していきたいです！	—
1,555	ひとつひとつのささいなことでもつづければたくさんさくげんできるとしりちょっとうれしかったです	だんごまる
2,245	ふだんきにしないことをきにして生活する事ができてよかったです。エアコンの温度を28度を目安にする事が一度もできなかったのが頑張りたいです。	無記入
2,535	いがいといつもと変わらない生活だった。	オータ
685	使っていない電気は毎日消すことができました。できてない時がたくさんあったけどできている時があったので良かったです。	無記入
1,955	意外と毎日CO <sub>2</sub> を減らせているんだなと思いました	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
1,835	無記入	無記入
2,000	無記入	無記入
2,040	無記入	無記入
2,025	やってみたらとても大変でした。だけどふだんの生活から意識していけるようにがんばりたいです。	無記入
1,945	少し意しきしただけで、こんなにCO <sub>2</sub> が削減できるんだなと思いました。	無記入
2,355	この一週間でかなりのCO <sub>2</sub> を削減できてよかったです。地球のかんきょうをよくするために、これからも続けていきたいです。	あいうえお

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
1,375	いつも知らないあいだにCO <sub>2</sub> をさくげんできていたんだとしました。	無記入
2,985	今までやっていたこととやっていなかったこともこれを機会にできてよかったです。なるべく多く削減できました。なのでこれからも続けていきたいです。	のあ
2,115	7日間で2115g二酸化炭素を減らせて良かったです。これからも続けていきたいです。	無記入
3,115	無記入	—
2,165	けっこうエコできてよかったです。	無記入
2,535	心がけるとこんなにCO <sub>2</sub> を減らせることにびっくりしました。これからも心がけていきたいです！！	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,235	後半にたくさん削減量がふえてよかったです。	大己
2,515	毎日全部チャレンジすることはできなかったけど7日間全ての合計で2515gも削減することができてよかったです。	まなか
2,215	もうすこしエコできたらよかったです。次は、もっとエコしたいです。	マイブーム
2,915	無記入	無記入
2,555	いがいとできていてよかったです。	無記入
2,585	身ぢかなこととてこんなにCO <sub>2</sub> を削減できるとは思いませんでした。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
1,765	きをつけながらやった。けっこうできてよかった。	かく
1,775	あつくてできないことが多かったけどできてよかったです。	しき
2,875	7日間で2980gも削減できてよかったです。	よーちゃん
2,235	ほんのちょっとくふうするだけでこんなにもエコができるんだなと思いました。これからもエコを続けていければと思います。	かりん
1,645	8/21は、全然できませんでした。それと、新潟県のしゅんの物を食べるを1個もできませんでした。	ニワニワ
1,455	無記入	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,875	このチャレンジにとりくんで気付いたことは新潟県でできた旬の野菜やお肉を食べるとCO <sub>2</sub> がへることをしりました。お家でもたくさんたべることができたのでよかったです。これからもつづけたいです。	無記入
2,700	やったらいがいとできて削減量をへらせてうれしかったです。できたら毎日やれたらいいです。	ゆうせい
1,160	ほぼせつやくできてよかったです	いっと
2,915	②は毎日が暑くてあまり28度を目安にすることができませんでした。これからも二酸化炭そをへらしていきたいと思います。	こあら
1,995	エコチャレンジチェックシートを毎日続けられそうだと思いました。	無記入
800	無記入	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,145	無記入	無記入
835	夏休みはすごく生活習慣が乱れていく時期なのでこしでも役にたって良かったです。	りさ
2,095	地きゅうのためになって良かったしこれからもつづけていきたいです。	野球大好
2,165	最初はあまり出来なかったけど、最後に全部出来て良かったです。	無記入
3,115	がんばってせつやくしたと思います。これからもがんばる	天才てきなけん様
2,955	合計2955gだったのでいいと思いました。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
3,035	無記入	無記入
3,115	生活していく中でこの①～⑧を意識しました。たった1つの行動が地球のためになると知って、これからも意識して続けていきたいと思ったし、地球のみんなで協力して二酸化炭素をへらしていきたいなと思いました。	かほ
1,395	今回は1000をこえていたので来年もあればがんばって2000を目指したいです！	なかよし
3,115	これをやっているときはけっこういしきができました！！ふだんでもこれをいしきしてやってみようかな！と思えました！	無記入
2,555	暑かったのでエアコンの温度はできなかったけどそれ以外はできた	無記入
1,270	エコチャレンジシートがなくともさくげんできるようにしたいです。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,255	つかってないでんきをけせなかったのでつぎはきをつけたいです	りく
3,105	エコチャレンジをやってみてエコするのはいがいとむずかしいんだなとおもいました。	エコ
2,555	エコをきちんとできてよかったです。これからもCO <sub>2</sub> をへらせるようにしたいです。	人
2,005	逆にいつもどおりにやってみたら冷ぞうこを開けてすぐがよくできていてよかったです。	人参レベル99
1,865	全ぶできなかつたけどエコするのは楽しかったしかんきょうによくなっていいことだと思いました。	—
2,285	ちょっとしたことでもすごい量のCO <sub>2</sub> をへらすことにつながることがわかりました。	マグロ大もりドンの すけ

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
3,005	きをつけるだけでこんなにへるということは、みんなが気をつければもっとよくなると思いました。	ロス・トララレリー ントス・トララ
2,525	ほとんど毎日CO <sub>2</sub> を削減できました。エコチャレンジの時だけでなく、これから毎日、気を付けていきたいです。	無記入
1,345	あまりへらせなかったけどお風呂でへらせた。	無記入
2,540	夏のもう暑の中、エアコンを28度に設定するのを心がけたけど、暑くて出来なかった。しかし、出かけるときにマイボトルを持っていく習慣をつけられた。	りくちゃん
2,935	1週間このことを意識して過ごしました。②③はできない日もあったけど、他は全部できました。1週間で2965g減らせたので、よかったです。	ちづる
1,165	簡単な事でも、1週間やるのはむずかしかったです。これが1週間だけではなく、毎日できるようになりたいです。	ゆりニャン

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,285	今回やってみて、それぞれどのくらい二酸化炭素を削減できているのかを知れました。お風呂をかんかくをあげずに入るので約100gなのはビックリしました。これからも二酸化炭素のことを意識していきたいと思いました。	無記入
2,235	チャレンジしてみて、2235gもCO <sub>2</sub> を減らせてよかったです。これからも、やっていきたいです！	ほくろ
2,440	エアコンの温度を28℃にすると、暑すぎてできなかつた…。地場産の野菜を食べたり、残さず食べることがほぼできた！	アユリン
3,035	いつもはもっとエアコンを26～27℃にしてるので、ふだんからきをつけようと思いました。お風呂もせつやくになるなんて知らなくてびっくりしました。	ねい
1,340	一日2つ以上は、取り組むことができた。特にエアコンを28度目安にするというのが、むずかしくてあまりできなかつたので、これからもできるようにこころがけていきたいです。	ひまわり
575	意識してするのはむずかしいし、「分別する」や「エアコンを28度にする」などが1日もできませんでした。このチャレンジをしたことでやらなきゃいけないことが少し分かつたので良かったと思います。	はいちゃん

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
3,084	「エアコンの温度28度を目安にする」があまりできませんでした。この時季は、あついでむずかしかったです。	すい
1,125	時間がなくて1日目しかよくできなかったけどがんばれてよかったです。	あおひと
2,395	この夏は、暑くてエアコン28度はきびしかったです。これからも、エコチャレンジを家族で続けていきたいです。	イヌ
2,355	いろいろなエコのやり方をしれてよかったです	めいぴ
2,950	使っていない電気と残さず食べますがぜんぜんできなかったので気をつけます。	こめぴ
2,435	7日間エコのことをかんがえながらエコチャレンジしました。	ふっく

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,235	チャレンジして、2235gもCO <sub>2</sub> を減らせて、うれしかったです。これからもがんばっていきます。	無記入
3,115	毎日つづきたいです。	はや
2,715	「お風呂は間隔をあけずに入ります。」がいつもできていなかったのがチャレンジができてよかったです。	無記入
2,495	②③④⑤は7日間毎日削減できてよかったです。これからも削減をしていきたいです。	無記入
2,450	②③④⑤は7日間できてよかったです。これからも、二酸化炭素をへらすことができるように工夫したいです。	無記入
1,055	二酸化炭素をへらすのはがんばればできるけど、おもっていなかったらできないのでいつもへらすきもちをもっていたいです	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
1,755	冷ぞう庫の開けしめは、出す物をきめてやったので、すぐにしめれました。おふとは、夏だったので、お湯はりが終わったらすぐとめ、シャワーのだしっぱなしも気をつけてできました。	無記入
2,245	はじめてで2165gさくげんできて、うれしかったし、何かを何をして何gさくげんできることもしりました。このままつづけていきたいです。②は7日間できませんでした。	無記入
1,855	エアコンの温度とおふろは、かんかくあけずすぐ入りますはできなかつたけど、他のは、できてよかったです。	無記入
3,115	ぜんぶチャレンジできてよかったです。	サイキ ユア
2,415	意外とこういうことで二酸化炭素をでることをへらせるんだなあとおもって毎日やります。	無記入
2,635	4けたのすうじになれました。	カンペロウ

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
3,115	できるものはけっこうできました	nnn3495
3,035	いがいとむずかしいし、たいせつなことが、わかりました	無記入
2,955	おもったよりもかんたんなことでCO <sub>2</sub> がさくげんできたのでよかったです。	ひか
2,355	いつもよりへらすことができました	ちなつ
2,875	けっこうふだんからさくげんできていてよかったです。これからがんばります。	翔さん、しょっぴー、しょうたさん
2,320	むずかしかったけど、がんばった。	サキニャン

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
1,970	かんたんだったけど、チャレンジしたらむずかしかったです。	無記入
1,995	このようなとりくみをする、ニさんかたんそがへるとわかりました。	いちか
2,555	7日間の削減量が2510gだったからびっくりした。	あやっぴ
3,115	1日のCO <sub>2</sub> が445gへってすごかったです。1日でもぬくと約445gのCO <sub>2</sub> が出ることをしりました。私のこう どうが地球のためになるとしりました。	みらら
1,340	7日間やると1kg以上の二酸化炭素を削減できたんだと思うとびっくりします。意外とかんたんだったので これからの身の回りの生活しても活かしたいと思います。	TR
3,115	いつもより、すごく削げんできたかなと思います。	みおりんご

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
3,115	こんなことをするだけで2990gのCO <sub>2</sub> をへらせるんだなとびっくりしました。ちょっとふろは間かくを開けずに入りますが出来なかったの、これからも間かくを開けずに入っていこうと思います。	人間かもしれない
3,035	身近なことで取り組めたので、これからも続けようと思いました。楽しかったです！さいしゅう的に約6kgCO <sub>2</sub> を削減できてうれしかったです。	はるまき
1,250	1日CO <sub>2</sub> を1270gさくげんできたのでいいとおもいました。	無記入
1,070	金ようびよりあとはのこさずたべるいがいあんまできなかつたけど二酸化炭そをさくげんできてよかったなとおもいました。これからのこさずたべることはつづけようとおもいました。	無記入
1,565	ごみは分別してリサイクルするのと新潟県でできた旬の野菜やお肉を食べるのが、むずかしかったです。リサイクルすることが少ないからむずかしかったです。新潟県産の野菜もお肉も食べてないのでむずかしかったです。エアコンの温度を室温28度をめやすにするのもむずかしかったです。あつかったからむずかしかったです。	無記入
1,945	こんなにいろんなことをやっても1945gしかへらないのもっといろいろなことをやってもっとCO <sub>2</sub> をへらして地球を昔みたいにいまよりもすずしい温度にしたいし、まだマイボトルや食物を残したりしている人もいると思うのでその人もマイボトルなどをもってほしいです。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
1,735	エアコンの温度を28度ぐらいにするやつでは1個もできなかったのつぎは1個ぐらいはやりたいです。新潟県でできた旬のやさいやお肉を食べます。のやつはどれがにいがたけんでできたやさいとかお肉がどれかわからなくてできませんでした。つぎはやりたいです。	無記入
1,235	まいにち100g以上だからうれしいし、合計で1000g以上もあるから、たっせいかんがでてうれしいです。あとは、9/2のgでは、なんと！295gも行ったから、300をねらいたいと思いました。こんどのエコチャレンジでは、もっとがんばりたいです！	無記入
1,985	夏休みと比べてむずかしかったのが②と⑦番です。②番はエアコンの温度が28℃はかなりあつかったです。⑦番はお米は毎日だけれど野菜やお肉があまりふだん新潟のものをあまりたべていないことが分かりました。エコチャレンジをして少しでもつづけようと思います。	無記入
1,535	自分は、2番と7番と8番ができていなくてそれができていればもっと二酸化炭素の量を減らすことができたと思いました。このエコチャレンジだけ意識してやるだけじゃ足りないのでは家でもやりたいと思いました。	無記入
1,955	今回のエコチャレンジで、上の8つを中心にしようせしました。エアコン28度目安、新潟県産の食べ物などには〇がつく日が多かったのですが、私たちにもたくさんできることがあるんだなと思いました。①や③など、自分でいしきしていればかんたんにできると思ったので、エコチャレンジが終わってもいしきを続けようと思いました。	無記入
1,955	エコチャレンジをやってみて、使っていない電気は消すとか、残さず食べるなどを少し気にするだけで、CO <sub>2</sub> を削減できることが分かりました。暑い日が多かったからエアコンの温度を28にするのがむずかしかったです。けど、これからは、何かたいさくをして、28度にできるようにがんばります。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,365	夏休みとくらべてたくさんのCO <sub>2</sub> を減らしました。むずかしかったのは、7番の「新潟県でできた旬の野菜やお肉を食べます。」がむずかしかったです。CO <sub>2</sub> が減らせてよかったです。これからもできるかぎりCO <sub>2</sub> を減らしたいです。	無記入
1,835	夏休みとくらべて、マイボトルをもつというのが出きました。夏休みの時は、マイボトルの所が0だったけど、今は5回できました。でも新潟県の旬の物は、夏休みは1回できたけど、今は0だったから、新潟の旬の物をさがして週1回でも食べられるようにがんばろうと思いました。1週間全部出来たのは、このまま続けて生活できるようにがんばります。	無記入
1,950	夏休みのチャレンジと比べて、合計をたくさん出すことができました。ごみを分別してリサイクルすることがよくできました。ふだん気をつけないことをこのチャレンジで気をつけることができました。これからもこの行動を生活に身につけていきたいなと思いました。	無記入
2,365	夏休みにやったときは、エアコンの温度を守れてなかったけど、今回は3回守ることができた。マイボトルも毎日持つことができた。お風呂も、ほぼ守ることができた。のこさずに食べるのは、エコチャレンジをやっていないときでもがんばってやろうと思います。このチャレンジで、少しでも地球温暖化がふせげたらいいなと思いました。	無記入
1,995	チャレンジしてみて、夏休みにチャレンジしたよりも少しCO <sub>2</sub> の削減量は減ってしまいました。今回のチャレンジでもエアコンの温度と旬の野菜やお肉を食べるというのがむずかしくて0のところばかりになってしまいました。それ以外はけっこうやりやすかったです。エアコンの温度はこれから少しずつ上げられたらいいなと思います。	無記入
1,855	むずかしかったことは、2と3と8です。今年は暑いから、特に28度ですごすのがむずかしかったし、3は習い事とかでかんかくをあけずに入れなかったし、8は新潟でできたものがあまり売ってなかったり、何産が県じゃなくて、国内産とか、どこの県で作られたかわからない時もあったからむずかしかったです。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,115	夏休みにおこなったエコチャレンジと比べて、夏休み中は、7日間のCO <sub>2</sub> 削減量の合計が1985gでした。今回は、2115gで130g削減することができました。エコすることを考えずに生活することは楽だけど、これからの生活を考えてエコをしながら生活したいとおみます。いちばん気をつけたいことは新潟でできた食べ物をたくさん食べることを意識しながら生活したいと思います。	無記入
3,005	夏休みにチャレンジしたときは2615g削減できて、今回は2680g削減できました。前回とくらべて65gの削減量をへらすことができました。これからの生活でもこのエコチャレンジをずっと続けたいと思います。	無記入
1,265	エコチャレンジが終わっても、このちょうしでCO <sub>2</sub> を減らしていけたらいいなと思います。	無記入
2,845	毎日エコチャレンジをすることでこんなにCO <sub>2</sub> が削減できるので、これからもできることを続けようと思いました。	無記入
2,040	自分で気をつけて、二酸化炭素をへらすことができました。これからも電気を消したり、残さず食べたりしたいです。	無記入
2,345	けっこうできてでもできなかったところがあるからそれはがんばりたい	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,915	二酸化炭素をへらすことができた。	無記入
2,490	エコチャレンジをしたこの1週間は、CO <sub>2</sub> 削減を意識してやりました。これからも意識をしてがんばります。	無記入
2,245	たいへんだったけどへらせてよかった。	無記入
2,405	すこしいしきするだけでも、CO <sub>2</sub> をへらせるということがわかりました。	無記入
2,260	毎日続けられるか不安だった7番の新潟県でできた旬の野菜やお肉を食べるをたっせいできてよかったです。続けたいと思いました。	無記入
2,620	CO <sub>2</sub> をへらせてよかったです。さらにつづけてへらしたいです。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,515	1回目よりは、すごく合計が行ってよかったです。	無記入
2,325	ちゃんととりくめばさくげんできるのだなと思います。	無記入
2,545	私は①と②をせっきよく的にこれからも続けたいです。	無記入
2,335	こんかいエコチャレンジをしてエアコンの温度を目安より下げていたのでこれからは28度を目安にしていきたいです。	無記入
1,765	エコチャレンジでしたことをまいにちしていきたいです。	無記入
2,325	地球温暖化が進む中で、こうして少しでも二酸化炭素を減らすことができるとてもうれしかったです。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,275	毎日この7日間の生活をまねしてCO <sub>2</sub> を削減していきたい。	無記入
2,395	夏休みにやったときよりも、410g増えている。前はマイボトルをできていなかったけど、今回はできた。	無記入
2,165	同じような生活をしてる。	無記入
2,680	がんばったと思いました	無記入
2,505	ちょっとだけの事を続けるだけでこんなにCO <sub>2</sub> を削減出来る事を知りました。	無記入
2,475	ゴミの分別を、がんばって分別をする	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,140	200はこえたけど300をこえられない日が2日あったのでもっとがんばろうと思います。	無記入
2,655	こうやってエコチャレンジするとかんきょうがよくなるとわかった	無記入
1,645	無記入	無記入
2,255	マイボトルをもっていくことができた。使っていない電気をけすは二酸化炭素をへらせてよかった。まだやりたいと思います。	無記入
3,115	使っていないでんきをけすのは、かんたんだったからそれをつづけていきたいと思った	無記入
2,385	エアコンの温度がだめだったのでがんばりたいです。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,635	前回、エコチャレンジをしたとき今回よりもCO <sub>2</sub> の削減量が少なかったけど2回目で地球温暖化がもっと進むことを考えたらもっとCO <sub>2</sub> 削減量をへらしたいなと思ったのでこれからもがんばります。	無記入
2,355	これをふりかえって、以前よりももっとできることができました。これからも環境にやさしい生活を心がけたいです。	無記入
1,955	エアコンを28°Cにすることは、あまりできませんでしたでしたがそれいはいは、できてよかったです。	無記入
2,880	ところどころできてないところがあるからこれからは毎日全部できるようにしたいです。	無記入
2,035	エコチャレンジをしてみて、私がよくできたのは新潟県でできたものを食べることができました。	無記入
2,395	エアコン28度は、今年は出来なかったけどエアコンをつける時は、28度を目安にできるようにがんばります。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,385	もう一度エコチャレンジをしたらさらに、CO <sub>2</sub> を削減への気持ちが高まりました。CO <sub>2</sub> を削減するには大切な事だと思いました。	無記入
2,465	ぼくは、あまり質問を28度にできなかったのがんばってやっていきたいと思いました。	無記入
2,555	自分の生活は二酸化炭素を2555g削減出来ました。地球温暖化にたいしてとても興味をもちました。	無記入
1,825	エコチャレンジをしたけっかは、またつづけたいなおもった	無記入
2,715	②番いがいは、つづけられてよかったです	無記入
2,650	ふだんから家でやっていることは簡単だったけどふだんやらないことはむずかしかったです。エアコンの温度が特にむずかしかったです。この1週間でやったことをこのさきも続けていきたいです。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,235	エコチャレンジをして、いつもよりもエコなことができて良かったです。CO <sub>2</sub> をたくさん減らすことができなくて良かったです。	無記入
1,895	このチャレンジは、今まであんまり意識したことないチャレンジがたくさんあって、最初の方はあんまりポイントがでなかったけど最後の方はたくさんできました。これからも意識していきたいです。	無記入
1,720	0になっているところをもっと意識してやる。	無記入
2,510	夏休みにやったときは、まだ明るいときにくせでろうかの電気をつけちゃうことが何回かあったけど、今回は、ちゃんとつけないようにできたのでよかったです。	無記入
2,395	エアコンの温度をなるべく28度を目安にしてCO <sub>2</sub> をへらそうとおもいます。	無記入
2,615	休日は、旬の新潟県の野菜を食べることができなかったので買い物をするときは、新潟県の物を買いたいです。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,395	意識してみると思ったより電気を消し忘れていることが多かったので、これからも電気の消し忘れに注意しようと思いました。	無記入
2,055	1回目のエコチャレンジ（夏休みの時）よりもCO <sub>2</sub> 削減量が増えた	無記入
2,055	エコチャレンジをして、とてもがんばれました。いろいろなことを、チャレンジしました。	無記入
2,475	いしきしてやってみたら、そんなには苦ではないし、それでCO <sub>2</sub> が削減できるなら、いつもいしきしようと思いました。	無記入
2,775	地球のためになれてよかったです	無記入
1,995	エコチャレンジをした。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,435	0gが多いですけど意識してがんばりました。	無記入
3,115	二酸化炭素を減らせてよかったです。	無記入
2,815	私は意識してみるとお風呂に入るのに、間隔があいているなということに気が付きました。なので、これからは、間隔をあげないようにしたいし、間隔があいてしまうときは、温度がさめないように工夫したいなと思います。	無記入
2,285	前回よりも合計点数がとっても多くなってうれしかったしこの前よりも0がすくなくなっていてこれでCO <sub>2</sub> が世界でも削減されればいいなと思いました。	無記入
2,215	②の室温28℃を目安にするのが厳しかったです。2165gと1週間でこれだけの量を削減できました。1人だと厳しいけど何千人、何万人、何億人の力を合わせて温暖化を防ぎたいと思いました。	無記入
1,763	今回エコチャレンジをやってみた感想は、できるだけCO <sub>2</sub> の削減量を増やすためになるべくがんばりました。エコチャレンジは思っていたよりたいへんでした。こういうCO <sub>2</sub> 削減をしていってちきゅうをだいじにしていきたいと思います。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
1,915	エアコンの温度は28度をめざすのがむずかしかったです。のこさずたべますはぜんぶできました	無記入
1,165	できるかぎりがんばりました	無記入
2,695	エコチャレンジをやってみてでんきだとかをわかるようにしていろいろまなべました。のこさずたべたいエアコンのおんど28度をしてこんどからもこういうことをするのはじめてしりました。すいとうかをまいにちもってきてよかった。	無記入
2,045	まず、おふろは間隔もあけずにまい日すぐ入れたのでまいにち100gでした。使っていない電気を消しますは、ぜんぶできました。エアコンの温度は、あつすぎて25度か26度ぐらいにしてました。残さず食べるのは、ちゃんとできました。マイボトルもっていくのは、できました。	無記入
2,835	二酸化炭素をへらすことはむずかしかったけど、これからもすこしでもへらせるようにがんばる。	無記入
2,025	エコチャレンジをやってみての感想はこのぐらいならいつもの日じょうでもできそうだなということです。⑥とか①とか④とか③とか⑧はエコチャレンジのきかんはないときもできるからです。いつもそこらへんはやっているのでエコチャレンジのきかん外でもできる。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,535	ぜんかいのエコチャレンジチェックカードは、アイパッドでやったけどこんかいは、かみでかいておくと いていたのでしっかりきにしながらかきました。まあまあできたのでよかったです。	無記入
1,885	感想は、夏休みと比べてだいぶ今回のほうが削減できたと思うので、これからも続けていきたいなと思 いました。エアコンの温度、新潟県の旬の野菜が削減できていないので、これからはがんばりたいなと思 いました。	無記入
1,945	これからもいろいろせつ約とかをしてどんどんCO <sub>2</sub> を減らしていきたいと思います。これからも地球温だ ん化をふせぐためにいろいろなことをしてCO <sub>2</sub> をどんどんへらしていきたいと思います。そのためには、 上のようなことを毎日かさずやることだと思います。冷蔵庫をしめるとかふろをかんかくをあけずには いるとかもしていきたいと思います。	無記入
1,935	いつもよりもいい生活ができてよかったと思いました。特にエアコンの温度を28度にすることがよくでき てよかったです。	無記入
1,875	エアコンの温度がぜんぶ0だったのでエアコンの温度をもうちょっと上げたいと思います。もっといい生 活をしたいと思います。ごはんは残さず食べれたのでよかったです。エコチャレンジがかんぺきにできる ようにがんばりたいと思います。	無記入
3,115	あまりできなかつたけどつかわないでんきはけすぐらいはできた。つぎは、しっかりまじめにエコをして いきたいです。いつものせいかつのエコをつかいながら生活することをしゅうかんにしていけたらいいと おもいます。	無記入

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
3,115	エアコンの温度は、28℃はあつかったですが、がんばりました。いつもマイボトルを使っています。これからも続けたいです。	ひまわり
1,450	残さず食べれてよかった	ひい
3,115	出かける時にマイボトルを持ってい言うことだけで、二酸化炭素を約80グラム減らせるということがびっくりしました。いつもの行動で、何グラムか二酸化炭素を減らせるからこれからも使っていない時電気を消したりしていきたいです。	環境
2,795	夏休みだったので、家にいる家族が多かったので、電気の消し忘れを声かけして防ぐことができました。また使っていないコンセントをこまめに抜くことも心がけました。ゴミの分別もパッケージを見て、みんなが意識してできたと思います。これからも続けていきたいです。	そうちゃん
2,285	使っていないけど電気がついたままになっていることがけっこうあることに気がつきました。スーパーなどでお家の人といっしょに買い物して新潟県の旬の野菜がたくさんあることがわかって、残さないで食べよう！と改めて思いました。	ゆきだるま
2,515	毎年暑くて、エアコンの温度設定が難しいなと思います。公共の施設であれば設定温度で稼働していますが、家にいるとなかなか難しいなと思っています。	はなまる
2,795	大体が出来たので良かったです。	ゆい

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,955	宿泊を伴う外出をする時はマイボトルが荷物になると考え、マイボトルを持たなかった。今後は、軽量のマイボトル、小型のマイボトルを購入するなどして、毎日、マイボトルを持って外出するようにしたいと思います。	TMT
680	頑張っていっぱい食べました。	あっくん
655	節水をしてるので、電気だけでなく、水にも気を付けて生活しました。毎日気を付けることは大変だけど、頑張れたと思います。いろんなことを続けていけたらいいです。	うり
3,115	普段何気なくしていたことですが、意識して気をつけました。今後も気をつけて過ごそうと、あらためて思いました。	はるみん
1,265	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お風呂は家族で順番に入りました</li> <li>・クーラー28°Cは、涼しくならなくてダメでした。26°Cくらいじゃないと部屋が涼しくならないです</li> <li>・電気をなるべく使わないようにしました</li> <li>・でかけるときにすいとうを持っていくのを忘れてしまうので次は持っていきたいです</li> </ul>	こうた
1,225	電気を消すことや間隔をあけずにお風呂に入ることを頭に入れて生活することができました。	ツバメ
2,155	減らした二酸化炭素のグラム数が目に見えてわかるのでやる気が出ました。	すっちゃん

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
1,855	毎年この取り組みを見て、意識できるので良いと思います。仕事の時、マイボトルを必ず持っていきます。周りでも、持ってきている人がたくさんいます。野菜やお肉はなるべく新潟県産を選んでいきます。	いちご飴
1,535	エアコンの設定温度は28度だと暑くて、26度位にしていました。お風呂は、夏は家族みんなシャワーなのでためません。野菜は、おばあちゃんが庭の畑で作っているのをもらって食べてます（新潟県産）。習い事や友達と出かける時、マイボトルを持っていきます。	りんご飴
3,115	暑かったけど楽しかった。	ありさ
3,115	少しの努力でエコに繋がりこれからも続けて行こうと思いました。ただエアコンは暑かったです。	大好きアルビレックス新潟
3,115	使っていない電気はこまめに消すこと、冷蔵庫は開けたらすぐに閉める努力をしました。	そっちゃん
3,115	いろんな項目があったけど頑張るとりくみました	やたるい
2,055	今年は特に暑く感じてエアコン28℃設定ではとても過ごせず無理でした。上越市は水不足だったので、お風呂の入浴日を減らしたり、浴槽のお湯を洗濯に利用したり、エアコンから出る水を貯めて植木にあげたりしました。	ユタ

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
1,985	使っていない電気を消すのとお風呂は間隔をあけずに入るとごみは分別してリサイクルするのは毎日できてよかった。残さず食べるのができない日があったのが残念だと思った。こういうことをするとエコチャレンジになるってということと地球温暖化のことも知れてよかった。毎日できたことはこれからも続けていきたいと思った。	はる
2,345	いつもやっていることはできた。こんどは、ごはんをのこさないようにがんばりたい。	なの
2,495	前にもチャレンジしたことがあって、エコがけっこう身についたなと思った。暑い日は、エアコンのチャレンジはできなかったけど、ほかのチャレンジは続けたいと思う。	さく
1,920	楽しかった by ナオ 4歳の息子と一緒に、どれならチャレンジ出来るか考えて取り組みました。電気をつけっぱなしにしていたら、消してくれたり、ご飯も残さず食べようと頑張りました。これからも継続していきたいと思えます。 by 母	ナオ
3,115	家族でエコについて声を掛け合うきっかけになりました。	ソラ
3,115	家族でエコについて声を掛け合うきっかけになりました。	アキラ
3,115	毎日のチャレンジで減らすことができてよかった。地球温暖化が進まないでほしい。	ネイマン

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,685	野菜がきらいだから、残さず食べるのがむずかしかったけど、がんばってなるべくのこさないようにしました。 新潟県でできた野菜やお肉をえらぶのがたのしかったです。	おひさま
2,025	エアコンの室温28℃は地味にベタベタして、結構きつかったです。	まっきー
1,505	無駄な電気は使わないようにしました。食べ物も残さず食べれた。	きゃみっと
2,305	いつもの生活で二酸化炭素を減らすことができていることを知った。これからも続けていきたい。新潟県でできた旬の野菜やお肉を選ぶことができなかつたからこれからは買い物で選んで行きたい。	すずちゃん
2,440	普段持ち歩かないマイボトルを持っていくことによってエコに貢献できた気がします	アキコ
2,005	まいにち、おかあさんにすいとうをようお願いしてもらって、おちゃをのみました。ごみは、おかあさんにおしえてもらって、ぷらすちっくのごみをすてることができました。	よっちゃん
2,250	土日は、弟と一緒に風呂に入って、間隔をあけずに入ることができました。これからも、一緒に入れる日は、環境のことを意識して、風呂に入りたいです。	けんちゃん

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,175	苦手な食べ物があった日は、残してしまいました。がんばって食べられるようにしたいです。	あすちゃん
2,055	土日は、お風呂の間隔をあけずに入ることができました。平日も、できるだけ、すぐに入るように心がけていきたいです。	あゆちゃん
2,340	エアコンのおんどは、27どや26どですごしたので、たっせいできませんでした。 また、がんばりたいです	あさちゃん
1,645	エコを考えて行動したことなかったけど、今回やってみて普段から気をつけることができる事があるなと思いました。	むーくん
1,855	毎日電気をけす習慣ができました。 待機電力という言葉調べて、使わないコンセントを抜くこともやってみました。 残さず食べるのは難しいけど、食べれる分だけよそっておかわりをすると残さず食べれることがわかりました。 マイボトルは毎日持って行くのでこれからも続けたいです。 リサイクルの種類もたくさんあるので、マークを見て分別したいです！	こと
1,600	地球温暖化のことについて、今まで学校で何度も勉強してきました。ですがあまり身近のことのように思えず、関係ないなと思っていました。ですがこの「こどもエコチャレンジ」を通して未来の地球を守っていくためにも一人ひとり取り組みがとても大切なんだと実感できました。	近松銀三郎

7日間のCO <sub>2</sub> 削減量合計 (g)	チャレンジした感想	ニックネーム
2,400	よくニュースで「地球温暖化」という言葉を聞きますが、詳しい現状や対策は、あまり分かりませんでした。ですが、こどもエコチャレンジを通して、よく分かりました。対策は難しい事ばかりで、私たちこどもになんか何の出来ないと思っていたのに、誰にでもできるような対策ばかりで驚きました。特に、新潟県でできた旬の野菜やお肉を食べるだけで、地球温暖化の対策になることは、とても驚いたし、みんなにも広めて、みんなで取り組みたいと思いました。エコチャレンジは終わりましたが、これからもわたしは地球温暖化の対策を続けたいと思っています。	あみ
1,585	でんきをけすことはできました。せんぷうきはだれもいなくてもまわっていました。けしわすれないようにしたいです。すいとうはいつももっているのではなまるです！	げんちゃん
2,555	一週間がんばりました。暑かったのでエアコンは難しかったけど、他はこれからも取り組みそうです。	こう
2,555	少し気をつけることで、二酸化炭素が削減できることがわかった。地球温暖化防止のため、これからもできることを取り組みたいと思った。	はる