

にいがた健康経営推進企業取組状況報告 集計概要

新潟県福祉保健部健康づくり支援課

●報告対象期間

令和5年10月1日～令和6年9月30日の取組

●対象

令和7年5月末までににいがた健康経営推進企業に登録された事業所のうち、取組状況報告（様式3）の提出があった1,263事業所。

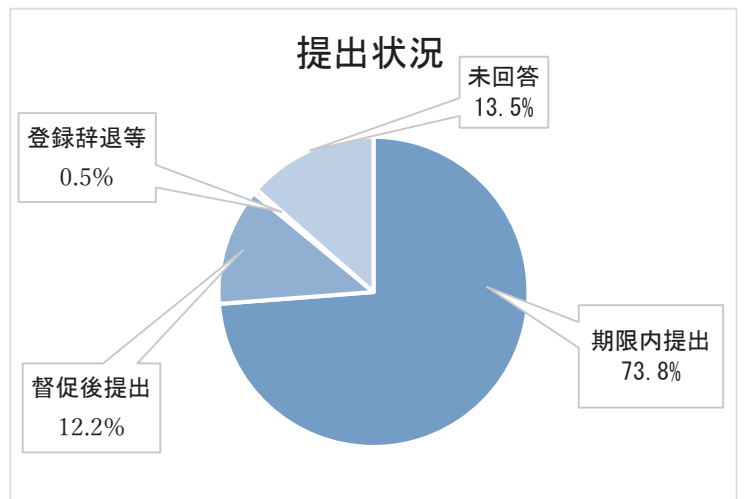
※令和7年8月1日時点。未回答（199事業所）・登録辞退等（7事業所）を除く。

●集計方法

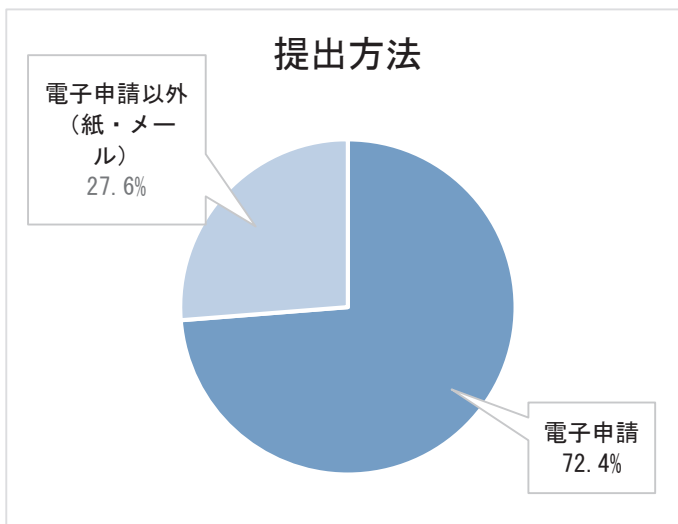
- ・報告書の記載内容に基づき、健康づくり支援課が集計した。
- ・各設問はいずれも複数回答可としている。

1 提出状況（回答総数 1,263 事業所）

項目	割合	件数
報告対象事業所数	100%	1,469
期限内提出件数	73.8%	1,084
督促後提出件数	12.2%	179
登録辞退等件数	0.5%	7
未回答事業所数	13.5%	199

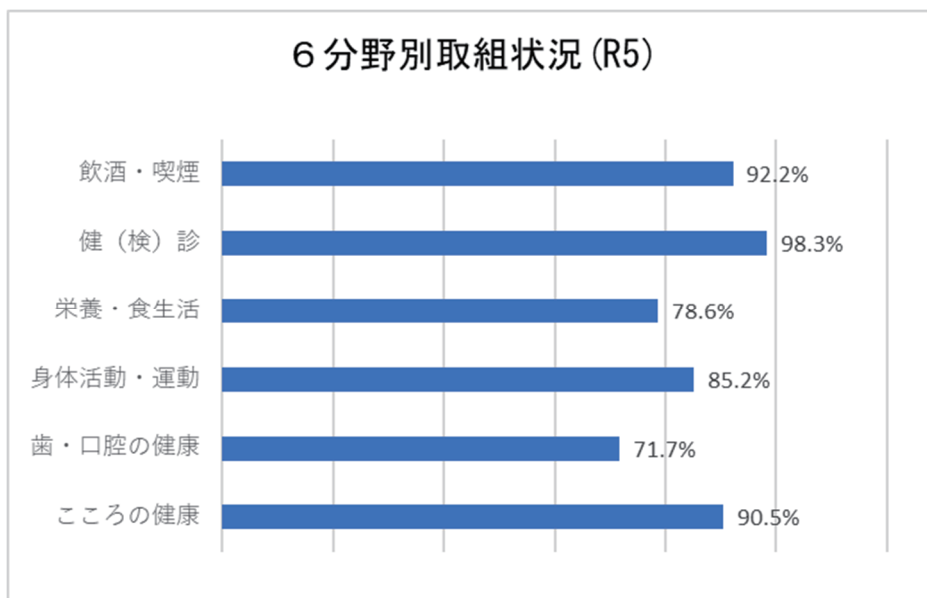


提出方法	割合	件数
回答総数	100.0%	1,263
電子申請	72.4%	915
電子申請以外(紙・メール)	27.6%	348

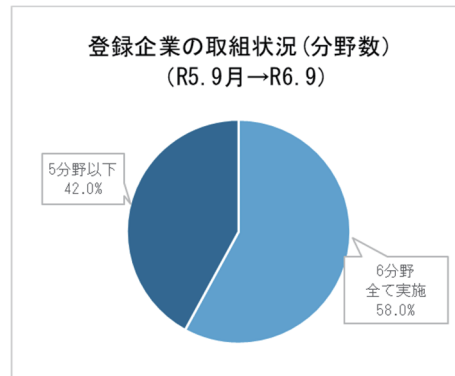
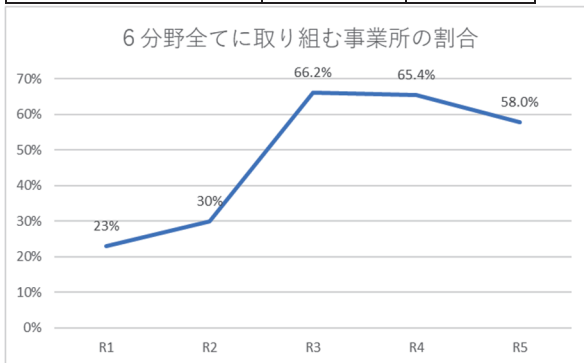


2 6分野別取組状況 (回答総数 1,263 事業所)

	取組状況割合	取組事業所数
飲酒・喫煙	92.2%	1164
健(検)診	98.3%	1242
栄養・食生活	78.6%	993
身体活動・運動	85.2%	1076
歯・口腔の健康	71.7%	906
こころの健康	90.5%	1143



	割合 (%)	事業所数
6 分野全て実施	58.0%	732
5 分野以下	42.0%	531

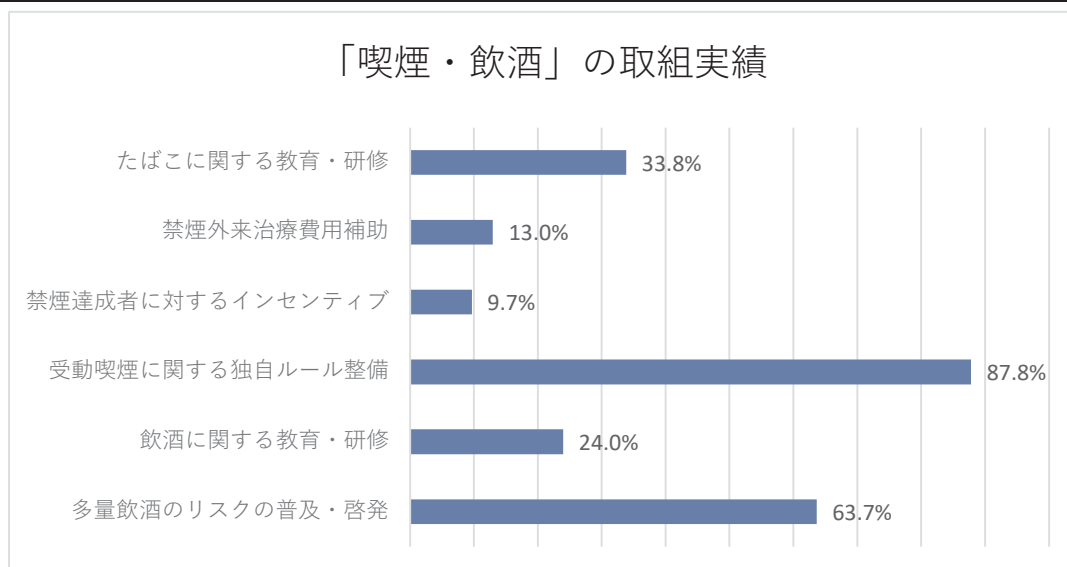


分野別取組状況を見ると、6 分野全てに取り組んでいる事業所の割合が 58%であった。前年と比べ、小規模事業所の割合や新規登録数が増えたため、6 分野全てに取り組む事業所の割合が低下した。

3 各分野別取組状況

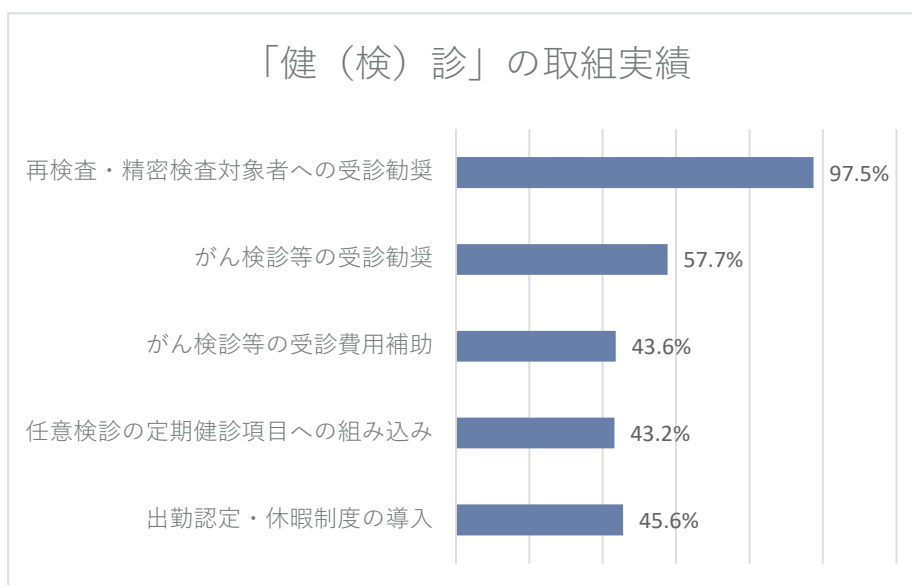
(1) 「喫煙・飲酒」分野 (取組数：1164 事業所)

	禁煙・分煙の推進				適正飲酒の推進	
	たばこに関する教育・研修	禁煙外来治療費用補助	禁煙達成者に対するインセンティブ	受動喫煙に関する独自ルール整備	飲酒に関する教育・研修	多量飲酒のリスクの普及・啓発
割合	33.8%	13.0%	9.7%	87.8%	24.0%	63.7%
事業所数	394	151	113	1022	279	741



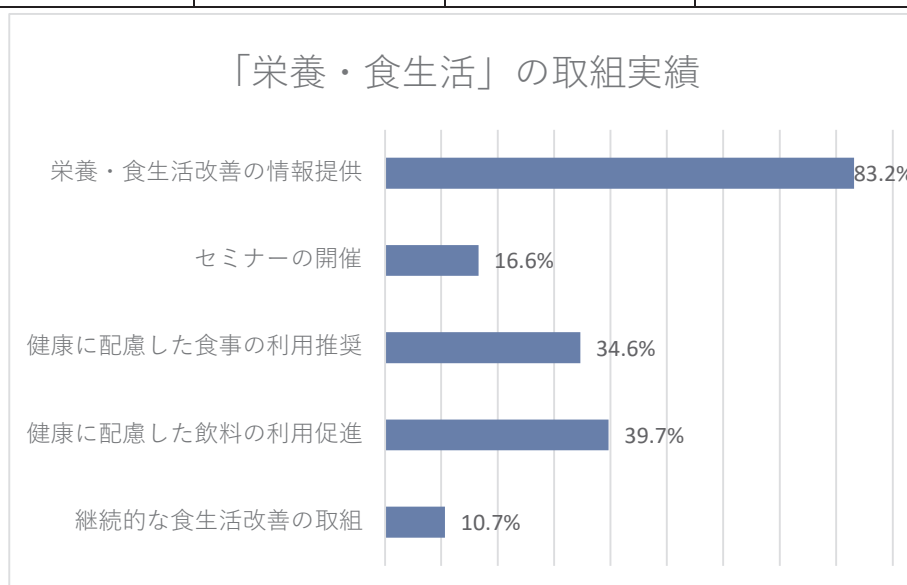
(2) 「健（検）診」分野（取組数：1242 事業所）

	健診の受診勧奨		受診促進のための制度等の導入		
	再検査・精密検査対象者への受診勧奨	がん検診等の受診勧奨	がん検診等の受診費用補助	任意検診の定期健診項目への組み込み	出勤認定・休暇制度の導入
割合	97.5%	57.7%	43.6%	43.2%	45.6%
事業所数	1211	717	541	537	566



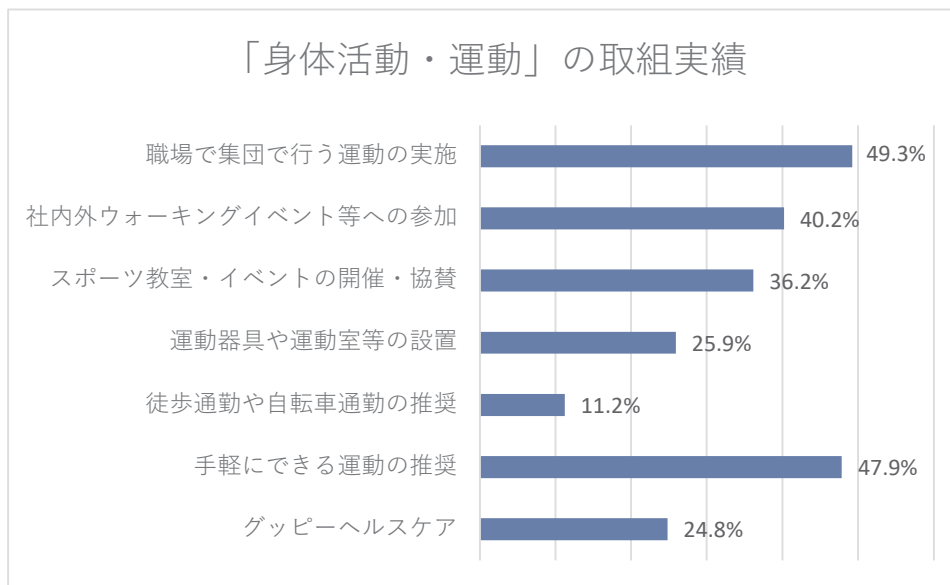
(3) 「栄養・食生活」分野（取組数：993 事業所）

	食生活改善の推進				
	栄養・食生活改善の情報提供	セミナーの開催	健康に配慮した食事の利用推奨	健康に配慮した飲料の利用促進	継続的な食生活改善の取組
割合	83.2%	16.6%	34.6%	39.7%	10.7%
事業所数	826	165	344	394	106



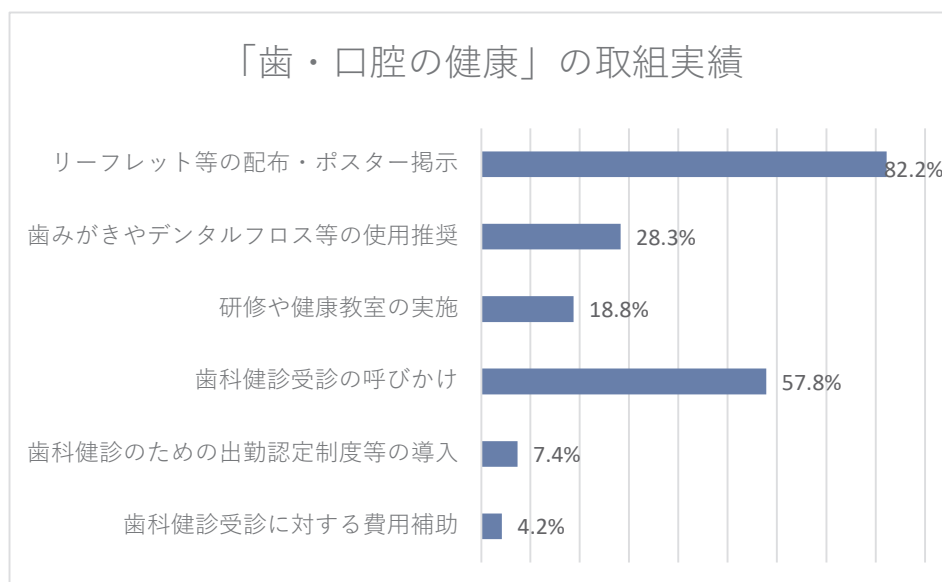
(4) 「身体活動・運動・」分野 (取組数：1076 事業所)

	運動習慣定着の推進						
	職場での集団で行う運動の実施	社内外ウォーキングイベント等への参加	スポーツ教室・イベントの開催・協賛	運動器具や運動室等の設置	徒歩通勤や自転車通勤の推奨	手軽にできる運動の推奨	グッピーヘルスケアの活用促進
割合	50.5%	44.0%	39.7%	18.5%	13.9%	49.5%	28.0%
事業所数	530	433	389	279	121	515	267



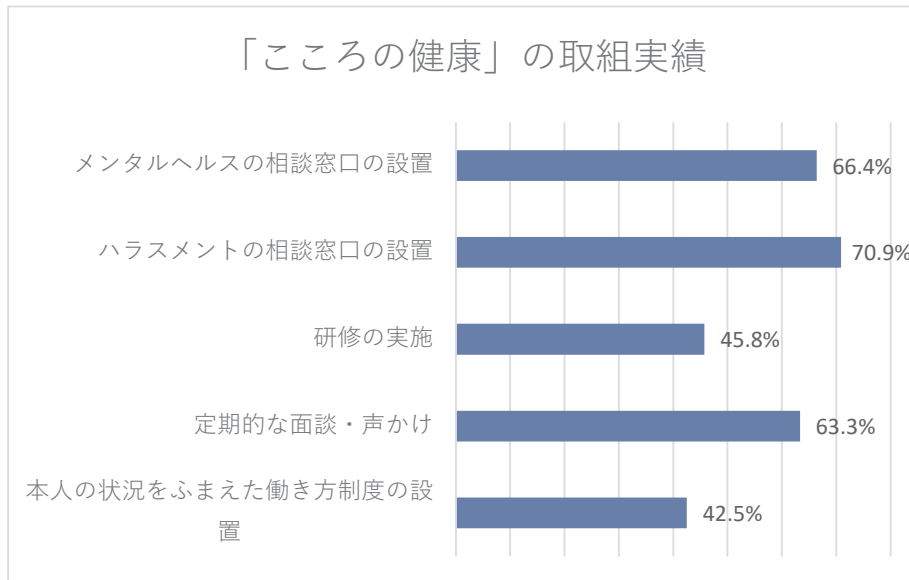
(5) 「歯・口腔の健康」分野 (取組数：906 事業所)

	口腔衛生の推進			歯科検診の推進		
	リーフレット等の配布・ポスター掲示	歯みがきやデンタルフロス等の使用推奨	研修や健康教室の実施	歯科健診受診の呼びかけ	歯科健診のための出勤認定制度等の導入	歯科健診受診に対する費用補助
割合	82.2%	28.3%	18.8%	57.8%	7.4%	4.2%
事業所数	745	256	170	524	67	38



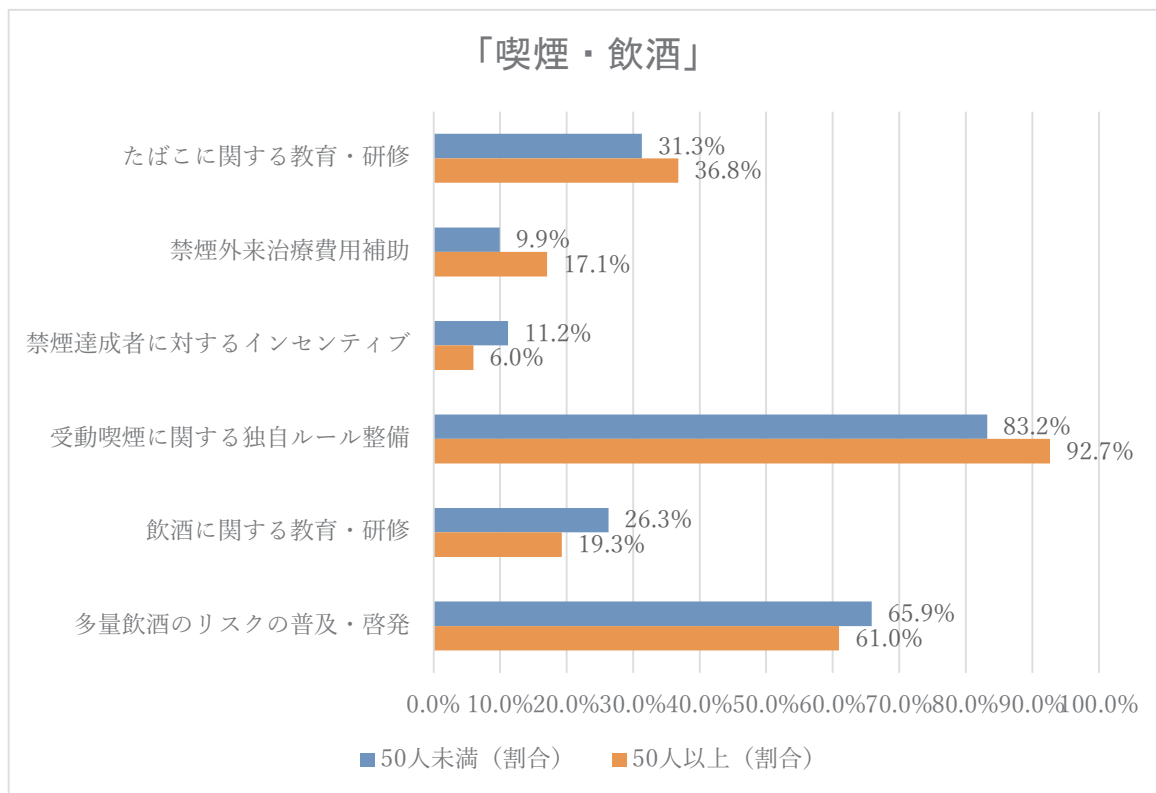
(6) 「こころの健康」分野（取組数：873 事業所）

	メンタルヘルス対策の推進				
	メンタルヘルスの相談窓口の設置	ハラスメントの相談窓口の設置	研修の実施	定期的な面談・声かけ	本人の状況をふまえた働き方制度の設置
割合	66.4%	70.9%	45.8%	63.3%	42.5%
事業所数	759	810	523	724	486

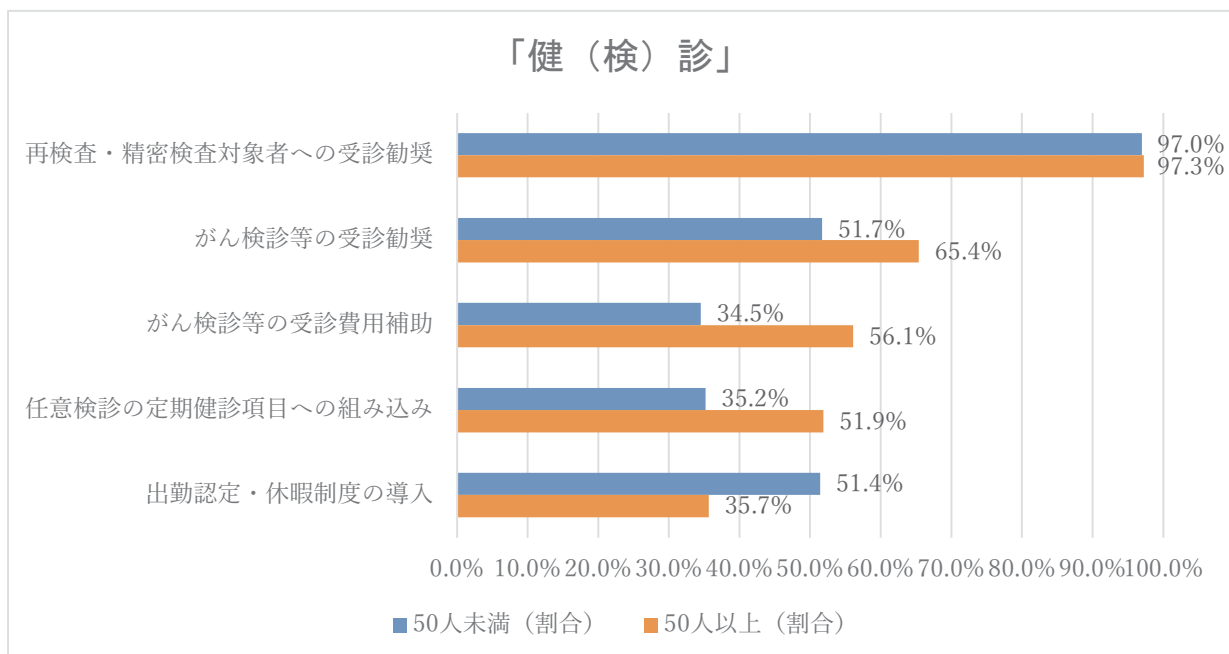


【参考】 各分野の規模別（従業員数 50 人未満、50 人以上での比較結果）

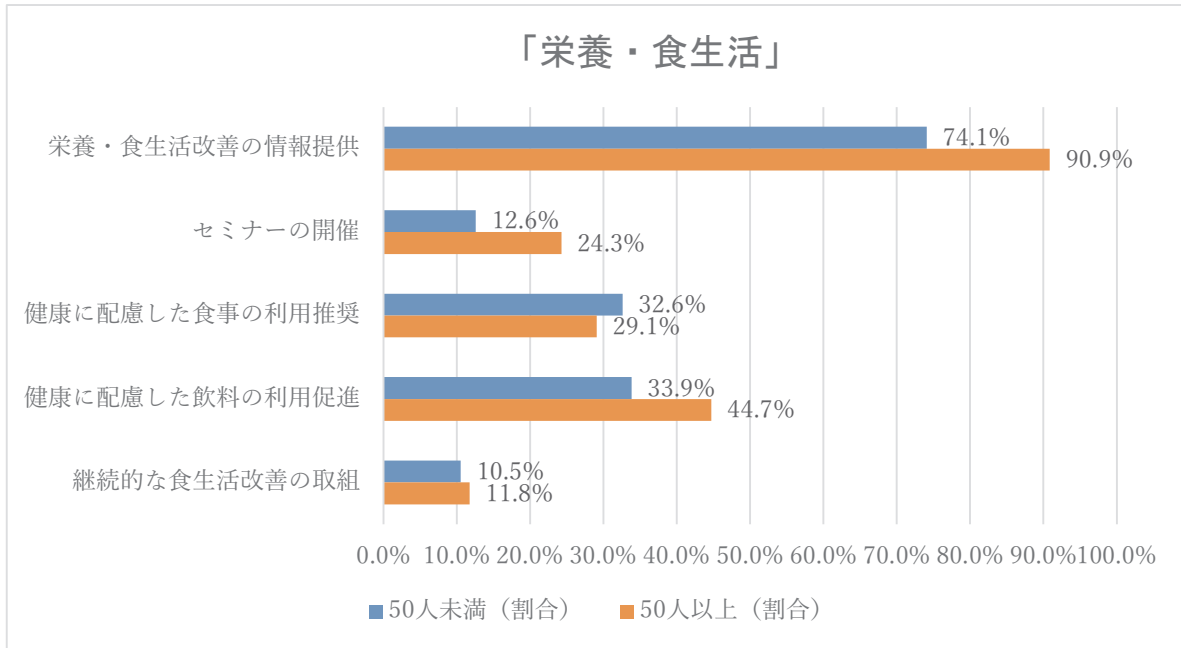
1. 【喫煙・飲酒】



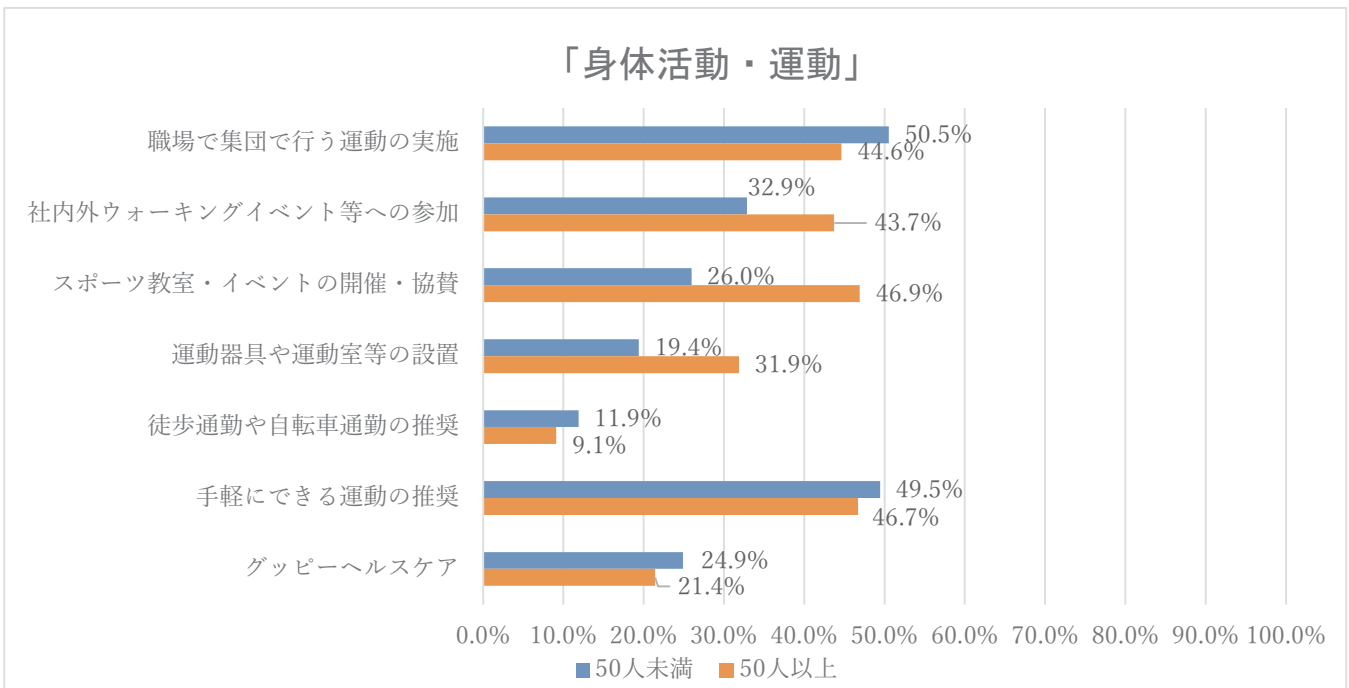
2. 【健（検）診】



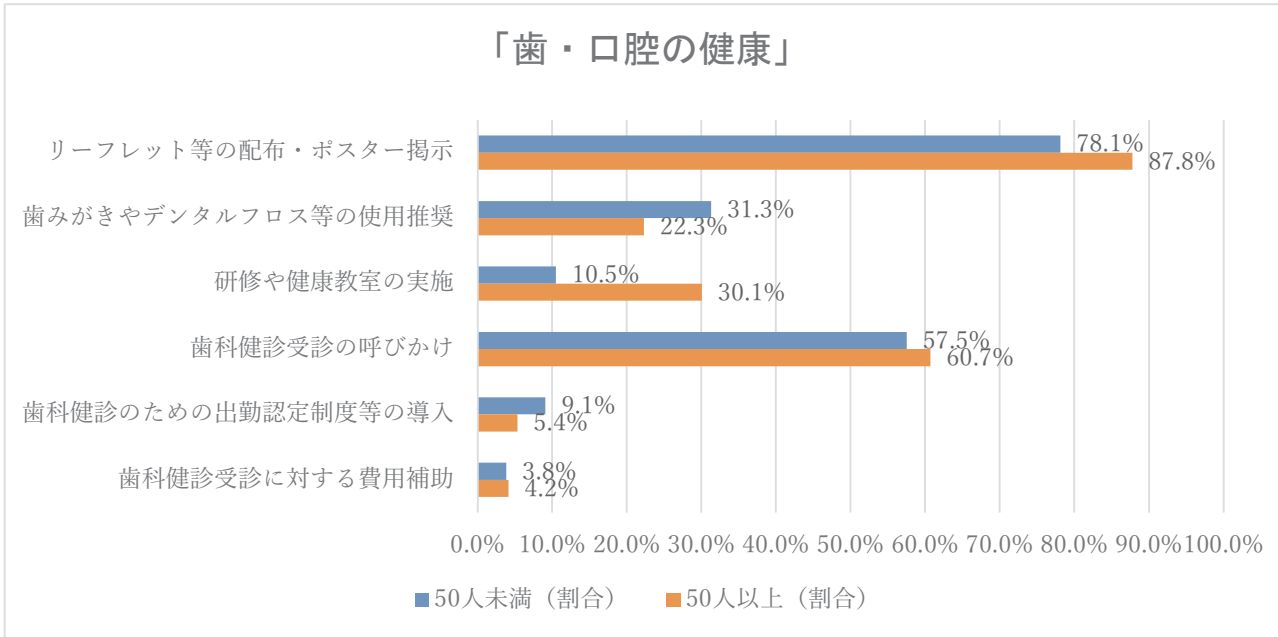
3. 【栄養・食生活】



4. 【身体活動・運動】



5. 【歯・口腔の健康】



6. 【こころの健康】

