

にいがた健康経営推進企業取組状況報告 集計概要

新潟県福祉保健部健康づくり支援課

●報告対象期間

令和4年10月1日～令和5年9月30日の取組

●対象

令和5年3月末までににいがた健康経営推進企業に登録された事業所のうち、取組状況報告（様式3）の提出があった956事業所。

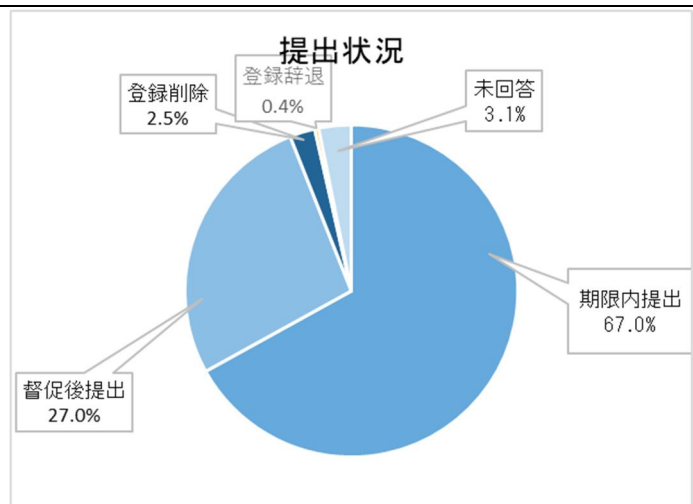
※令和6年8月1日時点。未回答（32事業所）・登録辞退（4事業所）を除く。

●集計方法

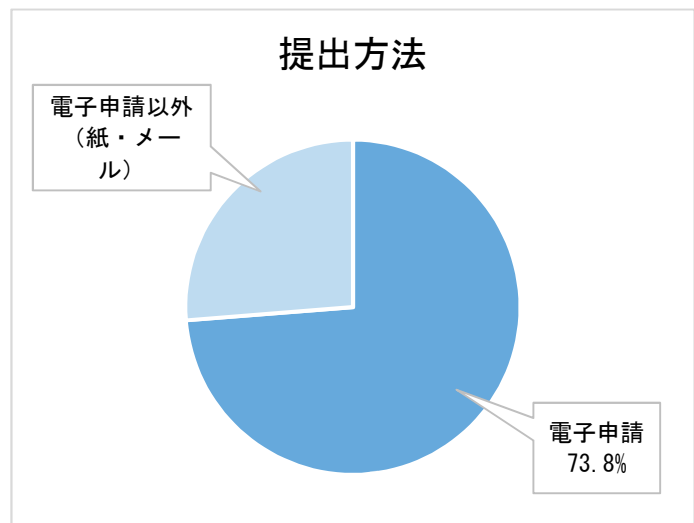
- ・報告書の記載内容に基づき、健康づくり支援課が集計した。
- ・各設問はいずれも複数回答可としている。

1 提出状況（回答総数 956 事業所）

項目	割合	件数
報告対象事業所数	100%	1017
期限内提出件数	81.3%	681
督促後提出件数	13.3%	275
登録削除件数	1.0%	25
登録辞退件数	0.4%	4
未回答事業所数	4.4%	32

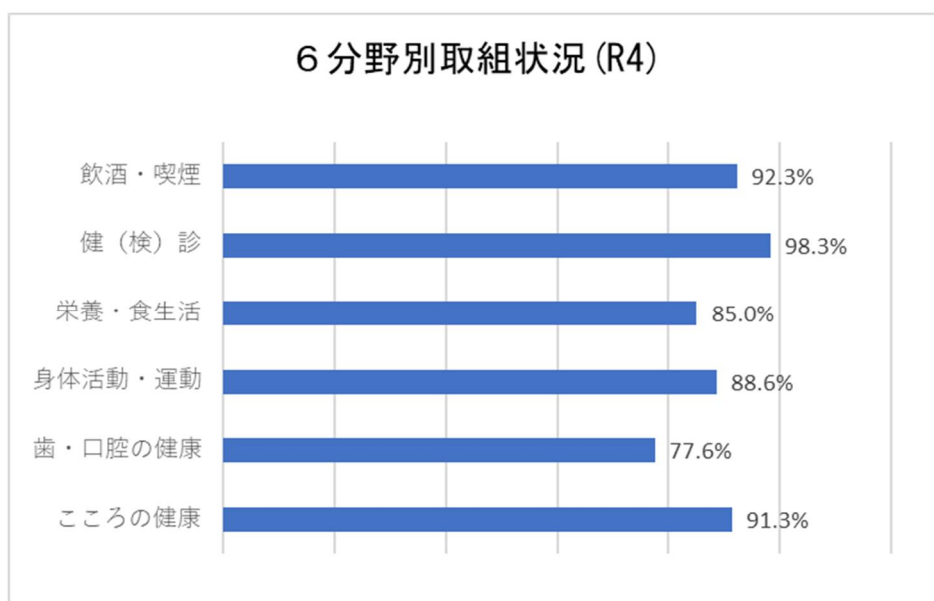


提出方法	割合	件数
回答総数	100.0%	956
電子申請	73.8%	576
電子申請以外(紙・メール)	26.2%	205

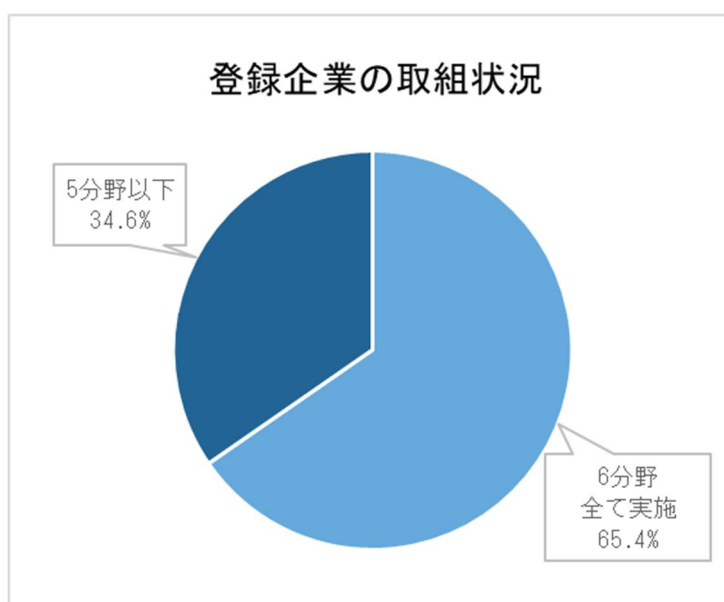


2 6分野別取組状況（回答総数 956 事業所）

	取組状況割合	取組事業所数
飲酒・喫煙	92.3%	883
健（検）診	98.3%	940
栄養・食生活	85.0%	813
身体活動・運動・スポーツ	88.6%	847
歯・口腔の健康	77.6%	742
こころの健康	91.3%	873



	割合 (%)	事業所数
6分野全て実施	65.4%	625
5分野以下	34.6%	331



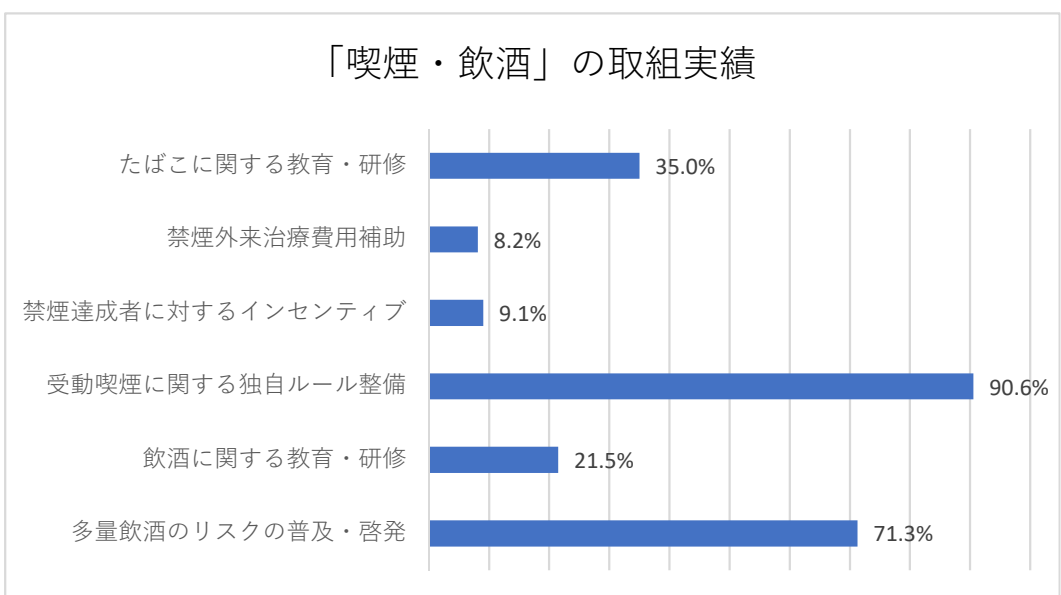
分野別取組状況を見ると、6分野すべてに取り組んでいる事業所が65%以上であった。特に健（検）診、飲酒・喫煙分野に取り組んだ事業所が多く、98%以上という結果になった。また、こ

ころの健康に取り組む事業所の割合が90%を超えた。

3 各分野別取組状況

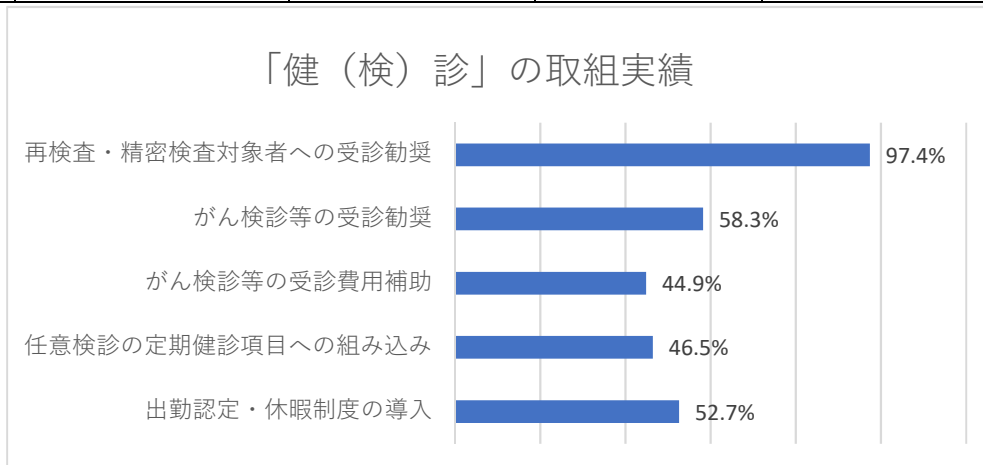
(1) 「喫煙・飲酒」分野（取組数：882 事業所）

	禁煙・分煙の推進				適正飲酒の推進	
	たばこに関する教育・研修	禁煙外来治療費用補助	禁煙達成者に対するインセンティブ	受動喫煙に関する独自ルール整備	飲酒に関する教育・研修	多量飲酒のリスクの普及・啓発
割合	35.0%	8.2%	9.1%	90.6%	21.5%	71.3%
事業所数	309	72	80	799	190	629



(2) 「健（検）診」分野（取組数：940 事業所）

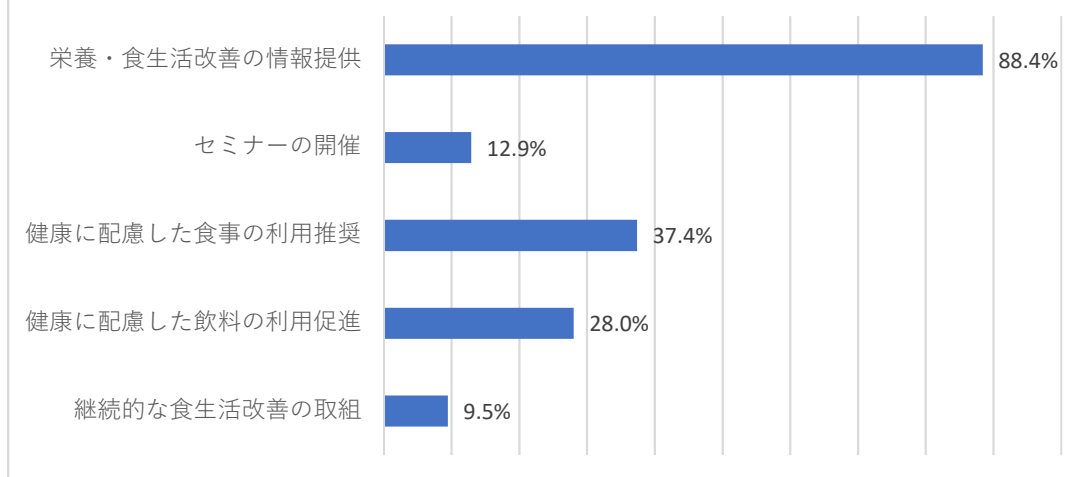
	健診の受診勧奨		受診促進のための制度等の導入		
	再検査・精密検査対象者への受診勧奨	がん検診等の受診勧奨	がん検診等の受診費用補助	任意検診の定期健診項目への組み込み	出勤認定・休暇制度の導入
割合	97.4%	58.3%	44.9%	46.5%	52.7%
事業所数	916	548	422	437	495



(3) 「栄養・食生活」分野（取組数：813 事業所）

	食生活改善の推進				
	栄養・食生活改善の情報提供	セミナーの開催	健康に配慮した食事の利用推奨	健康に配慮した飲料の利用促進	継続的な食生活改善の取組
割合	84.4%	11.4%	26.0%	27.2%	8.0%
事業所数	719	105	304	228	77

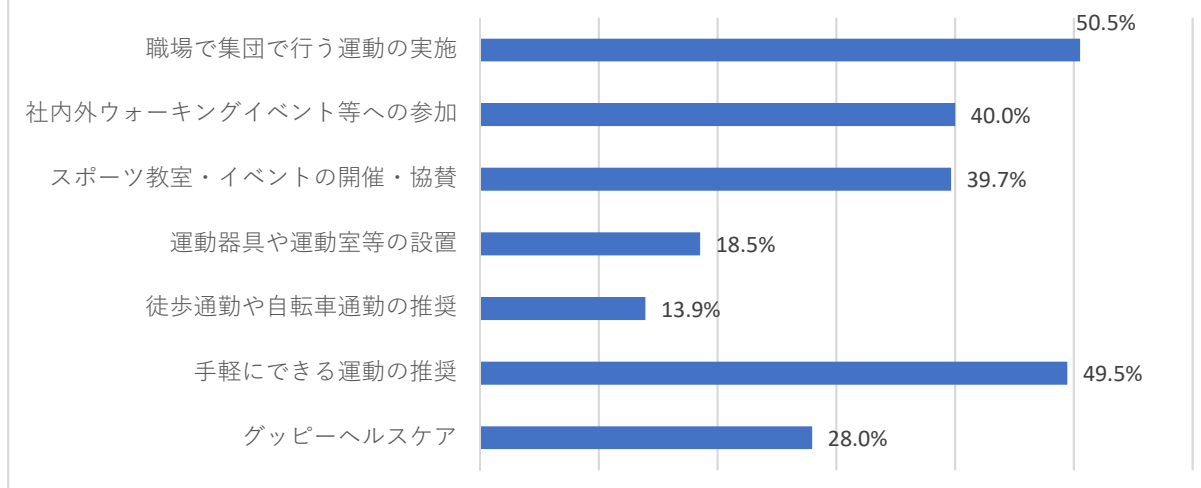
「栄養・食生活」の取組実績



(4) 「身体活動・運動・スポーツ」分野（取組数：847 事業所）

	運動習慣定着の推進						
	職場での集団で行う運動の実施	社内外ウォーキングイベント等への参加	スポーツ教室・イベントの開催・協賛	運動器具や運動室等の設置	徒歩通勤や自転車通勤の推奨	手軽にできる運動の推奨	グッピーヘルスケアの活用促進
割合	50.5%	44.0%	39.7%	18.5%	13.9%	49.5%	28.0%
事業所数	428	339	336	157	118	419	237

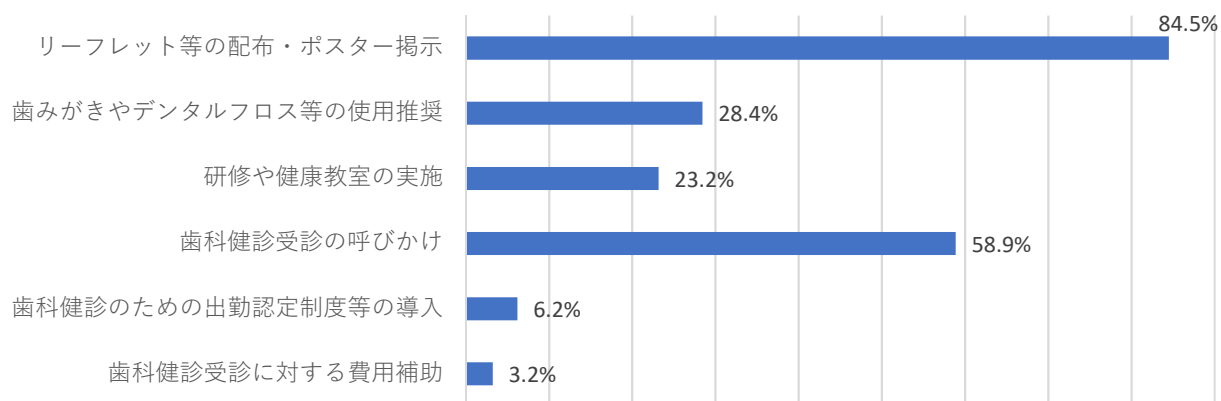
「身体活動・運動」の取組実績



(5) 「歯・口腔の健康」分野（取組数：742 事業所）

	口腔衛生の推進			歯科検診の推進		
	リーフレット等の配布・ポスター掲示	歯みがきやデンタルフロス等の使用推奨	研修や健康教室の実施	歯科健診受診の呼びかけ	歯科健診のための出勤認定制度等の導入	歯科健診受診に対する費用補助
割合	84.5%	28.4%	23.2%	58.9%	6.2%	3.2%
事業所数	627	211	172	437	46	24

「歯・口腔の健康」の取組実績



(6) 「こころの健康」分野（取組数：873 事業所）

	メンタルヘルス対策の推進				
	メンタルヘルスの相談窓口の設置	ハラスメントの相談窓口の設置	研修の実施	定期的な面談・声かけ	本人の状況をふまえた働き方制度の設置
割合	71.9%	72.7%	49.8%	73.2%	47.1%
事業所数	628	635	435	639	411

「こころの健康」の取組実績

