新潟県

広げよう、支え合い

ご近所の高齢者を みんなで温かく 見守りましょう!

誰でもできる
日頃からの見守り運動

助け合い
お年寄りがささいなことでも気軽に助けを頼める地域の輪をつくりましょう

あいさつ
“おはよう”“こんにちは”など日頃からご近所で声を掛け合いましょう

気くばり
いつもより元気がないみたい? 地域の高齢者をさりげなく見守りましょう

県・市町村による地域の見守り活動に関する協定

協定を締結した企業や団体の従業員が、業務中に住民の異変を察知した場合に、市町村や地域包括支援センターに連絡を行う連携体制を整え、高齢者の見守りを行っています。

9月・2月は新潟県高齢者見守り強化月間です!

“いつもと様子が違う”と感じたときは、民生委員・市町村・地域包括支援センターなどにご連絡ください（秘密は守られます）

地域の皆さんへご協力のお願い

お近くのお年寄りにこんな異変はありませんか？

ひとり暮らしの高齢者

ひとり暮らしや高齢者のみの世帯は、特に**温かい見守りが必要です。**

新聞が溜まっていて夜になっても電気がつかない

洗濯物が何日も外に出しっぱなし

悪質商法

気がつかないと次々と被害に遭うことも…

相談は消費生活センターへ。

未開封の段ボールなどがたくさんある

見慣れない人が出入りしている

認知症

誰でもなり得る認知症は、周囲の理解とサポートが大切です。

天気や季節に合わない格好や不自然な時間に出歩いている

何回も同じ話をするようになった

“いつもと様子が違う”と感じたときは、民生委員・市町村・地域包括支援センターなどにご連絡ください（秘密は守られます）

認知症を正しく理解し、
認知症の人や家族を応援する
「認知症サポーター養成講座」を各地で開催しています。

※お問い合わせは、各市町村の高齢福祉担当課まで。

「にいがたオレンジドクター」は

もの忘れ、認知症について相談できる医師がいる医療機関です。

もの忘れ、認知症が気になったらお早めに、お近くの「にいがたオレンジドクター」にご相談ください。

※詳しくは県のホームページをご覧ください。

このマークが目印です。

認知症は誰もがなりうる症状です。お気軽にご相談ください。

新潟県認知症コールセンター

相談時間　平日 9:00～17:00
※年末年始・祝日を除く

相談電話　025-281-2783

にんちしょう なやみ