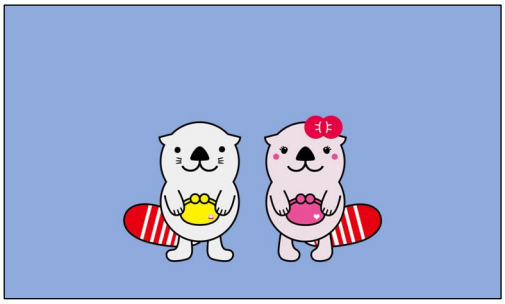
にいがた健康経営推進企業マスター2025 取組紹介書

株式会社大光銀行



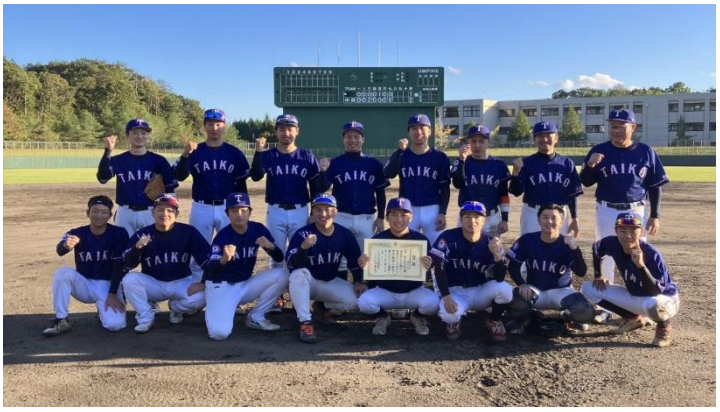
所在地	新潟県長岡市大手通１丁目 5-6
会社 HP	https://www.taikobank.jp
事業内容	普通銀行業務
設立	１９４２年３月
従業員数	１，１８４名

■「元気いっぱいの職場づくり」を目指している

当行では 2019 年に「健康経営宣言」を制定し、従業員の健康を真剣に考え、健康診断・人間ドックで異常があったら、精密検査を積極的に勧奨しています。また、精密検査を受けやすいように費用補助や休暇制度を整備済みです。加えて、毎週水曜日は「ノー残業デー」としており、従業員のワークライフバランスも大事にしています。そのほか、健康管理アプリを使ったウォークラリーを実施し、従業員みんなで健康増進を楽しんでいます。従業員の健康をサポートして、元気いっぱいの職場づくりを目指しています。

■従業員の健康管理・増進に向けた施策について

●定期健康診断を兼ねた人間ドックの実施
●精密検査（二次検査）の受診勧奨（費用補助・休暇制度あり）
●インフルエンザ予防接種の実施・費用補助
●歯周病検査の実施（無償提供）
●健康保持・増進に関する e-ラーニングの実施
●福利厚生倶楽部を活用した健康情報の提供・健康施設の割引サービスの適用
●福利厚生ヘルスケア無料トライアルの実施



【課外活動・運動の促進】

当行には野球部・剣道部・陸上部（ランナーズ）があります。野球部は一昨年１０月に開かれた東日本軟式野球大会（１部）の県大会で優勝し、全国大会に出場しました。ランナーズは休日を利用してリレーマラソン大会などに参加しています。