新潟県労働金庫

所在地	新潟市中央区寄居町 332 番地 38
会社 HP	https://www.niigata-rokin.or.jp
事業内容	協同組織金融業
設立	1952 年 5 月
従業員数	531 人

いきいきと働く力が、新潟ろうきんの持続的成長へ

職員が健康でいきいきと働けるよう、自律的な健康づくりの支援や組織の持続的な価値向上のため、健康経営に取組んだ結果、5 年連続で「健康経営優良法人」に認定されました。さらに、健康経営優良法人のうち上位 500 社が認定される「ホワイト 500」に 3 年連続で認定されています。職員が心身ともに健康で安心して働き続けることができる職場づくりに向け、様々な施策を積極的に推進しています。

健康経営施策の紹介

健康強調月間

運動習慣の定着に限らず、「身体的・心理的・社会的」健康をテーマとした幅広い健康づくりをめざして開催しました。開催にあたり、常勤役員 4 名が日頃、行っている健康保持・増進の取組みを職員に紹介するなど、参加の動機付けを図りました。1 か月間の取組みを行った結果、全体の参加率が 91.1%となり、前年度の参加率 90.7%を上回る結果となりました。

左：役員自ら汗を流し、頑張りました！▶
右：駅伝で爽快な走りを見せた支店長！▶

また、作りたくなる料理セミナー

職員の食生活を改善するための取組みとして、管理栄養士による料理セミナーを開催しました。管理栄養士が考案した料理をみんなで作り、実食しました。参加者の中には翌日、ご家族のために作った職員もいるなど好評でした。

味、栄養バランス、彩りも満点！▶