株式会社 創風システム

所在地	柏崎市田中 20 番 22 号
会社 HP	https://www.sofu.co.jp/
事業内容	総合情報サービス業
設立	1988 年 4 月 8 日
従業員数	39 人

■楽しみながら健康づくりを推進

当社は、ISP 事業をはじめ、ソフトウェア受託開発、ネットワークインフラ/セキュリティ構築等、「総合情報サービス業」として幅広い分野で活動しております。仕事柄、運動不足になりやすく、腰痛や眼精疲労等に悩む社員の健康をサポートしたいと 2016 年より健康づくりに取り組んでいます。

健康づくりで特に効果的だと感じたのは、柏崎市と協会けんぽの出張講座です。外部の講師を招いての講座は 2021 年から毎年行っています。今年は、「転倒予防エクササイズ」と「後悔しないお口の健康づくり」の 2 講座を社内で実施しました。軽い運動やストレッチは楽しみながら参加でき、社内のコミュニケーションにもつながっています。

また、柏崎市の「健康づくり宣言」と協会けんぽの「健康づくりチャレンジ」に毎年参加し、健康への意識づけや運動習慣の定着を促進しています。社員同士で声をかけあい、参加者は毎年増加しており、取り組みの成果も出ています。

■その他の取り組み

・就業時間内に社内で定期健診を実施。
・役職希望者の付加健診/オプション検査、女性希望社員の婦人科検診の費用を会社が負担。
・定期健診の結果が A 判定だった社員に対して、社長が賞品を贈呈し表彰。
・産業医によるストレスチェックを積極的に実施。
・年 2 回、取締役が全社員の個別面談を実施。
・海岸清掃やクリーンデーへの参加。
・地域のスポーツ大会、スポーツチームへの協賛。
・全社員が入院保険に加入。
・インフルエンザの予防接種を就業時間内に社内で実施し、費用を会社が負担。