にいがた健康経営推進企業マスター2025 取組紹介書

株式会社サウンドエイト

Sound Eight Group

所在地	新潟市東区山木戸 7-6-7
会社 HP	https://www.soundeight.net
事業内容	イベント企画制作、音響・照明
設立	１９８３年８月２４日
従業員数	２４名

【体の健康づくり】

◆社食補助サービスを導入し、従業員への食事サポートを開始

お昼は近場のコンビニを利用する従業員が多く、その中でもほとんどの従業員がカップラーメンを購入。健康診断の結果なども考慮し、置き型社食サービスを導入しました。
商品は主食・主菜・副菜・サラダ・フルーツ・乳製品などが 100 円から購入することができます。
社食サービスを設置することで野菜やフルーツなどを取り入れる従業員が増えたことや、「今日何を食べよう」「〇〇美味しかった」など、従業員同士のコミュニケーションも増える良いきかっけとなりまいた。

【心の健康づくり】

◆週に１度、相談の場を設けメンタルサポート

若手従業員の電話・来客対応や、仕事中の「こんな時どうしよう」など悩みを相談する機会を週に１度設けました。
各部署の若手従業員が集まり、それぞれの悩みや意見交換などをし、先輩たちからアドバイスをしてもらう。続けていくうちに、「来年はこんなことを挑戦してみたい」「新入社員とのコミュニケーションの場にも繋げたい」と、悩み相談から始まった場が、何かを挑戦する後押し・サポートの場になり若手社員とのコミュニケーションを取る良い機会になりました。
こういった取り組みを今後も続けていこうと思います！

電話対応の勉強中！