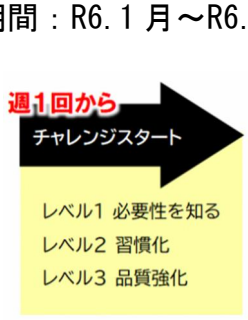
北陸保全工業株式会社

所在地	新潟市東区一日市 180-1
会社 HP	https://www.hhkk.co.jp/
事業内容	建設業・新潟市指定清掃業
設立	1967 年 3 月
従業員数	69 名

週１回の朝食提供で、朝食欠食改善に直接アプローチ

令和５年に実施した健康アンケートの結果にて、弊社における朝食欠食率が２９％と高い数値を表したことから、令和６年の健康課題として対策が必要になりました。朝食は食習慣だけでなく生活習慣と深く関わっているため、長期にわたる機会の提供における行動変容が必要と考え、週１回の朝食提供を１年間継続するという対策を打ち出し、実行しました。（朝食提供期間：R6.1 月～R6.12 月）



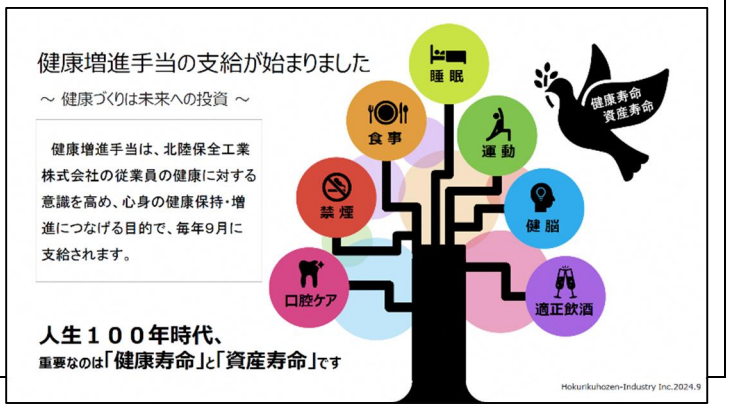
R6.9 月 NHK 新潟放送局の取材に対応→

※最終の効果測定は令和7年7月のアンケートで実施予定
↓朝食提供開始から7か月経過時点の効果測定結果

朝食を	R5.7 月	R6.7 月	変化率
まったく食べない	29%	15%	−14%
週 2～3 回食べる	11%	3%	−8%

健康寿命の延伸に向けた取り組み　～生涯の健康づくり～

弊社の健康経営推進活動は、「毎日の健康づくり」からスタートして、「できることから始めよう」というコンセプトから、年々取り組みの幅を広げ、実績を積み重ねて参りました。

令和６年には、健康増進手当の支給を開始するなど、自身の健康維持増進に投資することの重要性を浸透させる取り組みを開始しました。

マネー講座の開催や資産形成に有効とされる年金制度の導入など、より包括的な取り組みを進め、健康寿命の延伸に貢献して参ります。