東北電力株式会社新潟支店・東北電力ネットワーク株式会社新潟支社

より、そう、ちから。東北電力

より、そう、ちから。東北電力ネットワーク

所在地	新潟市中央区上大川前通五番町84	
事業内容	電気業	
会社HP	東北電力（株）	東北電力NW（株）
設立	1951年5月	2019年4月
従業員数	460人	1,092人

東北電力グループは健康経営を推進しています

東北電力グループは、「健康と安全は何事にも優先する」という考え方のもと、「従業員一人ひとりが健康でイキイキと働く元気な会社」を目指して、健康保険組合と緊密に連携（コラボヘルス）し、「こころ」と「からだ」両面にわたる健康づくりに取り組むなど、健康経営をさらに推進していきます。

2025 健康経営優良法人 KENKO Investment for Health 大規模法人部門 ホワイト500

2025年「健康経営優良法人（ホワイト500）」に認定されています。

【取り組み】①TRY！40　②管理職向けメンタルヘルスセミナー　③健康増進アプリを活用

①TRY！40　～ロコモ対策～

55歳以上の従業員を対象に加齢による運動機能低下を把握する「ＴＲＹ！４０（40ｃｍ立ち上がりテスト）」を実施。将来のロコモティブシンドロームの予防に向けた健康意識の向上につなげました。（参加者414名）

②管理職向け_メンタルヘルスセミナー

心理カウンセラーによる巡回型セミナーを実施。部下とのコミュニケーション方法やストレスマネジメントなど，管理職が実践すべき職場のメンタルヘルス対策に関する知識習得を図り，ラインケアによる職場活性化を推進しました。（県内事業所を巡回：延べ332名参加）

③健康増進アプリを活用した健康づくり支援

健康保険組合と連携したコラボヘルス施策として，健康増進アプリ「ＱＯＬｉｓｍ（キュオリズム）」の活用を促進。日常生活の中で歩数や食事記録，睡眠などの機能を活用し，健康的な生活習慣が自然と身につくよう支援しました。（アプリ導入率７９％）