にいがた健康経営推進企業マスター2025 取組紹介書

大島電気株式会社

所在地	新潟県十日町市明石町 25 番地
会社 HP	https://www.odec.co.jp/
事業内容	電気工事業
設立	1946 年 4 月（創業 79 周年）
従業員数	68 人

広めよう！妻有（つまり）の里に健康経営

「健康経営」というワードも知らずに、2016 年から協会けんぽ様や新潟県様などの御指導をいただきながら社員の健康管理や生活習慣の改善に取り組んでまいりました。

おかげさまで経済産業省と日本健康会議合同で実施する健康経営優良法人認定制度で、「2024 ブライト 500（中小規模部門）」に 5 年連続で選出されました。

2025 健康経営優良法人 KENKO Investment for Health 中小規模法人部門 ブライト500

今後も社員の健康に寄り添いながら生活習慣の改善、医療機関への早期受診勧告とフォローを継続するとともに、社員の家族そして十日町地域（妻有）の方々に健康経営の輪を広げてゆきたいと考えています。

健康経営の取り組み状況

〇ワークライフバランスプロジェクトチームと安全衛生委員会で、属人化の解消をすすめ、業務の分散化や時間外・休日出勤の状況を毎月共有し、改善に努めてきました。現在は有給休暇 10 日以上取得を目標に活動しています。
〇社内コミュニケーションの活性化や運動不足の解消にウオーキング対抗戦を取り入れ、またマンネリ化対策として他企業とウオーキング対抗戦を企画しました。
〇歯周病が身体に悪い影響を与えることを歯科衛生士や看護師から 2 回にわたり指導していただき、歯磨きや定期的な検診の大切さを再認識しました。県とタイアップして歯磨きスペースを 3 か所新設。昼食後に歯磨きする社員が増えてきました。
〇健康宣言でたばこの喫煙は休憩時間以外禁煙としています。喫煙も敷地内指定場所に限定しています。また禁煙を推進するため医療費の補助を行い、禁煙成功者 5 名が表彰されました。今後も禁煙チャレンジをバックアップし、最終的には休み時間も敷地内も禁煙することで受動喫煙の無い会社を目標としています。