にいがた健康経営推進企業マスター2025 取組紹介書

ＮＡ＆ＨＲコンサルティング社会保険労務士法人

所在地	燕市小関５７７－１
会社 HP	https://na-consulting-group.jp/
事業内容	人事評価・賃金制度の設計、求人採用支援、経営理念作成・浸透支援、ISO30414 認定支援、健康経営・第三者認証支援、SDGs 支援コンサル、各種研修、 助成金・補助金コンサル、総務業務のデジタル化支援、給与計算のアウトソーシング
設立	２０１６年４月
従業員数	３６人

健康経営への取組概要

当グループは、設立目的である「働く者の安全と健康をモットーに社会に還元奉仕する」をもとに、長年お客様のお悩みに寄り添い、職場整備のお手伝いをしてきました。

約５年前からは社内の健康経営や職場環境改善にも特に力を入れ、にいがた健康経営推進企業だけでなく、健康経営優良法人認定や新潟県ハッピー・パートナー企業等に認定されています。

運動の取組：社内イベントの開催

職員の運動習慣の定着のため、毎朝ラジオ体操を実施したり、定期的に県や自治体が開催するウォークラリーに参加しています。また、今年度は社内イベントとしてのウォーキングやバドミントン大会、ボーリング大会なども開催し、部署や世代を超えたコミュニケーションの促進や、家族間の交流になりました。

これらのイベントは、健康経営推進のために設置した「健康経営委員会」のメンバーなどが主体となって企画や運営を行いました。

歯と口の健康の取組：歯磨きスペースの整備

昼食後の歯磨き習慣を促進するため、県のモデル事業を活用し、新たに独立洗面台を設置しました。さらに、歯科保険協会の方に歯と口の健康関するセミナーを行っていただき、全職員が受講。セミナー後は提供していただいた歯磨きグッズを設置することで職員が気軽に利用することができる環境を整えました。

その他の取組：置き型社食の提供・検診費用補助・1on1・健康セミナー実施　など

これからもイキイキと働ける職場を目指して、健康経営に力を入れていきます。