令 和 7 年 3 月 19 日

新 潟 県 総 務 部 統 計 課

令和６年 新潟県人口移動調査結果報告（要約）

１　推計人口（令和６年 10 月１日現在）

総人口は 2,098,804 人、前年同月から 27,472 人、1.29%減少。減少率は過去最大
年少人口割合は 10.6%で過去最低、老年人口割合は 34.3%で過去最高

- 総人口は平成９年をピークに 27 年連続で減少しています。
- 人口を年齢３区分別にみると、年少人口（0～14 歳）は 219,784 人（総人口の 10.6%）、生産年齢人口（15～64 歳）は 1,141,236 人（同 55.1%）、老年人口（65 歳以上）は 710,844 人（同 34.3%）となっています。
- 年少人口の割合は 10.6%で過去最も低く、老年人口の割合は 34.3%で過去最も高くなっています。

県人口の推移

（単位：人、%）

年　次	総人口	増減率	年齢別人口					
			年少人口 0～14歳	割合	生産年齢人口 15～64歳	割合	老年人口 65歳以上	割合
大正９(1920)年	1,776,474	－	690,091	38.8	987,080	55.6	99,303	5.6
14(1925)	1,849,807	0.812	717,988	38.8	1,035,266	56.0	96,553	5.2
昭和５(1930)	1,933,326	0.887	749,387	38.8	1,091,261	56.4	92,678	4.8
10(1935)	1,995,777	0.638	785,792	39.4	1,112,846	55.8	97,139	4.9
15(1940)	2,064,402	0.678	796,577	38.6	1,164,254	56.4	103,389	5.0
20(1945)	2,389,653	2.969	929,966	38.9	1,339,135	56.0	120,552	5.0
22(1947)	2,418,271	0.597	893,307	36.9	1,406,112	58.1	118,852	4.9
25(1950)	2,460,997	0.585	909,542	37.0	1,422,688	57.8	128,706	5.2
30(1955)	2,473,492	0.101	873,064	35.3	1,457,500	58.9	142,912	5.8
35(1960)	2,442,037	△ 0.256	798,808	32.7	1,490,414	61.0	152,815	6.3
40(1965)	2,398,931	△ 0.356	662,459	27.6	1,571,831	65.5	164,641	6.9
45(1970)	2,360,982	△ 0.318	573,414	24.3	1,597,283	67.7	190,285	8.1
50(1975)	2,391,938	0.261	557,279	23.3	1,605,664	67.1	228,759	9.6
55(1980)	2,451,357	0.492	552,118	22.5	1,625,404	66.3	273,439	11.2
60(1985)	2,478,470	0.220	523,485	21.1	1,637,657	66.1	317,159	12.8
平成２(1990)	2,474,583	△ 0.031	462,559	18.7	1,632,329	66.0	377,857	15.3
7(1995)	2,488,364	0.111	406,791	16.4	1,625,889	65.4	455,064	18.3
9(1997)	2,491,874	0.042	390,690	15.7	1,614,449	64.8	486,350	19.5
12(2000)	2,475,733	△ 0.424	365,667	14.8	1,581,186	63.9	526,112	21.3
13(2001)	2,470,846	△ 0.197	358,357	14.5	1,568,766	63.6	541,131	21.9
14(2002)	2,463,961	△ 0.279	351,540	14.3	1,556,401	63.2	553,623	22.5
15(2003)	2,455,741	△ 0.334	344,153	14.0	1,545,088	63.0	564,313	23.0
16(2004)	2,448,025	△ 0.314	338,183	13.8	1,536,228	62.8	571,545	23.4
17(2005)	2,431,459	△ 0.677	330,302	13.6	1,514,869	62.4	580,739	23.9
18(2006)	2,419,889	△ 0.476	324,898	13.5	1,498,303	62.1	591,170	24.5
19(2007)	2,407,430	△ 0.515	319,370	13.3	1,480,699	61.6	601,812	25.1
20(2008)	2,395,139	△ 0.511	314,210	13.1	1,464,624	61.3	610,756	25.6
21(2009)	2,383,650	△ 0.480	308,327	13.0	1,449,735	61.0	620,039	26.1
22(2010)	2,374,450	△ 0.386	301,708	12.8	1,441,262	61.0	621,187	26.3
23(2011)	2,362,581	△ 0.500	297,419	12.6	1,433,943	61.0	620,926	26.4
24(2012)	2,347,092	△ 0.656	292,207	12.5	1,408,033	60.3	636,559	27.2
25(2013)	2,330,797	△ 0.694	286,957	12.4	1,381,449	59.5	652,098	28.1
26(2014)	2,313,820	△ 0.728	281,969	12.2	1,352,010	58.7	669,548	29.1
27(2015)	2,304,264	△ 0.413	275,945	12.0	1,333,453	58.1	685,085	29.9
28(2016)	2,285,856	△ 0.799	270,596	11.9	1,308,408	57.5	697,071	30.6
29(2017)	2,266,121	△ 0.863	264,978	11.7	1,285,120	57.0	706,242	31.3
30(2018)	2,245,057	△ 0.930	259,994	11.6	1,262,615	56.5	712,667	31.9
令和元(2019)	2,222,004	△ 1.027	254,018	11.5	1,241,733	56.1	716,472	32.4
2(2020)	2,201,272	△ 0.933	247,480	11.4	1,210,917	55.7	715,935	32.9
3(2021)	2,176,879	△ 1.108	241,492	11.2	1,191,401	55.4	717,046	33.4
4(2022)	2,152,664	△ 1.112	234,677	11.0	1,174,677	55.3	716,370	33.7
5(2023)	2,126,276	△ 1.226	227,566	10.8	1,158,203	55.2	713,567	34.0
6(2024)	2,098,804	△ 1.292	219,784	10.6	1,141,236	55.1	710,844	34.3

※１）大正９年から平成７年及び平成12年、17年、22年、27年、令和２年は国勢調査人口（昭和20年は人口調査による人口値、昭和22年は臨時国勢調査人口）、それ以外は国勢調査人口を基に、10月１日現在で算出した推計人口です。
※２）増減率は年率（幾何平均）です。なお、平成９年の増減率は平成８年と比較したもの、平成12年は平成11年と比較したものです。
※３）年齢別人口には、年齢不明を含まないため、年齢別人口の和は総人口に一致しません。
※４）割合は、分母から年齢不明を除いて算出しています。

２　人口動態（令和５年 10 月～令和６年９月）

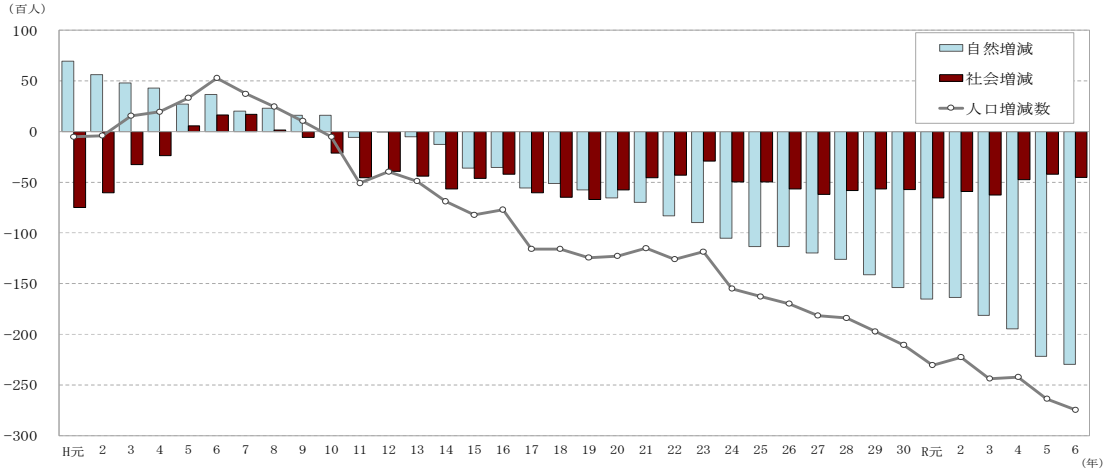
自然減少は平成 11 年から 26 年連続。減少数は令和３年から４年連続で拡大し過去最大
社会減少は平成９年から 28 年連続。県外減少数は令和３年以来３年ぶりに拡大

・　この１年間の県人口の自然動態は、出生 10,258 人、死亡 33,247 人で差引き 22,989 人の自然減少となり、26 年連続の自然減少となっています。
　また、減少数は令和３年から４年連続で拡大し、過去最も大きくなっています。

・　社会動態は、転入 60,329 人（うち県外からの転入 27,959 人）、転出 64,812 人（うち県外への転出 32,507 人）で、差引き 4,483 人（うち県外差引き 4,548 人）の転出超過（社会減少）となり、28 年連続の社会減少となっています。
　また、県外減少数は、令和３年以来３年ぶりに拡大しています。

・　平成 20 年からは自然減少数が社会減少数を上回っています。

人口動態の推移



（単位：人）

年次	自然動態			社会動態						増減数
	出生	死亡	差引	転入	うち県外	転出	うち県外	差引	うち県外	
平成元年	25,386	18,408	6,978	81,688	37,353	89,182	44,740	△ 7,494	△ 7,387	△ 516
2	24,595	18,961	5,634	80,529	37,210	86,561	43,059	△ 6,032	△ 5,849	△ 398
3	23,855	19,027	4,828	81,994	38,382	85,250	41,796	△ 3,256	△ 3,414	1,572
4	23,996	19,679	4,317	83,133	39,354	85,498	41,728	△ 2,365	△ 2,374	1,952
5	23,295	20,554	2,741	86,499	40,602	85,901	39,902	598	700	3,339
6	23,999	20,333	3,666	87,358	40,729	85,735	39,083	1,623	1,646	5,289
7	23,190	21,168	2,022	88,787	41,294	87,072	39,449	1,715	1,845	3,737
8	22,902	20,579	2,323	87,017	39,802	86,873	39,633	144	169	2,467
9	22,736	21,126	1,610	87,779	39,998	88,346	40,565	△ 567	△ 567	1,043
10	22,756	21,152	1,604	85,008	39,541	87,133	41,693	△ 2,125	△ 2,152	△ 521
11	22,061	22,606	△ 545	82,473	36,562	87,010	40,967	△ 4,537	△ 4,405	△ 5,082
12	21,854	21,879	△ 25	81,844	36,830	85,777	40,750	△ 3,933	△ 3,920	△ 3,958
13	21,436	21,932	△ 496	80,823	36,444	85,214	40,884	△ 4,391	△ 4,440	△ 4,887
14	20,915	22,160	△ 1,245	78,153	35,465	83,793	40,940	△ 5,640	△ 5,475	△ 6,885
15	19,602	23,202	△ 3,600	78,587	35,763	83,207	40,579	△ 4,620	△ 4,816	△ 8,220
16	19,957	23,487	△ 3,530	76,911	35,713	81,097	39,861	△ 4,186	△ 4,148	△ 7,716
17	18,779	24,342	△ 5,563	68,687	33,944	74,712	40,004	△ 6,025	△ 6,060	△ 11,588
18	18,921	24,044	△ 5,123	63,170	32,291	69,617	38,915	△ 6,447	△ 6,624	△ 11,570
19	18,890	24,662	△ 5,772	66,159	31,173	72,846	38,019	△ 6,687	△ 6,846	△ 12,459
20	18,622	25,140	△ 6,518	70,530	29,849	76,303	35,820	△ 5,773	△ 5,971	△ 12,291
21	18,216	25,171	△ 6,955	68,533	29,044	73,067	33,913	△ 4,534	△ 4,869	△ 11,489
22	18,077	26,357	△ 8,280	65,867	28,451	70,191	32,761	△ 4,324	△ 4,310	△ 12,604
23	18,051	27,013	△ 8,962	65,535	28,435	68,442	31,421	△ 2,907	△ 2,986	△ 11,869
24	17,324	27,848	△ 10,524	63,528	27,186	68,493	31,653	△ 4,965	△ 4,467	△ 15,489
25	17,364	28,696	△ 11,332	63,832	26,937	68,795	31,603	△ 4,963	△ 4,666	△ 16,295
26	16,757	28,094	△ 11,337	63,296	26,227	68,936	31,833	△ 5,640	△ 5,606	△ 16,977
27	16,485	28,465	△ 11,980	63,262	26,272	69,438	32,413	△ 6,176	△ 6,141	△ 18,156
28	16,051	28,666	△ 12,615	62,649	26,524	68,442	32,430	△ 5,793	△ 5,906	△ 18,408
29	15,158	29,272	△ 14,114	62,422	26,722	68,043	32,373	△ 5,621	△ 5,651	△ 19,735
30	14,665	30,029	△ 15,364	62,149	26,883	67,849	32,579	△ 5,700	△ 5,696	△ 21,064
令和元年	13,973	30,484	△ 16,511	63,905	27,649	70,447	34,178	△ 6,542	△ 6,529	△ 23,053
2	13,148	29,506	△ 16,358	60,115	25,207	66,015	31,077	△ 5,900	△ 5,870	△ 22,258
3	12,794	30,909	△ 18,115	58,266	24,430	64,544	30,621	△ 6,278	△ 6,191	△ 24,393
4	12,006	31,467	△ 19,461	61,074	26,872	65,828	31,651	△ 4,754	△ 4,779	△ 24,215
5	11,207	33,396	△ 22,189	60,417	27,643	64,616	31,846	△ 4,199	△ 4,203	△ 26,388
6	10,258	33,247	△ 22,989	60,329	27,959	64,812	32,507	△ 4,483	△ 4,548	△ 27,472

※）転入には、「従前の住所地が不明の者」、「職権記載による者」及び「帰化による者」を含み、
　　転出には、「職権消除による者」及び「国籍離脱の者」を含みます。

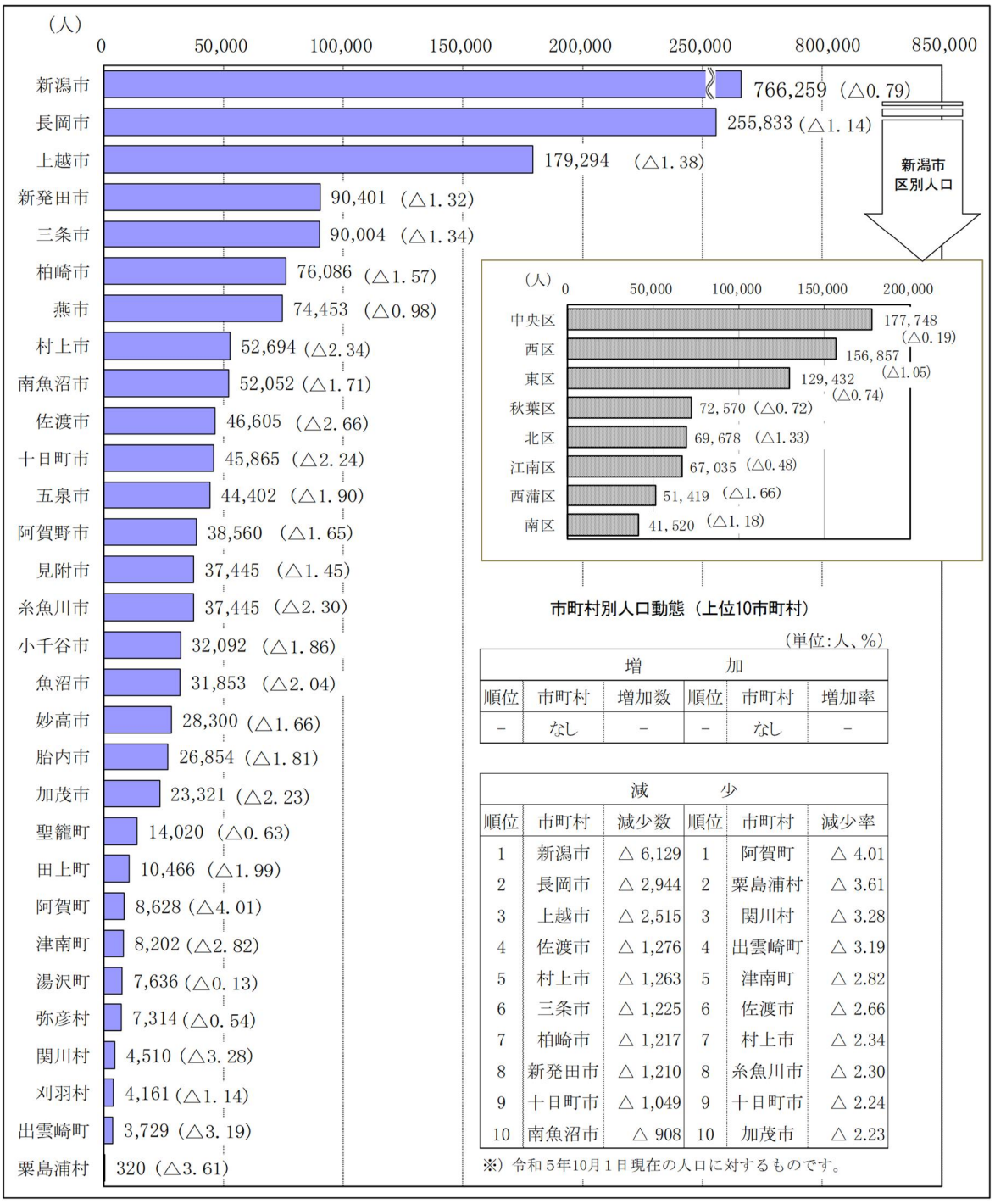
３　市町村別の人口動態

30 市町村全てで人口が減少

・　この１年間で、30 市町村全てで人口が減少しました。

・　人口減少率は、阿賀町が△4.01％で最も高く、次いで粟島浦村（△3.61％）、関川村（△3.28％）の順となっています。

市町村別人口及び対前年増減率



市町村別人口動態（上位10市町村）

（単位：人、％）

増加			増加		
順位	市町村	増加数	順位	市町村	増加率
－	なし	－	－	なし	－

減少			減少		
順位	市町村	減少数	順位	市町村	減少率
1	新潟市	△ 6,129	1	阿賀町	△ 4.01
2	長岡市	△ 2,944	2	粟島浦村	△ 3.61
3	上越市	△ 2,515	3	関川村	△ 3.28
4	佐渡市	△ 1,276	4	出雲崎町	△ 3.19
5	村上市	△ 1,263	5	津南町	△ 2.82
6	三条市	△ 1,225	6	佐渡市	△ 2.66
7	柏崎市	△ 1,217	7	村上市	△ 2.34
8	新発田市	△ 1,210	8	糸魚川市	△ 2.30
9	十日町市	△ 1,049	9	十日町市	△ 2.24
10	南魚沼市	△ 908	10	加茂市	△ 2.23

※）令和５年10月１日現在の人口に対するものです。

※１）（ ）内は対前年増減率
※２）増減率は、各市町村の１年間の人口動態の増減数より算出しています。

自然動態は、30 市町村全てで減少
社会動態で増加（転入超過）した市町村は４市町村。26 市町村は減少（転出超過）

・　自然動態をみると、30 市町村全てで減少しました。
　減少率は、粟島浦村が△3.01％で最も高く、次いで出雲崎町（△2.75％）、阿賀町（△2.48％）の順となっています。

・　社会動態をみると、転入超過が４市町村、転出超過が 26 市町村となりました。
　転入超過率は、湯沢町が 1.46％で最も高く、次いで弥彦村（0.46％）、新潟市（0.04％）の順となっています。
　転出超過率は、阿賀町が△1.52％で最も高く、次いで関川村（△0.92％）、十日町市（△0.83％）の順となっています。

市町村別自然動態

（単位：人、％）

増加					
順位	市町村	増加数	順位	市町村	増加率
－	なし	－	－	なし	－

減少					
順位	市町村	減少数	順位	市町村	減少率
1	新潟市	△ 6,428	1	粟島浦村	△ 3.01
2	長岡市	△ 2,442	2	出雲崎町	△ 2.75
3	上越市	△ 1,887	3	阿賀町	△ 2.48
4	新発田市	△ 1,013	4	関川村	△ 2.36
5	佐渡市	△ 983	5	佐渡市	△ 2.05
6	三条市	△ 980	6	津南町	△ 2.03
7	柏崎市	△ 964	7	糸魚川市	△ 1.68
8	村上市	△ 900	8	村上市	△ 1.67
9	燕市	△ 760	9	加茂市	△ 1.60
10	五泉市	△ 670	10	湯沢町	△ 1.60
11	十日町市	△ 660	11	妙高市	△ 1.57
12	糸魚川市	△ 645	12	五泉市	△ 1.48
13	南魚沼市	△ 620	13	田上町	△ 1.44
14	阿賀野市	△ 522	14	十日町市	△ 1.41
15	妙高市	△ 452	15	胎内市	△ 1.39
16	見附市	△ 437	16	阿賀野市	△ 1.33
17	魚沼市	△ 400	17	柏崎市	△ 1.25
18	小千谷市	△ 398	18	魚沼市	△ 1.23
19	加茂市	△ 381	19	小千谷市	△ 1.22
20	胎内市	△ 379	20	南魚沼市	△ 1.17
21	阿賀町	△ 223	21	見附市	△ 1.15
22	津南町	△ 171	22	新発田市	△ 1.11
23	田上町	△ 154	23	三条市	△ 1.07
24	湯沢町	△ 122	24	上越市	△ 1.04
25	関川村	△ 110	25	燕市	△ 1.01
26	出雲崎町	△ 106	26	弥彦村	△ 1.01
27	弥彦村	△ 74	27	長岡市	△ 0.94
28	聖籠町	△ 65	28	新潟市	△ 0.83
29	刈羽村	△ 33	29	刈羽村	△ 0.78
30	粟島浦村	△ 10	30	聖籠町	△ 0.46

※）令和５年10月１日現在の人口に対するものです。
同率の場合の順位は、表章未満の位で決定しています。

市町村別社会動態

（単位：人、％）

転入超過					
順位	市町村	増加数	順位	市町村	転入超過率
1	新潟市	299	1	湯沢町	1.46
2	湯沢町	112	2	弥彦村	0.46
3	弥彦村	34	3	新潟市	0.04
4	燕市	25	4	燕市	0.03

転出超過					
順位	市町村	減少数	順位	市町村	転出超過率
1	上越市	△ 628	1	阿賀町	△ 1.52
2	長岡市	△ 502	2	関川村	△ 0.92
3	十日町市	△ 389	3	十日町市	△ 0.83
4	村上市	△ 363	4	魚沼市	△ 0.81
5	佐渡市	△ 293	5	津南町	△ 0.79
6	南魚沼市	△ 288	6	村上市	△ 0.67
7	魚沼市	△ 263	7	小千谷市	△ 0.64
8	柏崎市	△ 253	8	加茂市	△ 0.63
9	三条市	△ 245	9	糸魚川市	△ 0.62
10	糸魚川市	△ 236	10	佐渡市	△ 0.61
11	小千谷市	△ 210	11	粟島浦村	△ 0.60
12	新発田市	△ 197	12	南魚沼市	△ 0.54
13	五泉市	△ 191	13	田上町	△ 0.54
14	加茂市	△ 150	14	出雲崎町	△ 0.44
15	阿賀町	△ 137	15	胎内市	△ 0.43
16	阿賀野市	△ 125	16	五泉市	△ 0.42
17	胎内市	△ 117	17	刈羽村	△ 0.36
18	見附市	△ 113	18	上越市	△ 0.35
19	津南町	△ 67	19	柏崎市	△ 0.33
20	田上町	△ 58	20	阿賀野市	△ 0.32
21	関川村	△ 43	21	見附市	△ 0.30
22	妙高市	△ 27	22	三条市	△ 0.27
23	聖籠町	△ 24	23	新発田市	△ 0.22
24	出雲崎町	△ 17	24	長岡市	△ 0.19
25	刈羽村	△ 15	25	聖籠町	△ 0.17
26	粟島浦村	△ 2	26	妙高市	△ 0.09

※）令和５年10月１日現在の人口に対するものです。
同率の場合の順位は、表章未満の位で決定しています。

4　県外移動の状況

東京圏との間では転出超過数が前年より増加

・　男女別・年齢別にみると、転入は男性の 20～24 歳が 3,750 人で最も多く、男性の25～29歳が2,985人と続いています。転出は男性の20～24歳が5,198人で最も多く、女性の 20～24 歳が 4,785 人と続いています。

　また、転出超過数は、女性の 20～24 歳が 1,904 人で最も多くなっています。

男女別・年齢別県外転出入者数

（単位：人）

転出入＼年齢		計	0～14歳	15～19	20～24	25～29	30～34	35～44	45～54	55～64	65～74	75歳以上
転入		27,959	2,132	2,048	6,631	5,452	3,203	3,585	2,305	1,446	659	498
	男	15,956	1,144	1,084	3,750	2,985	1,844	2,130	1,451	946	426	196
	女	12,003	988	964	2,881	2,467	1,359	1,455	854	500	233	302
転出		32,507	2,098	2,634	9,983	5,999	3,257	3,503	2,437	1,264	604	728
	男	17,643	1,035	1,422	5,198	3,303	1,844	2,032	1,481	790	303	235
	女	14,864	1,063	1,212	4,785	2,696	1,413	1,471	956	474	301	493
転入超過		△ 4,548	34	△ 586	△ 3,352	△ 547	△ 54	82	△ 132	182	55	△ 230
（転出超過	男	△ 1,687	109	△ 338	△ 1,448	△ 318	0	98	△ 30	156	123	△ 39
＝△）	女	△ 2,861	△ 75	△ 248	△ 1,904	△ 229	△ 54	△ 16	△ 102	26	△ 68	△ 191

・　地方別にみると、関東との間の移動が最も多く、転入者の 41.7%、転出者の 54.5%を占めています。

・　関東のうち東京圏との間では、5,955 人の転出超過となっており、前年（5,130 人の転出超過）と比べると転出超過数は 825 人増加しました。特に東京都との間では、3,112 人の転出超過となっており、前年（2,495 人の転出超過）と比べると転出超過数は 617 人増加しました。

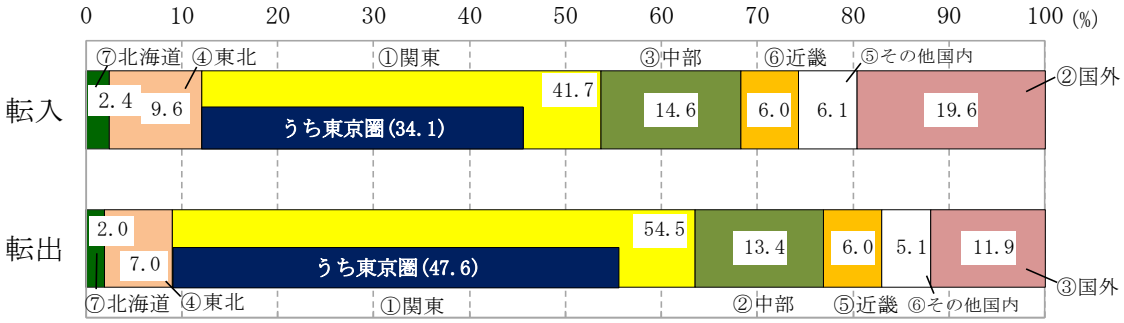
・　国外との間では、1,619 人の転入超過となっており、前年（1,773 人の転入超過）と比べると転入超過数は 154 人減少しました。

県外地方別転出入者数

（単位：人）

地方・都道府県			転　入		転　出		転入超過（転出超過＝△）	
			令和5年	令和6年	令和5年	令和6年	令和5年	令和6年
総　数			27,643	27,959	31,846	32,507	△ 4,203	△ 4,548
北海道			676	672	640	635	36	37
東　北			2,677	2,696	2,272	2,283	405	413
	うち	岩手県	202	184	132	140	70	44
		宮城県	608	614	739	716	△ 131	△ 102
		山形県	672	602	467	456	205	146
		福島県	735	787	586	617	149	170
関　東			12,026	11,645	17,433	17,732	△ 5,407	△ 6,087
	うち	群馬県	1,034	1,010	1,229	1,106	△ 195	△ 96
	うち東京圏	埼玉県	2,003	2,060	3,214	3,347	△ 1,211	△ 1,287
		千葉県	1,479	1,564	1,950	1,928	△ 471	△ 364
		東京都	4,331	3,985	6,826	7,097	△ 2,495	△ 3,112
		神奈川県	2,068	1,919	3,021	3,111	△ 953	△ 1,192
		東京圏小計	9,881	9,528	15,011	15,483	△ 5,130	△ 5,955
中　部			3,944	4,079	4,522	4,361	△ 578	△ 282
	うち	富山県	634	670	607	656	27	14
		石川県	527	585	690	620	△ 163	△ 35
		長野県	1,172	1,226	1,226	1,185	△ 54	41
		愛知県	691	666	930	873	△ 239	△ 207
近　畿			1,578	1,677	1,964	1,961	△ 386	△ 284
	うち	大阪府	566	617	811	872	△ 245	△ 255
その他国内			1,493	1,710	1,539	1,674	△ 46	36
国　外			5,249	5,480	3,476	3,861	1,773	1,619

県外地方別転出入先割合



※）丸数字は割合の大きい順位

（注１）　本文及び図表中の数値は、表章単位未満で四捨五入しています。
（注２）　単位未満の数字を四捨五入したため、内訳と合計が一致しないものもあります。
（注３）　統計表中、該当数値のない場合は「0」で表しています。当該数字の前にある「△」はマイナスの数値を表しています。

新潟県総務部統計課　生活統計班　人口統計担当
TEL：025-280-5420（直通）内線 2438