

第3回「にいがたヘルスポウオークラリー」を開催します

ウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、歩数競争イベントを実施

県では、健康立県の実現に向け、県民の運動習慣の定着を目的に、楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」を実施しています。

このたび、新潟県内の企業・団体等における従業員の健康づくりの取組の一つとして、ウォーキングの実施を積極的に推進していただくことを目的に、昨年度に引き続き、アプリを活用した歩数競争イベントを開催いたします。

記

1 にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業の概要

- ・ 既存アプリ「グッピーヘルスケア」(株式会社グッピーズ提供)に、新潟県オリジナル機能を付加して運用しています。
- ・ ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動を行うことでアプリにポイントが貯まります。
- ・ 貯まったポイントは、地域協力店(県内約680店)で100ポイントごとに特典・サービスと交換できます。
- ・ アプリ「グッピーヘルスケア」のインストール・登録方法等、詳細は右記のホームページをご覧ください。



2 イベント概要「にいがたヘルスポウオークラリー」

(1) 実施内容(参加無料)

- ・ アプリ機能(「ウォークラリー」)を活用し、参加企業・団体等の参加者はアプリ上で歩数を競います。アプリ内で毎日の歩数がランキング表示され、企業間、参加者間で競争することができます。
- ・ 歩数に応じて、アプリ上でウォークラリーコースを進んでいきます。コースは新潟県内のスポットを巡るオリジナルコースを用意しています。

(2) 実施期間 令和7年3月5日(水)～18日(火)23時59分

(3) 募集対象 新潟県内に本社又は支社を置く企業、団体等及び「にいがた健康経営推進企業」登録企業

(4) 申込方法(申込期間:1月24日(金)～2月18日(火)18時)

詳細は、別紙チラシまたは下記の県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenminsports/niigatahealthsportswalkingevent2503.html>

(5) その他

昨年度は、180団体・2,835名からご参加いただきました。



本件についてのお問い合わせ先
観光文化スポーツ部スポーツ課 阿部
(直通)025-280-5091(内線)2384