

新潟県

ペアレント・メンター派遣事業

発達気になる
こどもの家族支援

ペアレント・メンター を派遣します

【ペアレント・メンターとは】

「信頼できる相談相手」のことです。

発達障がいをもつお子さんを育てた経験のある保護者の方が、
同じ親の立場で、寄り添いながら子育ての悩みを聞いたり、
育児の体験をお話したりすることで、
発達が気になるお子さんの子育てを応援します！



【支援者・関係機関の皆さまへ】

日頃、発達が気になるお子さんを持つ保護者を支援する中で、「同じような経験をしている先輩保護者にお話を聞いてもらうといいだろうな」などと感じることはありませんか。

新潟県では、発達障がいをもつお子さんの保護者のうち、県の養成研修を受けた方をペアレント・メンターとして登録し、派遣する【ペアレント・メンター養成・派遣事業】を行っています。

ペアレント・メンターのお子さんの所属は、通常学級・特別支援学級・特別支援学校・高校・大学・一般就労や福祉的就労など様々で、派遣先では同じ親という立場で、実際の子育て経験を活かして活動しています。

事務局(新潟県発達障がい者支援センターRISE)がご希望を伺いながら、ペアレント・メンターの派遣を検討、調整し、派遣します(原則2人1組)。



【こんなお手伝いができます】

啓発研修や支援者向け研修

先輩保護者として、子育ての体験をお伝えし、発達障がいについての理解を深めます。

茶話会や座談会

子育ての悩みを聞いたり、子育ての体験を話したり、必要に応じて情報の提供をします。

【派遣実績(一例)】

- ・市が主催する保護者の交流サロン・研修会
- ・児童発達支援センター主催の保護者座談会
- ・児童発達支援事業所主催の
ペアレント・トレーニングフォロー研修会
…など

【利用者の声～保護者から～】

体験談なので、
とても言葉に重みがありました。
同じような悩み、あるある話を共有でき、
心がとても軽くなりました。

話題の中に「これやってみよう」
「それいいかも!」と次に繋がる
ヒントがたくさんありました!

将来、こどもが大人になった
時のイメージ、経過など、
参考になりました。

学校との付き合い方、進学先を
決める時の選択のポイントなど、
具体的に聞くことができました。



【利用者の声～依頼者から～】

- ・メンターさんからの温かいお話は説得力があり、子育てに悩む親御さんに多くのヒントと元気を与えていただきました。
- ・様々な経験のあるメンターさんだからこそ、気持ちに寄り添ったコメントや具体的なアドバイスをしてくださいました。
- ・保護者ならではの悩みを共有して、保護者の方が元気になれる貴重なサポート事業だと思います。

【お申込み方法】

- ①事務局(発達障がい者支援センターRISE)でご依頼の内容をお電話で伺います
- ②「ペアレント・メンター派遣依頼書」を事務局に送付してください
- ③派遣するメンターの検討・調整をします



★派遣の流れの詳細は「新潟県 ペアレントメンター」で検索し、新潟県障害福祉課 HP
「ペアレント・メンターを派遣します!」を参照してください。「派遣依頼書」等、各種様式もダウンロードできます。

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/shougai Fukushi/1356792813816.html>

【Q&A】

Q 誰が依頼できますか。

A 支援機関からのご依頼で活動しています。
(個人からのご依頼には応じかねます)

Q 費用について

A 活動にかかる経費(謝礼や交通費など)は、依頼元
のご予算に応じてご準備いただき、メンターに直接
お支払いいただきます。

Q 個別相談はしていますか。

A メンターによる個別相談は実施しておりません。
メンターは専門職ではないため、専門的な内容や
助言は応じかねます。

【お問合せ】

新潟県ペアレントメンター事務局
(新潟県発達障がい者支援センターRISE)

TEL:025-266-7033

FAX:025-266-7077

E-mail:info@niigata-rise.net

