別紙２

新潟太陽誘電株式会社

所在地	新潟県上越市頸城区上吉 197 番地 8
会社 HP	https://www.niigata-yuden.com/
事業内容	電子部品(積層セラミックコンデンサ)の製造
設立	2007 年 1 月 30 日
従業員数	1,715(2024/3/31 時点)

■健康経営の取り組み

経営理念である「従業員の幸福」の実現に向け従業員一人ひとりがやりがい、働きがいを感じながらそれぞれの個性や持てる能力を十分に発揮し、活気ある職場づくりを行なうためには、「従業員の心身の健康」が重要な経営課題であると考え、活動を行っています。健康経営の重要指標として、**「食事」、「非喫煙」、「運動」、「睡眠」、「ストレス」**の 5 つを Focus5 として設定し、それぞれチームで活動しています。今回は食事の取り組みについて紹介します。

■健康豆知識の掲示

食に関する健康豆知識の掲示を毎月作成し、食堂など従業員が毎日利用する場所に掲示しました。また、掲示内容の中からクイズを出題し、全問正解者には抽選で賞品を配布しました。

掲示内容をクイズにして出題することにより、従業員全体で食に関する知識を楽しく増やすことができました。

■代替食の試食イベント

新潟太陽誘電では毎年健康教室を実施しています。例年はサラダバーや野菜ジュースの提供を行ってきましたが、2023 年度は初の試みとして代替食の試食イベントを実施しました。

実施後のアンケート結果で 85%の方が今後代替食・代理食を取り　入れたいと回答。ローカロリーな“おからドーナツ”を試食することで、沢山の方に代替食に興味をもってもらうきっかけになりました。