にいがた健康経営推進企業マスター2024 取組紹介書

別紙２

ＮＡ＆ＨＲコンサルティング社会保険労務士法人

所在地	燕市小関５７７－１
会社 HP	https://na-consulting-group.jp/
事業内容	人事評価・賃金制度の設計、求人採用支援、経営理念作成・浸透支援、ISO30414 認定支援、健康経営・第三者認証支援、SDGs 支援コンサル、各種研修、 助成金・補助金コンサル、総務業務のデジタル化支援、給与計算のアウトソーシング
設立	２０１６年４月
従業員数	３５人

■健康経営への取組概要

当グループは、設立目的である「働く者の安全と健康をモットーに社会に還元奉仕する」をもとに、長年お客様のお悩みに寄り添い、職場整備のお手伝いをしてきました。

約４年前からは社内の健康経営や職場環境改善にも特に力を入れ、にいがた健康経営推進企業だけでなく、健康経営優良法人認定や新潟県ハッピー・パートナー企業等に認定されています。

■主な取組

【置き型社食の提供】

約４年前から置き型社食サービスを導入しています。
新鮮なサラダやフルーツ、主食や主菜となる冷凍食品など
メニューが豊富で、１品１００円で購入することが出来ます。
職員の食生活の改善だけでなく、朝の生活時間の確保など、
ワークライフバランスの推進にもつながっています。

【社内運動イベントの開催】

燕市の企業歩数対抗戦に２年連続参加し、期間中に社内でウォーキングイベントを開催して、みんなで上位を目指して歩きました。また、楽しく運動不足の解消を目的として、ボーリング大会を２回開催。どちらのイベントも、部署や世代を超えたコミュニケーションの促進や、家族間の交流になりました。

これらのイベントは、健康経営推進のために設置した「健康経営委員会」のメンバーが主体となって企画や運営を行いました。

■その他の取組

・毎朝ラジオ体操・健康アンケート・ストレスチェック・１on１・セミナー開催　など

これからもイキイキした職場づくりを目指して、健康経営に力を入れていきます。