にいがた健康経営推進企業マスター2024 取組紹介書

別紙２

（ 企 業 名 ）

KENREI
研冷工業株式会社

所在地	新潟市中央区親松 138 番地 21
会社 HP	https://www.kenrei.com
事業内容	建設業(管工事業) 空調衛生電気設備・メンテナンス・省エネ提案
設立	1973 年 5 月 1 日
従業員数	42 名

■ ウォーキングイベントの実施

順位	チーム	ニックネーム	総歩数
1位	[redacted]	[redacted]	301,540
2位	[redacted]	[redacted]	280,428
3位	[redacted]	[redacted]	219,821
4位	[redacted]	[redacted]	213,490
5位	[redacted]	[redacted]	193,066
6位	[redacted]	[redacted]	184,433
7位	[redacted]	[redacted]	177,772
8位	[redacted]	[redacted]	169,680
9位	[redacted]	[redacted]	165,296
10位	[redacted]	[redacted]	160,186
11位	[redacted]	[redacted]	147,504
12位	[redacted]	[redacted]	147,242
13位	[redacted]	[redacted]	139,299
14位	[redacted]	[redacted]	136,040
15位	[redacted]	[redacted]	125,503
16位	[redacted]	[redacted]	123,605
17位	[redacted]	[redacted]	114,301
18位	[redacted]	[redacted]	113,185
19位	[redacted]	[redacted]	108,195
20位	[redacted]	[redacted]	103,283
21位	[redacted]	[redacted]	87,301
22位	[redacted]	[redacted]	86,516
23位	[redacted]	[redacted]	82,947

グループ1位賞

1位	[redacted]	[redacted]
技術部		875,239
2位	[redacted]	[redacted]
工事部		857,617
3位	[redacted]	[redacted]
技術部		836,851
4位	[redacted]	[redacted]
工事部		775,873
5位	[redacted]	[redacted]
総務部		590,282
6位	[redacted]	[redacted]
営業部		326,290

チーム賞	[redacted]
第1位	[redacted]
ブービー賞	[redacted]
参加賞	くじ引き（2本）

毎年 春と秋に全員参加のウォーキングイベントを実施。
チームに分かれて歩数を競い、社内で表彰を行なっています。
上位を表彰するだけでなく「ブービー賞」を設けたり、前年の自らの結果より上を目指すことを目標に設定したりして、ただ計測するだけにならないような工夫を行なっています。

■ 「健康チャレンジ」の実施

健康意識の向上のための取組み「健康チャレンジ」を実施しました。
喫煙・飲酒や運動など生活習慣の改善をテーマとした目標を設定し、達成度に応じて自己採点。
2023 年は、会社の重点目標である禁煙を達成した社員に「社長賞」を進呈したほか、上位得点者の表彰を行いました。

■ 会社負担で行うオプション検診のメニュー強化

健康診断を受診する際、一般検診に加えて 5 大がん検診を中心とした一部のオプション検診を案内し、費用を会社負担しています。
その他にも、脳ドック（40 歳以上 / 5 年に 1 度）、会社に歯科医師を招いて行う歯科検診(年 1 回)を実施。今年度からは、より確度の高い診断結果を得るために内視鏡(胃カメラ)検査を、会社が費用を負担して希望者に提供しています。
また、2 次検診対象者の受診状況を専用アプリで管理して、上司や健康施策担当者が対象者への声掛けを行う際の情報共有に役立てています。