東北電力株式会社新潟支店・東北電力ネットワーク株式会社新潟支社

より、そう、ちから。東北電力

より、そう、ちから。東北電力ネットワーク

所在地	新潟市中央区上大川前通五番町84	
事業内容	電気業	
会社HP	東北電力（株）	東北電力NW（株）
設立	1951年5月	2019年4月
従業員数	470人	1,109人

東北電力グループ「健康経営宣言」を策定しました

東北電力グループ従業員の皆さんへ
私たち東北電力グループがお客さまや地域によりそい、挑戦と変革をしつづけることで、グループならではの価値を創造し、豊かな社会と自らの成長を実現するためには、従業員一人ひとりが心身ともに健康であることが大切であると考えています。
従業員の皆さんには、ぜひ、自らの健康を財産ととらえ、健康診断の結果を受け止め、食事、運動、睡眠、喫煙、飲酒など生活習慣に気を付け、心身ともにいつまでも健康で働き、ウェルビーイングの向上に取り組んでいただきたいと考えています。
そのために、東北電力グループは、従業員の健康維持・増進を「経営課題」と位置づけ、健康意識（ヘルスリテラシー）の向上を図るため、産業保健職の協力のもと、健康保険組合と連携し健康施策を充実していきます。
ぜひ、一緒に「従業員一人ひとりが健康でイキイキと働く元気な会社」を目指していきましょう。　　2023年 7月 1日　東北電力株式会社　取締役社長　社長執行役員
樋口　康二郎

東北電力グループは、「健康と安全は何事にも優先する」という考え方のもと、「従業員一人ひとりが健康でイキイキと働く元気な会社」を目指して、健康保険組合と緊密に連携（コラボヘルス）し、「こころ」と「からだ」両面にわたる健康づくりに取り組むなど、健康経営をさらに推進していきます。

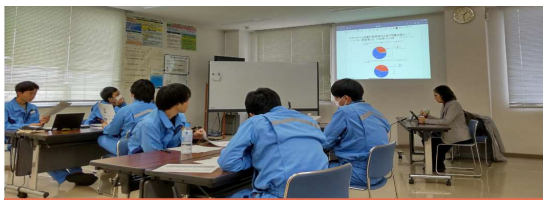
2024 健康経営優良法人 Health and productivity

2020年より「健康経営優良法人」に4年連続で認定されています。

【新潟支店・支社の取組】①若年層セミナー②禁煙キャンペーン③ちーっとばっか講習会

①若年層セミナー

コミュニケーションスキル向上を目指し，新潟青陵大学真壁教授を講師に迎え，セミナーを開催しました。（県内事業所を3ヶ年計画で巡回，のべ36回，約380名参加）



【禁煙達成者の声】後輩の誘惑から逃げ切り，時にサポーターから「プレゼントもらうんだから吸わないでくださいよ～」と後押しを受けて，禁煙に成功することができました！

②禁煙キャンペーン

喫煙者とそのサポーターが2人1組となり，1ヶ月間の禁煙チャレンジに参加。21組中，13組が禁煙を達成しました。

③ちーっとばっか講習会

県より講師を派遣いただき，オンライン含めて計96名が参加。デスクワークでも簡単にできる運動等を紹介してもらい，また体力チェックなど大変盛り上がりました。