にいがた健康経営推進企業マスター2024 取組紹介書

株式会社新宣

所在地	新潟市中央区神道寺 2-3-23
会社 HP	https:// shinsen.biz
事業内容	イベント全般の企画、運営
設立	1986 年 1 月 10 日
従業員数	37 名

生命保険会社のサポート制度を活用

・社員への事前アンケートを元に、課題改善が必要な睡眠・食事・喫煙に特化した健康セミナーを実施。
・厚生労働省の基準に準じた社員へのストレスチェックを実施。
　→高ストレス者は、希望制で産業医の面談を実施。
・社員とその家族を対象とした産業医による健康相談・メンタルヘルスの相談を、面談・電話・チャットでおこなえるサポートの活用。
・睡眠・食事・運動の管理専用のアプリの活用

健康優良者表彰の実施

社員の健康意識へのモチベーションアップを図る目的で、年間を通じてどれだけ健康を意識し改善されたかを数値化し、優良者上位 3 名を表彰、賞金の贈呈をおこなった。

健康診断後の再検査徹底

要再検査者については、検査機関において医師からの結果説明を受診し、必要であれば医療機関にて再検査。要精密検査者については、直接医療機関を受診するよう個別で受診推奨のメール及び声掛けの実施をした。再検査費用について一部負担、及び受診時間は就業時間扱いとする事で受診を促した。
結果として、再検査・精密検査をすることで重症化予防をすることができた。また再検査の受診率も大幅に上昇した。