別紙２

株式会社アシスト　新潟支社

株式会社 アシスト 新潟支社

所在地	新潟市東区一日市 180-1
会社 HP	https://www.ast-h.com
事業内容	一般廃棄物・産業廃棄物 収集運搬・処分業
設立	1993 年 4 月
従業員数	5 名

全社員対象の勉強会で知識を深め、健康意識向上

当社は社員の健康意識向上を目的とし、毎月定期的に新潟支社と山形本社合同の ZOOM による健康経営勉強会を行っています。勉強会では、毎月設定している重点目標についての知識を深め、情報を共有しております。

これまで、『歯の健康、生活習慣病予防、運動習慣、感染症予防、熱中症・食中毒、職場の活性化、過重労働対策、心の健康』と多岐にわたるテーマに取り組んで参りました。

健康診断オプション・人間ドック・再検査　費用補助

病気の早期発見、早期治療、重症化防止を目的とし、健康診断オプション検査や人間ドックの費用補助、また、再検査対象者の二次検査の一部費用補助も行っています。

・人間ドック　全額費用補助（対象者：40・45・50・55 歳）
・オプション検査　費用補助（一般健診費用含む上限 13,000 円）
・婦人科系検査　全額費用補助
・再検査　費用補助（上限 3,000 円）

社内ウォーキングイベント　年 2 回開催

毎年、春と秋の年 2 回、社内ウォーキングイベントを開催しています。運動習慣のある社員を増やすことと社内のコミュニケーション活性化を目的とし、参加賞や歩数の目標達成による景品を用意したり、上位者には表彰と健康補助食品などの賞品を贈呈するなど、多くの社員が参加しやすくなるよう、また運動を継続できるよう工夫をしています。