別紙２

北陸保全工業株式会社

所在地	新潟市東区一日市 180-1
会社 HP	http://www.hhkk.co.jp/
事業内容	建設業・新潟市指定清掃業
設立	1967 年 3 月
従業員数	67 名

できることの積み重ねで、例外が「当たり前」に変化

毎日のラジオ体操やウオーククラリーへの参加、定期的に実施する禁煙日など、開始当初は例外と感じるものもありましたが、会社が提供する情報やルールに沿って、自発的に健康行動をとる社員が増加し、いつのまにか例外が「当たり前」に変化してきています。この「当たり前」を広げ、高めることが従業員一人一人の成長を促すものとして、長期的視点で取り組みを継続し、会社全体の持続可能な発展を目指します。

（写真）本社執務室 ﾗｼﾞｵ体操

：：：：：：：：：：：：定着している取り組み：：：：：：：：：：：：

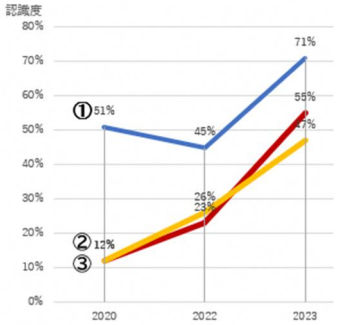
- ラジオ体操
- 構内全面禁煙日（月 2 回）
- 特定保健指導 対象者全員実施
- グッピーヘルスケアの活用・健康測定（血圧）
- 健康診断の分析と個人面談・個人目標の設定

年間計画の策定や規定の整備により、円滑な活動推進を実現

健康づくり年間計画の策定により、各健康課題への対策のほか、社内企画やセミナー開催などの実施率が向上しました。また、健康経営推進規定を制定することで、労使それぞれの責務を可視化することができました。なお、策定した規定は、各種費用の補助制度や治療休暇制度を規定に集約して、実用的なルールブックとして活用します。

（写真）2023.10 ﾎﾞｳﾘﾝｸﾞ大会

令和 5 年度健康づくり計画	健康経営推進規定
・クリーンウオーキング ・禁煙促進プロジェクト/第 1 期 ・スポーツイベント参加補助 ・ボウリング大会 ・健康セミナー ・朝食提供（週 1 回）	・総則 ・基本方針および組織体制 ・「ノー残業デー」の運用 ・二次検査補助金制度 ・二次検査・予防接種の就業時間認定 ・治療休暇制度



健康宣言から 3 年が経過し、社内の「健康づくり環境」に関する認識度に顕著な変化がみられました。この変化は心身の健康に直結するものではありませんが、社内の円滑な活動推進においてとても重要であり、成果として喜ばしいものです。これからも定期的な情報発信や積極的な声掛けなどで、認識度の維持・向上を図ります。

① トップメッセージの理解　② 健康情報の認知度　③ 健康リテラシーの充実

①・②・③ → ３年平均で 30%向上