

令和6年5月29日
新潟県観光文化スポーツ部スポーツ課
小千谷市健康・子育て応援課

「おぢや健康こいこいポイント事業」×「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」
県民の運動習慣の定着、健康づくりを支援するため、「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」と市町村が行う「健康ポイント事業」が連携します。

県では、健康立県の実現に向けた県民の運動習慣の定着を目的に、楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるように「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」を実施しています。

このたび、小千谷市が市民の健康づくりを推進するために行う「おぢや健康こいこいポイント事業」と令和6年6月1日から連携し、事業周知、両事業のポイント連携、アプリ活用のイベント実施等を行い、県民の運動習慣の定着、健康づくりを支援していきます。

なお、「市町村健康ポイント事業」と「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」の連携については、加茂市、聖籠町、燕市、津南町、五泉市、佐渡市、魚沼市に次いで、8例目になります。

記

1 「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」(新潟県)の概要

- 既存アプリ「グッピーヘルスケア」(株式会社グッピーズ提供)に、新潟県オリジナル機能を付加して運用しています。
- ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動を行うことでアプリ「グッピーヘルスケア」にポイントが貯まります。
- 貯まったポイントは、地域協力店(県内約620店舗)で100ポイントごとに特典・サービスと交換できます。

2 「おぢや健康こいこいポイント事業」(小千谷市)の概要

- 健診受診や体力測定会・運動教室等への参加、自ら継続して運動に取り組む活動などにポイントを付与します。
- 30ポイントで小千谷市の特産品が当たる抽選に応募が可能であり、窓口において直接応募した方には参加賞があります。

※両事業の詳細は別紙参照

3 連携内容

- 両事業の広報協力(広報媒体、アプリを用いた周知、イベント時の周知等)
- マイレージ事業のアプリで貯まった100ポイントを「おぢや健康こいこいポイント5ポイント」に交換
- アプリ機能を活用し、小千谷市内での歩数競争イベント等の実施 等



にいがたヘルスポについて



本件についてのお問い合わせ先

新潟県観光文化スポーツ部スポーツ課 佐藤
(直通)025-280-5091 (内線) 2384

小千谷市健康・子育て応援課 林・高野
(直通)0258-83-3640 (内線) 78・118 78・121

	おぢや健康こいこいポイント事業（小千谷市）	にいがたヘルス&スポーツマイルージ事業（県スポーツ課）
事業ロゴ		
開始年度	平成 28 年度	令和 3 年度
目的等	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しみながら継続して健康づくりに取り組む意識を高め、運動習慣や健康行動の定着を図り、市民の健康づくりを推進 	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動をスマートフォンアプリで「見える化」し、協力店舗で利用可能なポイントを付与するなど、インセンティブを設けることで、運動習慣の定着や健康づくりを推進
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・健診受診や体力測定会 & 運動教室等への参加、自ら継続して運動に取り組む活動などにポイントを付与 ・30 ポイントで小千谷市の特産品が当たる抽選に応募可能。また窓口で直接応募した方には参加賞あり 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」で歩数等計測 ・歩数以外にもサイクリング、ランニングや健診情報、体重、血圧、食事、睡眠等といった健康活動を記録可能 ・歩数等に応じて、ポイント付与 ・ポイントは約 620 店舗で特典・サービスと交換可能
対 象	18 歳以上の小千谷市民（高校生は除く）	制限なし ※主に働く世代・子育て世代（20～50 代）を対象
人 数	制限なし	制限なし
連携内容	<ul style="list-style-type: none"> ○両事業の広報協力（広報媒体、アプリを用いた周知、イベント時の周知等） ○県アプリに運動等で貯まった 100 ポイントを「おぢや健康こいこいポイント 5 ポイント」に交換 ○県アプリのオリジナル機能「企業対抗歩数ランキング」を活用し、小千谷市内での歩数競争イベント等を実施 等 	