糸魚川地域 相談窓口一覧 R6年度版

一人で悩まず、
相談してみませんか
解決の糸口が見つかる
かもしれません

心・精神保健	こころの健康に関する相談	新潟いのちの電話（上越）	025-522-4343	24時間 ＊電話相談のみ
		糸魚川市　健康増進課	025-552-1511	月～金　8:30～17:15 ＊来所・訪問相談は事前連絡要
		糸魚川地域振興局　健康福祉部	025-553-1936	月～金　8:30～17:15 ＊来所・訪問相談は事前連絡要
	こころの悩みを抱える本人や、自殺のサインに気づいた家族への訪問を中心とした相談支援	上越地域いのちとこころの支援センター	025-524-7700	月～金　8:30～17:15 ＊来所相談は事前連絡要
青少年・子ども	子育てに関するあらゆる悩み相談	ファミリーHOTライン	025-550-1008	月～金　8:30～17:15
	子育ての悩みや非行・虐待などの相談	児童相談所**虐待対応**ダイヤル	189	24時間 ＊通話料無料
		児童相談所**相談専用**ダイヤル	0120-189-783	＊通話料無料
		糸魚川教育委員会事務局　こども課	025-552-1511	月～金　8:30～17:15 ＊来所・訪問相談は事前連絡要
		新潟県上越児童・障害者相談センター	025-524-3355	月～金　8:30～17:15 ＊来所相談は事前連絡要
	子どもの非行問題等に関する相談	上越少年サポートセンター	025-526-4970	月～金　8:30～17:15
	いじめ・不登校など学校教育問題の相談	糸魚川市教育委員会事務局　こども教育課	025-552-1511	月～金　8:30～17:15
		糸魚川市教育相談センター	025-553-1617	月～金　9:00～15:45
		ひすいルーム（適応指導教室）	025-553-1651	月～金　9:00～15:45
		新潟県いじめ相談電話	025-285-1212	24時間 ＊電話相談のみ
		いじめ問題に関するメール相談窓口	ijime@mailsoudan.org	月～金　8:30～17:15
	言葉の発達や障害に関する子どもの相談	幼児ことばの相談室	**こども教育課** 025-552-1511	月～金　8:30～17:15
		言語通級指導教室（小学生）	**糸魚川小学校内** 025-552-0042 **糸魚川東小学校内** 025-552-2700 **青海小学校内** 025-562-2027 **能生小学校内** 025-566-2026	月～金　8:30～16:30
		発達通級指導教室	**糸魚川小学校内** 025-552-0042 **糸魚川東小学校内** 025-552-2700 **大和川小学校内** 025-552-3115 **能生小学校内** 025-566-2026 **田沢小学校内** 025-562-2215 **糸魚川中学校内** 025-552-1267	月～金　8:30～16:30
		難聴通級指導教室	**糸魚川東中学校内** 025-555-2616	月～金　8:30～16:30
		発達支援センター　めだか園	025-552-8322	月～金　9:00～16:00
障害者	各種助成及び福祉サービス等に関する相談	糸魚川市福祉事務所	025-552-1511	月～金　8:30～17:15
	身体・知的・精神障害者の日常生活に関する相談	地域生活支援センターこまくさ	025-553-2318	月～土　9:00～17:30 ＊来所・訪問相談は17:00まで
		相談支援センターみずほ	025-552-8100	月～金　8:30～17:30
		障害者相談支援事業所 エスポアールはやかわ	025-550-2015	月～金　8:30～17:30

※開設時間について、「24時間」以外は、祝祭日および年末年始は開設されませんのでご注意ください。

※色つきの枠内は、糸魚川地域の相談機関です。

女性	女性が抱えるあらゆる悩み相談	糸魚川市環境生活課	090-3403-8899	毎週火曜日　16:00～17:00 面接相談及び電話相談　＊要予約
	妊娠・出産・育児に関する相談	にいがた助産師そうだん	050-3146-9989	月～土　19:00～21:00
		糸魚川市教育委員会事務局　こども課	025-552-1511	月～金　8:30～17:15
	女性の健康に関する相談	糸魚川地域振興局　健康福祉部	025-553-1936	月～金　8:30～17:15
	女性の福祉に関する相談	新潟県女性福祉相談所	025-381-1111	月～金　8:30～17:15
	DV相談	DV相談プラス	0120-279-889	24時間受付（メール・チャット相談もあり）
高齢者	認知症に関する相談 （若年性も含む）	高田西城病院　認知症疾患医療センター	090-7801-7533	月～金　8:30～17:00
	高齢者の介護・医療・福祉に関する相談	糸魚川市福祉事務所	025-552-1511	月～金　8:30～17:15
		地域包括支援センターよしだ	025-550-1788	月～土　9:00～18:00
		糸魚川総合病院地域包括支援センター	025-553-1221	月～金　8:30～17:00
		地域包括支援センターみやまの里	025-550-6525	月～金　8:30～17:30
		能生地域包括支援センター	025-561-4180	月～金　8:30～17:30
		地域包括支援センターおうみ	025-562-3500	月～金　8:30～17:30
職場・労働関係	事業主及び労働者の健康相談	糸魚川地域産業保健センター	025-553-0950	能生地区（能生商工会）第1木曜 糸魚川・青海地区　第2、3、4木曜 いずれも13:30～15:00　＊要予約
	総合労働相談	上越労働基準監督署	025-524-2111	月～金　8:30～17:15
	労働問題全般に関する相談	上越労働相談所	025-526-6110	月～金　8:30～17:15
	若年者等のきめ細かい 就職相談・応募支援	ジョブカフェじょうえつ	025-520-9115	月～金　9:30～18:00
	若者の職業的自立のための 総合相談	上越地域若者サポートステーション	025-524-3185	月・火・金　9:00～17:00 水・木　　9:00～18:00 第1土曜　10:00～15:00
	職業相談、雇用保険の給付	糸魚川公共職業安定所	025-552-0333	月～金　8:30～17:15
	暮らしに関する相談全般	新潟県ライフサポートセンター	0258-86-8898	月～金　10:00～16:00
法律	法律全般に関する相談	糸魚川ひまわり基金法律事務所	025-555-7745	月～金　9:00～17:00 ＊要予約
	法律に関する相談	法律相談（糸魚川市社会福祉協議会）	025-552-7700	毎月第2金曜　13:00～15:30 ビーチホールまがたま　＊要予約
人権	人権に関する相談全般	新潟地方法務局糸魚川支局	025-552-0356	月～金　8:30～17:15
		糸魚川人権擁護委員協議会 （新潟地方法務局糸魚川支局内）	025-552-9101	
金融	多重債務に関する相談	新潟県弁護士会	025-222-5533	月～金　9:00～17:00
		新潟県司法書士会多重債務ホットライン	025-240-7974	月～金　10:00～12:00 13:00～16:00
消費生活	商品や契約などの苦情相談	糸魚川市消費生活相談窓口	025-552-1511	月～金　9:00～12:00 13:00～16:00
		新潟県消費生活センター	025-285-4196	月～金　9:00～16:30 土　　10:00～16:00（電話相談のみ）
犯罪被害安全生活	犯罪や犯罪被害等に関する相談	糸魚川警察署（警務課・生活安全課）	025-552-0110	年中無休
その他	さまざまな心配ごと・悩みごと	心配ごと相談 （糸魚川市社会福祉協議会）	025-552-7700	能生会場（能生生涯学習センター） 毎月第2火曜　9:30～11:30 糸魚川会場（ビーチホールまがたま） 毎週火曜　9:00～12:00 青海会場（青海総合福祉会館） 毎月第1火曜　13:00～15:00
		よりそいホットライン （社会的包摂サポートセンター）	つなぐ　ささえる 0120-279-338	全国・24時間・通話無料 ＊電話相談のみ

発行：糸魚川地域振興局健康福祉部地域保健課（TEL：025-553-1936）