

令和 6 年 4 月 18 日

新潟県観光文化スポーツ部スポーツ課

魚沼市市民福祉部健康増進課

「うおぬま元気ポイント事業」 × 「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」
県民の運動習慣の定着、健康づくりを支援するため、「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」と市町村が行う「健康ポイント事業」が連携します。

県では、健康立県の実現に向けた県民の運動習慣の定着を目的に、楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」を実施しています。

このたび、魚沼市が、市民一人ひとりが自分の健康を意識して健康づくりに取り組む「きっかけ」としてもらうために行う「うおぬま健康ポイント事業」と連携し、事業周知、両事業のポイント連携、アプリ活用のイベント実施等を行い、県民の運動習慣の定着、健康づくりを支援していきます。

なお、「市町村健康ポイント事業」と「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」の連携については、加茂市、聖籠町、燕市、津南町、五泉市、佐渡市に次いで、7例目になります。

記

1 「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」(新潟県)の概要

- ・ 既存アプリ「グッピーヘルスケア」(株式会社グッピーズ提供)に、新潟県オリジナル機能を付加して運用しています。
- ・ ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動を行うことでアプリ「グッピーヘルスケア」にポイントが貯まります。
- ・ 貯まったポイントは、地域協力店(県内約 620 店舗)で 100 ポイントごとに特典・サービスと交換できます。

2 「うおぬま元気ポイント事業」(魚沼市)の概要

- ・ 毎日の運動(歩いた、体操した等の自己申告で、1日1ポイントためることが可能)と住民けん診、健康講座等への参加(必須ポイント)でポイントがたまります。
- ・ 自己申告 30 ポイントと必須ポイント 1 ポイントで景品抽選に 1 回応募できます。

※両事業の詳細は別紙参照

3 連携内容

- ・ 両事業の広報協力(広報媒体、アプリを用いた周知、イベント時の周知等)
- ・ マイレージ事業のアプリで貯まった 100 ポイントを「うおぬま元気ポイント 1 ポイント」(必須ポイント)に交換
- ・ アプリ機能を活用し、魚沼市内での歩数競争イベント等の実施 等

にいがたヘルスポについて





本件についてのお問い合わせ先

新潟県観光文化スポーツ部スポーツ課 佐藤

(直通)025-280-5091 (内線) 2384

魚沼市市民福祉部健康増進課 山本

(直通)025-792-9763 (内線) 2215

	うおぬま元気ポイント事業（魚沼市）	にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業（県スポーツ課）
事業ロゴ		
開始年度	平成 29 年度	令和 3 年度
目的等	・市民の皆さん一人ひとりが、ご自分の健康を意識して健康づくりに取り組む「きっかけ」としてもらう	楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動をスマートフォンアプリで「見える化」し、協力店舗で利用可能なポイントを付与するなど、インセンティブを設けることで、運動習慣の定着や健康づくりを推進
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の運動（歩いた、体操した、等の自己申告制）で 1 日 1 ポイントためることが可能 ・ポイント対象事業（住民けん診、健康講座等）へ参加すると、景品抽選の応募に必要な必須ポイントをためることが可能 ・自己申告の 30 ポイントと必須ポイント 1 ポイントで 1 応募可能 ・1 人あたり応募上限は 6 応募まで 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」で歩数等計測 ・歩数以外にもサイクリング、ランニングや健診情報、体重、血圧、食事、睡眠等といった健康活動を記録可能 ・歩数等に応じて、ポイント付与 ・ポイントは約 620 店舗で特典・サービスと交換可能
対象	魚沼市民及び魚沼市内に勤務している人（18 歳以上で高校生は除く）	制限なし ※主に働く世代・子育て世代（20～50 代）を対象
人数	制限なし	制限なし
連携内容	<ul style="list-style-type: none"> ○両事業の広報協力（広報媒体、アプリを用いた周知、イベント時の周知等） ○県アプリに運動等で貯まった 100 ポイントを「うおぬま元気ポイント 1 ポイント」（必須ポイント）に交換 ○県アプリのオリジナル機能「企業対抗歩数ランキング」を活用し、魚沼市内での歩数競争イベント等を実施 等 	