にいがた健康経営推進企業マスター2024 取組紹介書

株式会社サウンドエイト

所在地	新潟市東区山木戸７−６−７
会社 HP	https://www.soundeight.net
事業内容	イベント企画制作、音響・照明
設立	１９８３年８月２４日
従業員数	２２名

健康アンケートの実施

【内容】

◆グループ全従業員を対象とした「健康アンケート」を実施しました。

定期健康診断とはまた違った視点から自分の健康について意識を向ける機会となるよう、[日々の生活スタイル] [心や体のコンディション] [業務への影響]を繋がりとして客観的にとらえ、労使双方にとって有用な現状把握をすることが出来ました。

【効果】

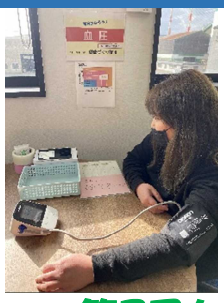
◆初めての試みでしたので、内心戸惑いながら参加した従業員もいたと思いますが、健康への意識づけの第一歩となる“明確な行動”を表したことで、会社が健康経営を推進していく意向を全従業員に伝えることが出来ました。

◆これ以降も常に、啓発や推進は単に発信作業ではなく、「会社が一人一人を大切にしている」ことを表すメッセージとなるよう努めています。

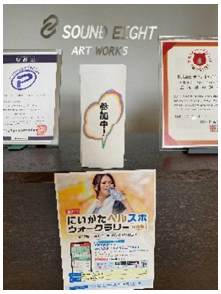
第１回にいがたヘルスポウォークラリーへの参加

【内容】

◆全員が集まって運動機会を設けることはむずかしかったのですが、アプリの中で参加できるということでハードルが下がり、任意の 40%が参加しました。部署によっては体を動かすことが多い職種もありますが、あらためて 1 日の歩数を把握することが出来ました。
また、健康アプリを活用することで運動量だけでなく血圧や体重などにも目を向ける機会を作りました。



第2回も参加！



【効果】

◆血圧を測る習慣が出来た従業員がチラホラ数名♪　周りの人にも良い影響が広がっています！