にいがた健康経営推進企業マスター2024 取組紹介書

日本精機株式会社（長岡市）

NIPPON SEIKI

所在地	新潟県長岡市東蔵王 2-2-34
会社 HP	https://www.nippon-seiki.co.jp/sustaina_sc/
事業内容	輸送用機械器具製造業
設立	1946 年 12 月 24 日
従業員数	1,640 名 （2023 年 3 月 31 日現在）

目指すは 健康でいきいき 仕事にやりがいをもって チャレンジできる会社

あらゆるジェンダーの人が 仕事と家庭を両立できる職場に

男女ともに育児休業を取得。子供が 12 歳になるまでは 6 時間勤務を選択することができる。時間単位有休も利用でき ライフスタイルに合わせた働き方が可能。

ハイリスクは しっかり アプローチ

- ○ 健康診断受診率 100% 二次健診受診勧奨を徹底したことで要精密検査率が低下
- ○ 巡回バスによる女性がん検診を実施 2024 年度からは女性がん検診の費用を全額補助
- ○ 新入社員・キャリア採用者 入社したすべての社員に 保健指導＆カウンセリング
- ○ 社員は看護職やカウンセラーに直接連絡 就業時間中にいつでも相談ができる
- ○ 職場復帰プログラムで仕事と治療を両立 一部休暇制度をがん治療で使えるように
- ○ メンタル不調による休業者は社内カウンセリングと外部のリワークを活用

社内全体へのアプローチは 地域連携イベントで 楽しく

リラクゼーション＆コミュニケーションを目的とした
カフェオーナーによるコーヒーサーブイベント

農業高校・食品メーカー
地元食材で社食コラボ

家庭菜園も食育
農業高校生による
野菜苗の販売

気軽で楽しいスポーツの提案
自転車店協力の自転車試乗会

取り組みは 当社ホームページ「健康白書 2023」でもご紹介しています