東北工業株式会社

所在地	新潟県柏崎市鏡町 5 番 12 号
会社 HP	http://www.tohoku-kogyo.co.jp/
事業内容	総合建設業
設立	昭和 18 年 7 月
従業員数	43 名

◆小さなことの積み重ねで「社員全員の健康な毎日」を

創業 80 年以上となる我が社ですが、令和 3 年「にいがた健康経営推進企業」への登録を行ってから総務部・安全管理室を中心に社員が健康に働ける職場を目指し、様々な取り組みを行って参りました。下記の取組みのように「小さなこと」を職場環境に積み重ね「社員全員の健康な毎日」を目指しています。

◆禁煙週間の実施

毎年 5 月 31 日の世界禁煙デーに参加、更に 10 月の衛生週間に合わせて禁煙週間を設け、構内・車中における就業時間内禁煙としました。結果、社内禁煙の社員を増やすことができました。

◆健康講話の実施

柏崎市主催の「からだスッキリ講座」にて「歯科講習」、「ベルトの穴を一つ減らす」講座を受講しました。後者については実施期間が約 1 年となり、健康的なダイエットに取り組むべく頑張っています。

◆アルコールチェッカーの早期導入

2023 年 12 月より義務化となったアルコールチェックですが、当社ではその 1 年以上前から早期導入し、社員全員で取組んでいます。毎日朝晩のチェックの為、休肝日を設ける社員も。
安全運転を促すと共に、お酒に関する生活習慣への注意喚起にもなりました。