にいがた健康経営推進企業マスター2024 取組紹介書

株式会社新潟電装

所在地	新潟市西区流通センター三丁目１番地３
会社 HP	https://niigatadenso.co.jp/
事業内容	自動車電装業・電気工事業
設立	1961 年 8 月
従業員数	51 名

企業概要

当社 1961 年に設立し、今年で 63 年目になるクルマの電気屋さんです。自動車業界 100 年に一度のパラダイムシフトを迎え、自動運転や電気自動車となりつつ近年、電気工事業にも分野を広げ、新潟県内 3 拠点で販売・サービスを行っています。

健康経営の背景

当社は 2020 年に SDGｓ宣言を行いました。3 本の柱として「健康」「環境」「福利安全」を掲げました。「健康」でないことには仕事をする以前に、幸せな生活を送ることも出来ませんし、「健康」であってこそ事業に取り組めるという考えを元に手探りで開始しました。

具体的な取り組み

最初は何から手を付けて良いか分からず、県や市のホームページから健康に関する認定制度があったのでそれを取得する事を目標としました。そこで得られる情報や制度を会社に取り入れ、出来るものから取り組んで今に至っています。

当社独自と言える取組としては、社員全員が健康に関する目標を設定し、毎月末に 5 段階で自己評価を行うように促しています。なかなかできない事でも、簡単なことでも自由なテーマとしています。なかなか全員が実施するに至っていませんが、定期的に振り返りを促すことで、少しでも一人一人が意識する機会を設けることを狙いとしています。加えて評価制度にも健康に関する項目を設定しています。さらに 2023 年度は SDGｓ推進委員を配置して部署内に声掛けをする工夫を行いましたがウォークラリーなどの参加人数が増えるなどある程度の効果は出たと感じています。ウォークラリーについて、上位者には景品を出すなど、意識を向けてもらうようなことも行いました。今後も多く情報を得て、取り入れられるモノから少しずつトライアンドエラーで健康増進のきっかけにしていきたいと考えています。

にいがた健康経営推進企業マスター2024 への認定ありがとうございました。

図．健康振り返りシート