にいがた健康経営推進企業マスター2024 取組紹介書

株式会社　諸橋塗装

所在地	新潟県長岡市沖田 1 丁目 236-1
会社 HP	https://moropen.xsrv.jp
事業内容	建設業
設立	昭和 31 年 03 月 31 日
従業員数	24 人

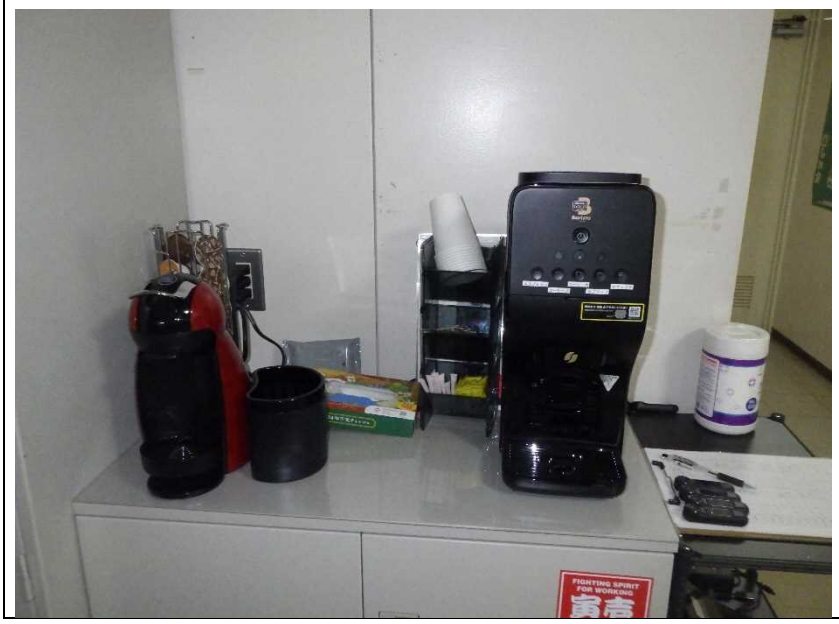
清涼飲料水からの糖分の過剰摂取の抑制

ドリンクコーナーを設置しました。ふだんは、自動販売機から購入して、飲料を飲んでいました。　昨今、清涼飲料水に含まれる、あらゆる糖分の量が多いと、メディアで取り上げられ、糖分の過剰摂取による体への影響が懸念され始めてきました。血糖値やインスリン、内蔵脂肪などに悪影響を与え、肥満や糖尿病などの生活習慣病や、ペットボトル症候群という急性合併症のリスクを高めます。

そこで、ドリンクコーナーを設置して、糖分低めの飲料の提供を始めました。会社が費用を全額負担することにより、だれでもドリンクコーナーの活用が図られ、設置飲料に好き嫌いはあるかもしれませんが、必然的に、健康を意識しなくても、糖分の過剰摂取の抑制に効力を発揮できています。

問題点としましては、だれでも気軽に飲めるように紙コップを使用していますが、ゴミの発生量の抑制を考えて、マグカップの使用を推奨しておりますが、マグカップの使用率が低いです。

今後の取組として、ティーサーバーの導入を考えており、カテキンの摂取による、コレステロールの低減、血圧の低下、免疫力の向上を図りたいと考えております。



「意識せず健康増進を図る」