にいがた健康経営推進企業マスター2024 取組紹介書

# 一般社団法人みどり福祉会

| | |
|---|---|
| 所在地 | 南蒲原郡田上町川船河甲 1350 番地 98 |
| 会社 HP | https://peraichi.com/landing_pages/view/midorifukushi/ |
| 事業内容 | 社会福祉 |
| 設立 | 2012 年 11 月 |
| 従業員数 | 6 人 |

## ①「週末朝サイクリング」「事故防止講習会」を実施

② 弊会では、週末に朝サイクリングを実施しております。弊会従業員の中に、日本スポーツ協会公認自転車競技コーチ等の資格者がおり、運動習慣及び地域交流の場づくりを目的に弊会従業員、従業員家族ほか地域 4、5 人ほどで田上町、新潟市、加茂市等の公道、新津丘陵などでサイクリングを行っております。昨今では、部活動の地域移行も進み、土・日休み、長期休みに体を動かす機会を弊会従業員が積極的に作ることで地域貢献に寄与していると考えております。また、自転車に乗る上で安全に配慮した走行を心がけるよう推奨活動を行っており 2020 年から小学生、中学生向けに自転車講習会も行っております。2022 年 10 月から新潟県で自転車の個人賠償責任保険の加入が義務化され、子どもでも大事故の加害者になり得ることが一層懸念されています。普段乗る自転車を乗りこなし、事故に繋がらないよう子どもたちに伝える活動を行っています。

## ①田上町ヒルクライム大会

② 2017 年から弊会が主催する自転車レース「田上町ヒルクライム大会」は 2023 年で 7 年目となりました。距離 180m、勾配 8%の田上町内の坂道を利用して「日本一短い自転車登板レース」として町内外従業員問わず毎年参加者が多く集まります。本大会は田上町、田上町教育委員会から御後援いただいているほか、2020 年からは新潟県自転車競技連盟との共催で実施しています。年 3 回開催し、順位をポイント化して大会結果及び年間チャンピオンを決定します。大会賞品は 2020 年にオープンした「道の駅　たがみ」で販売している地元の名産品や、今後もスポーツ活動を続けて欲しいと思いを込めてスポーツグッズなどにしています。本大会は、田上町をスポーツで盛り上げること、シニア世代の健康増進、多世代の交流競技選手の育成を目的に、地域住民の方々のご協力のもと従業員とともに運営、スポーツ活動を続けています。