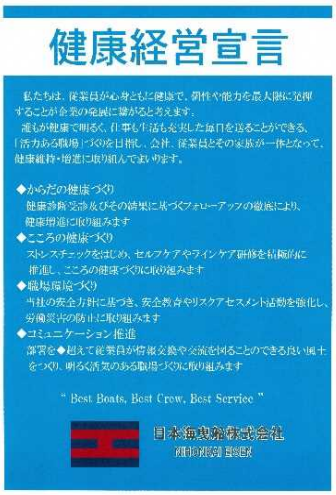
日本海曳船株式会社

所在地	新潟市中央区竜が島 1-7-14
会社 HP	https://www.nk-eisen.co.jp
事業内容	入出港船舶の曳航サービス
設立	1967 年 10 月 28 日
従業員数	68 人

健康経営の取り組みについて



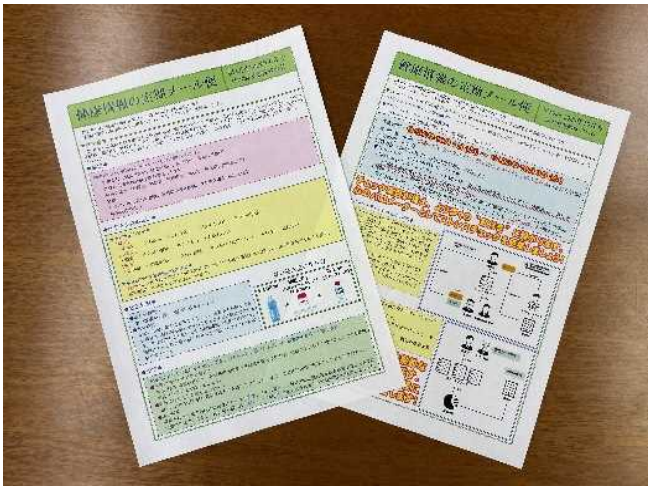
当社は県内各港において、タグボートで船舶の離着岸を補助する事業を行っており、港湾機能の一端を担っています。社員の内、船員が８割超おりますが、昼夜問わず入出港にあわせ曳航作業を行っております。そのような環境から不規則な生活を招きやすく、偏った食事などにより、健康診断においては有所見率が全国平均と比べ著しく高い結果であったことからその改善に取り組むべく５年前より健康経営を開始しました。

[社内健康づくりキャンペーン]

当社では毎年、社内健康づくりキャンペーンを行っています。

今年は日々の食事内容を見直す社内活動を３か月間行いました。また、参加を促すため賞品を用意しました。社員からは「食事のカロリー量を把握するいい機会となりました」「食事バランスの改善とダイエットができました」などの報告を受けています。これからも社内の健康づくり活動を継続し、社員の健康増進といきいきと働ける職場環境づくりを推進していきます。

[健康情報の提供]

健康情報の提供をメール便として毎月１回発信しています。内容は、病気に関すること、運動に関すること、ストレスチェックのことなど健康に関する様々な項目を幅広く取り上げています。

また、健康習慣の改善を図るため、健康習慣マニュアルを発行しました。「食事」「飲酒」「ウォーキング」「禁煙」「歯磨き」の５項目について解説しています。