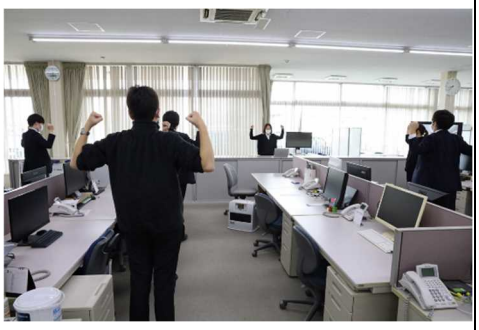
株式会社 創風システム

所在地	柏崎市田中 20 番 22 号
会社 HP	https://www.sofu.co.jp/
事業内容	総合情報サービス業
設立	1988 年 4 月 8 日
従業員数	42 人

社外のサポートを積極的に活用



・柏崎市の出張講座「からだスッキリ講座」を活用しました。腰痛や眼精疲労に効く、社内でできるストレッチと歯の管理について指導していただきました。専門職である理学療法士、歯科衛生士の方の指導が分かりやすく、社員の健康への意識を高めることができました。ストレッチや歯磨き等は継続しています。
・また、柏崎市の「健康づくり宣言」と協会けんぽの「健康づくりチャレンジ」に毎年参加し、社員の健康への意識づけや運動習慣の定着を促進しています。
・協会けんぽの保健指導を活用し、個別に健康指導をしていただいています。
・全社員が傷害保険に加入しており、職場の環境改善や健康管理に保険の補助金制度を利用しています。
・地域のウォーキングイベントや海岸清掃への参加、スポーツ大会への協賛を行い、会社として地域の健康づくりに取り組んでいます。

定期健康診断内容の充実化

・役職者の付加検診費用を会社が負担しています。喀痰、前立腺がん、眼底、腹部超音波、胃カメラの検診を就業時間内に受けられるようにしています。
・また、子宮頸がん、乳がんの婦人科検診費用を会社が負担しています。女性社員の受診率は 100%です。
・定期健康診断の結果が A 判定だった社員に対して、社長が賞品を贈呈し表彰することで、健康づくりの大切さを社員へ伝えています。
・50 人以下の企業ですが、ストレスチェックを毎年実施し、自らのストレス状況について気付きを促し、メンタルヘルス不調のリスク低減に取り組んでいます。

社員が取り組みやすく、楽しみながら継続できる健康づくりを目指しています！