大島電気株式会社

所在地	新潟県十日町市明石町 25 番地
会社 HP	https://www.odec.co.jp/
事業内容	電気工事業
設立	昭和 21 年 4 月
従業員数	66 名

【広めよう！妻有(つまり)の郷に健康経営】

当社の健康経営は、産業医・協会けんぽ・各自治体の皆様の支援を得て今日まで継続して取組むことができました。新卒入社や中途入社社員の健康への関心を高め、在籍している社員には日々の健康管理方法を考えるため、毎年医学や健康への見識が高い専門分野の方から指導を受けながら、社員全員で取り組んでいます。

●産業医からの指導・提言に対応

インフルエンザ予防接種・人間ドック費用の一部補助、ヘモグロビン A1C の検査料・胃がんハイリスク検査料全額補助、健康診断後の医療機関受診状況フォローと報告。

●協会けんぽとのタイアップ

１、社長を含め全社員で健康チャレンジに参加し、毎月の自己評価結果を電子社内回覧で「見える化」して、社員同士のコミュニケーションにも役立てています。

２、安全衛生大会で「健康づくりは幸せづくり」のテーマで受講。

●十日町市が主催する健康ポイント事業に参加

健康寿命の延伸を目的に運動習慣の定着化を進め、令和 4 年度は BMI25 以上の社員が対象となり、10 名が参加。個人に任せるだけでなく、会社でも定期的に体重や腹囲などを「見える化」し、積極的にフォローし最後まで全員がトライできました。

●新潟県主催の歩数イベントに参加

雪深い十日町の運動不足を解消するため、新潟県が 3 月に開催した「にいがたヘルスポウォークラリー」に参加しました。企業対抗戦でしたが、社員間で個人対抗も併せて実施し、モチベーションアップに努めました。

また、当社独自で新潟県アプリを利用して「家に籠るな　除雪しろ！」をキャッチフレーズに部署別対抗ウオークラリーも開催しました。

ウォーキングは「楽しいね」「すごいね」等々社員同士のコミュニケーションツールにも役立ちました。

●ブライト 500 認定に伴い、地元新聞社や SNS メディアからの取材、外部講演の依頼を受け、中小企業の皆様に健康経営に取り組む意義を発信してきました。これからも「妻有の郷」十日町がいきいきと仕事に取り組めるよう皆様と一緒に歩んでまいります。