株式会社新宣

所在地	新潟市中央区神道寺 2-3-23
会社 HP	https:// shinsen.biz
事業内容	イベント全般の企画、運営
設立	1986 年 1 月 10 日
従業員数	31 名

定期健診の変更、健診後の再検査の徹底

健康経営取組前は、35 歳以上が一般健診、35 歳未満が定期健康診断を受診していたが、取組後は年齢不問で全従業員の定期健診を人間ドックに切り替えた。

また再検査者については、検査機関において医師からの結果説明を受診し、必要であれば医療機関にて再検査、要精密検査者については、直接医療機関を受診するよう個別で受診推奨のメール及び声掛けの実施をした。再検査費用について一部負担、及び受診時間は就業時間扱いとする事で受診を促した。

結果として、通常の健診から人間ドック受診に切り替えた事で病気の早期発見に繋がり再検査・精密検査をすることで重症化予防をすることができた。また再検査の受診率も大幅に上昇した。

歩数計アプリの活用

多数の従業員に歩数計アプリをインストールしてもらい、日々の歩数を意識してもらえるようになった。また、新潟県主催の歩数計アプリを利用したウォークキングラリーの参加により、楽しみながら歩くことで従業員の歩くことへの意識向上を促すことが出来た。

周辺地域のウォークキングとクリーン活動

健康経営取組前までは会社周辺のクリーン活動を行っていたが、取組後はクリーン活動の範囲を広げ取組前よりも多くのウォーキングを行い、かつ周辺地域の美化に努めた。