株式会社　高舘組

所在地	上越市西本町２丁目１番５号
会社 HP	https://www.takadategumi.co.jp
事業内容	総合建設業
設立	1954 年　（創業 1927 年）
従業員数	65 名

『あたりまえ』をやれることからやってみる＆健康経営×DX

当社は「あたりまえ」を大切にしています。本年度は【あ】あるく【た】たべたら歯磨き【り】りょうしつな睡眠【ま】まいにち朝食【え】笑顔であいさつ。「当たり前のことをやれることから、できることから、やってみよう」というスタンスで取り組んでいます。会社全体で実践していますが、個人のレベルを重要視。「無理しない、時に頑張る」の緩急を考えて押し付けないことを心掛けています。

健康経営×DX

禁煙を開始し 9 ヵ月が経過しました。過去に何度も挑戦しましたが、今回は会社からのサポートがあり、禁煙に成功しました！

卒煙成功に表彰状♡

取組で６人が卒煙

喫煙アンケートや禁煙の啓発に加え、2022 年度は本格的に卒煙を応援しました。卒煙したい人（卒煙チャレンジャー）と、卒煙を応援したい人（卒煙メイト）でチームを結成。応援メッセージと歩数対抗チャレンジを組み合わせて対抗戦で応援する方法。ツールは社内チャットを利用しました。4 チームが参加しましたが、挫折チームがなく、全員が卒煙・禁煙継続中です。この間、この取り組みとは別に卒煙した人も２人います。

デジタル活用にて、個別健康チャレンジも社内チャットの利用や共有クラウドを活用する事で、印刷や提出作業を省略し、歩数入力や連絡事項を社内の誰でも閲覧ができるような工夫をしました。