北陸保全工業株式会社

北陸保全工業株式会社

所在地	新潟市東区一日市 180-1
会社 HP	http://www.hhkk.co.jp/
事業内容	建設業・新潟市指定清掃業
設立	1967 年 3 月
従業員数	67 名

「にいがたヘルス＆マイレージ」利用促進

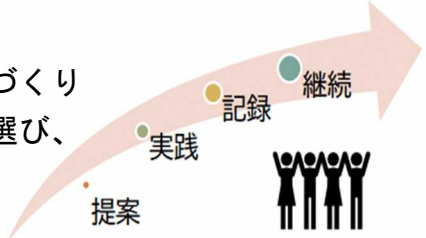
令和 3 年ににいがた健康経営推進企業に登録、県主催のウオーキングイベントへの参加をきっかけに、「にいがたヘルス＆スポーツマイレージ」の利用を促進して参りました。

近年は、その利便性を活かした会社独自の企画を社内で提案し、実践に必要な環境を整えています。

会社独自の企画提案を推進

ウオーキングイベント開催に合わせて企画した「ウオーキング・健康測定習慣化チャレンジ」では、ウオーキングの効果を実感できるように社内に体組成計と血圧計を設置し、健康測定の習慣化を促しました。

また、参加促進のＰＲとして、昼休みでも実践できるウオーキングコースの紹介や、休日のウオーキングの楽しみ方などを紹介しました。

この企画の主な成果としては、令和 4 年 9 月の「にいがた健康経営推進企業」歩数対抗戦で、下越エリア第 2 位という好成績を収めることができたことですが、イベント参加者以外の社員にもウオーキングの効果や楽しみ方が浸透し、より実践しやすい職場環境に近づいたことこそが、本企画における目的の本質であると考えています。

会社独自の企画の運用には、実践の基盤となる職場環境づくりが欠かせません。社員ひとりひとりが自分に合った方法を選び、できることを積み重ねていけるように、これからも創意工夫を凝らした企画の提案を続けて参ります。